

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBARANG**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Mei 2023**

Jeannieta Hasty Aliffia

Gambaran Pola Makan, Asupan Gizi, Status Gizi dan Pengetahuan Gizi pada Ibu Hamil yang melakukan ANC di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2023

xiii + 51 halaman + 20 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

**ABSTRAK**

Indonesia banyak terjadi kasus Kekurangan Energi Kronis (KEK) terutama disebabkan adanya ketidakseimbangan asupan gizi, sehingga zat gizi tidak memenuhi kebutuhan tubuh. *Prevalensi* ibu hamil KEK di Indonesia tahun 2019 sebanyak 17,9%, tahun 2020 sebanyak 9,7% dan tahun 2021 sebanyak 8,7%. *Prevalensi* KEK di Provinsi Lampung sebesar 21,3%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan, asupan gizi, status gizi dan pengetahuan gizi pada ibu hamil di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, dengan populasi penelitian adalah ibu hamil yang melakukan ANC di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Kota Bandar Lampung pada tanggal 1-14 Mei 2023 dengan jumlah sampel penelitian adalah seluruh ibu hamil yang melakukan ANC berjumlah 38 orang. Data dianalisis dengan analisis univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan status gizi ibu hamil yang diukur dengan menggunakan pita LILA di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi dengan kategori beresiko KEK sebanyak 31,6%. Pola makan ibu hamil dengan kategori tidak baik sebanyak 68,4%. Tingkat kecukupan energi dengan kategori kurang sebanyak 65,8%. Tingkat kecukupan protein dengan kategori kurang 52,6%. Tingkat kecukupan lemak dengan kategori kurang sebanyak 36,8%. Tingkat kecukupan karbohidrat kategori kurang sebanyak 78,9%. Tingkat pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak 18,4%.

Simpulan dari hasil penelitian yang dilakukan bahwa faktor-faktor yang paling dominan dipengaruhi oleh faktor asupan, diharapkan ibu hamil KEK dapat meningkatkan asupan makan yang bergizi seimbang dan bagi petugas kesehatan memberikan pendidikan gizi dan bersama kader posyandu melakukan pendampingan gizi ibu hamil KEK.

Kata Kunci : ibu hamil, asupan gizi, pengetahuan gizi  
Daftar Bacaan : 41 (2009-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR NUTRITION  
DEPARTMENT ,  
Thesis, May 2023**

Jeannieta Hasty Aliffia

Overview of Diet, Nutrition Intake, Nutritional Status and Nutritional Knowledge of Pregnant Women who perform ANC at the Sukabumi Inpatient Health Center, Bandar Lampung City in 2023

xiii + 51 pages + 20 tables, 3 pictures, 6 attachments

*ABSTRACT*

*In Indonesia there are many cases of Chronic Energy Deficiency mainly due to an imbalance in nutritional intake, so that nutrients do not meet the body's needs. The prevalence of CED pregnant women in Indonesia in 2019 was 17.9%, in 2020 it was 9.7% and in 2021 it was 8.7%. The prevalence of KEK in Lampung Province is 21.3%. This study aims to describe eating patterns, nutritional intake, nutritional status and nutritional knowledge in pregnant women at the Sukabumi Inpatient Health Center in Bandar Lampung City in 2023.*

*This type of research is descriptive, with the study population being pregnant women who performed ANC at the Sukabumi Inpatient Health Center in Bandar Lampung City on 1-14 May 2023 with a total sample of 38 pregnant women who underwent ANC. Data were analyzed by univariate analysis.*

*The results of this study indicate the nutritional status of pregnant women as measured using the LILA band at the Sukabumi Inpatient Health Center with a CED risk category of 31.6%. The eating pattern of pregnant women in the bad category is 68.4%. The level of energy sufficiency in the less category is 65.8%. The level of protein adequacy with less category is 52.6%. The level of fat sufficiency in the less category is 36.8%. The level of carbohydrate sufficiency in the less category is 78.9%. The level of knowledge in the less category is 18.4%.*

*The conclusions from the results of research conducted that the most dominant factors are influenced by intake factors, it is hoped that pregnant women with KEK can increase their intake of balanced nutritious food and for health workers to provide nutrition education and together with posyandu cadres carry out nutrition assistance for pregnant women with KEK.*

Keywords : pregnant women, nutritional intake and nutritional knowledge  
Reading List : 41 (2009-2021)