

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Ibu Hamil	6
B. Kurang Energi Kronis	8
C. Asupan Zat Gizi Makro	11
D. Pengetahuan Gizi	17
E. Pola Makan	18
F. Kerangka Teori	20
G. Kerangka Konsep	21
H. Definisi Operasional	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subjek Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil	29
B. Pembahasan	39

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	48
	A. Kesimpulan	48
	B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Modifikasi Kerangka Teori Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21
Gambar 4.1 Peta Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Tahun 2022	29

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1	Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Golongan Umur (tahun)	8
Tabel 2	Angka Kecukupan Energi Ibu Hamil Perhari	13
Tabel 3	Angka Kecukupan Protein Perhari (gram)	14
Tabel 4	Angka Kecukupan Lemak Perhari (gram)	15
Tabel 5	Angka Kecukupan Karbohidrat Perhari (gram)	16
Tabel 6	Definisi Operasional	22
Tabel 7	Luas Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi	30
Tabel 8	Tingkat Kepadatan Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi	31
Tabel 9	Jaringan dan Jejaring Fasilitas Pelayanan Kesehatan Puskesmas Rawat Inap Sukabumi	31
Tabel 10	Distribusi Pendidikan Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi	32
Tabel 11	Distribusi Pendapatan Keluarga di Puskesmas Sukabumi	32
Tabel 12	Distribusi LILA Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi	33
Tabel 13	Distribusi Usia Kehamilan Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi	33
Tabel 14	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi	34
Tabel 15	Distribusi Pertanyaan Pengetahuan Ibu Hamil	34
Tabel 16	Pola Makan Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi	36
Tabel 17	Kategori Tingkat Kecukupan Asupan Energi Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi	36
Tabel 18	Kategori Tingkat Kecukupan Asupan Protein Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi	37
Tabel 19	Kategori Tingkat Kecukupan Asupan Lemak Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi	37
Tabel 20	Kategori Tingkat Kecukupan Asupan Karbohidrat Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 2	Kuisoner Pengkajian Gizi Ibu Hamil
Lampiran 3	Kuisoner Pengetahuan Ibu Hamil
Lampiran 4	Formulir Food Recall
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian