

LAMPIRAN

Lampiran 1

Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Jeannieta Hasty Aliffia Jurusan Gizi Poltekkes Tanjung Karang, saya bertujuan melakukan penelitian mengenai “Gambaran Pola Makan, Asupan Gizi, Status Gizi dan Pengetahuan Gizi pada Ibu Hamil yang melakukan ANC di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung” penelitian ini dilakukan sebagai proposal tugas akhir. Saya harap saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan food recall 2x24 jam.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini menyatakan :

SETUJU/TIDAK SETUJU

Bandar Lampung, 2023

Peneliti

Menyetujui Responden,

(Jeannieta Hasty A)

(... ..)

Lampiran 2

KUESIONER PENGKAJIAN GIZI IBU HAMIL

Pengumpul Data :	Tanggal :	Kode Responden :
-------------------------	------------------	-------------------------

A. DATA IBU HAMIL

1. Nama :
2. Tanggal Lahir :
3. Umur :
4. Usia kehamilan :
5. Alamat Rumah :
6. Nomor Telepon :
7. Pendidikan :
8. Pekerjaan :
9. Pendapatan keluarga :
Rp... perhari/perminggu/perbulan
10. Pengetahuan tentang gizi ibu hamil : gunakan “
Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil”
11. Nama suami :
12. Aktifitas ibu : (a) ringan (b) sedang (c) berat
13. Antropometri :
 - a. LILA..... cm
 - Klasifikasi LILA : (a) beresiko, (b) tidak beresiko

Lampiran 3

KUISIONER

Nama :

Umur :

Alamat :

Tanggal :

PENGETAHUAN

Lingkari lah pada kolom yang menurut anda jawaban yang tepat.

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1	Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh disebut ?	a. Gizi b. Zat gizi c. Gizi seimbang
2	Energi dibutuhkan oleh tubuh untuk Mendukung ?	a. Pertumbuhan b. Aktivitas otot c. Menjaga suhu tubuh
3	Berapa kali dalam sehari kita harus makan lengkap / makanan seimbang?	a. 2 kali sehari b. 3 kali sehari c. 4 kali sehari
4	Apa fungsi gizi ?	a. Menghasilkan energi b. Menambah berat badan c. Menambah semangat
5	Apa fungsi utama karbohidrat?	a. Sumber utama energi bagi tubuh b. Pembentuk sel darah merah c. Menjaga kesehatan
6	Apa manfaat mengkonsumsi makanan seimbang	a. Meningkatkan imun tubuh b. Menghasilkan energi c. Membangun dan memelihara jaringan tubuh

7	Sebutkan lima macam zat gizi dalam ilmu gizi	<ul style="list-style-type: none"> a. Protein, vitamin, fosfor, mineral, dan lemak b. Karbohidrat, air, serat, lemak dan protein c. Karbohidrat, lemak, protein, mineral dan vitamin.
8	Sebutkan contoh makanan protein hewani	<ul style="list-style-type: none"> a. Susu kedelai b. Ubi jalar c. Ikan
9	Sebutkan contoh makanan protein nabati	<ul style="list-style-type: none"> a. Ayam b. Tempe c. Ikan
10	Berapa kali dalam sehari kita harus mengkonsumsi sayur dan buah?	<ul style="list-style-type: none"> a. 1 kali sehari b. 2 kali sehari c. 3 kali sehari
11	Terpenuhinya kebutuhan gizi seseorang ditandai dengan ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Badan yang langsing b. Badan yang gemuk c. Badan yang normal
12	Berapa kali dalam sehari mengkonsumsi air putih ?	<ul style="list-style-type: none"> a. 6 gelas sehari b. 8 gelas perhari c. 12 gelas perhari
13	Sebutkan makanan yang beranekaragam	<ul style="list-style-type: none"> a. Nasi, sayuran, buah, tahu, tempe, daging b. Nasi, sayuran, tempe, tahu, buah, susu c. Nasi, sayuran, tahu, tempe, daging, susu
14	Apa akibat mengonsumsi lemak berlebihan?	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak terpenuhinya kebutuhan zat gizi b. Melebihi kebutuhan zat gizi c. Tidak mempengaruhi kebutuhan zat gizi
15	Berapa anjuran konsumsi gula dalam sehari sebanyak?	<ul style="list-style-type: none"> a. 3-4 sendok makan b. 5-6 sendok makan c. 7-8 sendok makan

Lampiran 4

FORMULIR FOOD RECALL

Responden : Ibu hamil

Pewawancara :

Nama Responden :

Tanggal :

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Porsi (URT)	Gram

Lampiran 5



Lampiran 6

Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGPUR
Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@potekkes.tjk.go.id

Website : http://potekkes.tjk.go.id



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS RAWAT INAP SUKABUMI
Jl. P. Bangka No 3 Kel. Sukabumi Kec. Sukabumi Bandar Lampung 35134
Telp. (0721) 5612101 email : sukabumi_bdl@yahoo.com

Nomor : PP.03.01/L.1/2023
Lampiran : 1 EKS
Hal : 1 Izin Penelitian

9 Mei 2023

Yang Terhormat, Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
Di - Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Potekkes Kemenkes Tangjungpur Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	JEANNIETA HASTY ALIFFIA NIM. 2013411091	GAMBARAN POLA MAKAN, ASUPAN GIZI, STATUS GIZI DAN PENGETAHUAN GIZI PADA IBU HAMIL YANG MELAKUKAN ANC DI PUSKESMAS RAWAT INAP SUKABUMI KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2023	PKM RANAP SUKABUMI KOTA BANDAR

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271968012001

Tembusan :
1. Ka Jurusan Gizi
2. Ka Bid. Diklat
3. Ka UPT-PKM Ranap Sukabumi

SURAT KETERANGAN PENELITIAN No. 440/2023/09/VI/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Dian Vitria
NIP : 19850323 201001 2017
Pangkat/Gol. : Pembina / IV a
Jabatan : Kepala Puskesmas Rawat Inap Sukabumi
Kota Bandar Lampung

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : JEANNIETA HASTY ALIFFIA
NPM : 2013411091
Fak/Jurusan : Gizi
Universtas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Tangjung Karang

Adalah benar telah melakukan penelitian yang berjudul **"Gambaran Pola Makan, Asupan Gizi, Status Gizi Dan Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil Yang Melakukan ANC Di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Kota Bandar Lampung"** di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung.

Demikian Surat Izin Penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Dikeluarkan di : Bandar Lampung
Tanggal : 13 Juni 2023

Kepala Puskesmas Rawat Inap Sukabumi

