

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 1863 87 / 2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat , Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Utara
Di – Lampung Utara

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. UPT PKM

Lampiran 1
Nomor
Tanggal

: Izin Penelitian
: PP.03.01/I.1/1863 89/2023
: 16 Maret 2023

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG T.A 2022/2023

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Izmi Azalia	2013411090	Gambaran Pola Makan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Ketapang, Sungkai Selatan, Lampung Utara	Puskesmas Ketapang, Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara
2	Munaliu Amri	2013411030	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara Tahun 2023	Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu Kabupaten Lampung Utara


Direktur
Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG UTARA DINAS KESEHATAN

Jl. Ganesha No. 1 Kotabumi 34511 Telepon (0724) 21043, fax 25488

Kotabumi, 17 April 2023

Nomor : 440/2483/15-LU/2023
Lampiran : -
Perhal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Direktur
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Di -
Tempat

Dasar : Rekomendasi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.03.01/1.1/1863.87 tanggal 16 Maret 2023 tentang izin penelitian dalam rangka Penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Mahasiswa/mahasiswi.

Menindak lanjuti surat saudara tersebut dengan ini kami memberi izin kepada

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Munaliu Amri	2013411030	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara.

Demikianlah izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Lampung Utara

Dr. Hj. Maya Natalia Manah, M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 196807311997032003



Lampiran 2. Lembar PSP

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah Penjelasan penelitian untuk mendapat informed consent
dari subyek penelitian

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan

Nama saya : Munaliu Amri

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara”. Tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran pengetahuan ibu, dukungan ayah, dan peran petugas kesehatan terkait pemberian ASI.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan ibu. Identitas ibu dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Keuntungan yang ibu peroleh jika berkenan menjadi responden yaitu akan mendapatkan souvenir dari peneliti sebagai tanda terimakasih.

Apabila ibu bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ismi

No.Hp : 081369929209

Alamat : baturaja

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara" telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Peneliti


Munaliu Amri

Lampung Utara, April 2023
Responden


(.....JSM.....)

Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 4. Lembar Kuesioner

KUESIONER KARAKTERISTIK PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NEGARA RATU KECAMATAN SUNKAI UTARA
KABUPATEN LAMPUNG UTARA
TAHUN 2023

Tanggal :

Nomor Responden :{

A. DATA IBU

1. Nama ibu : *isni*
2. Tanggal lahir : *26/08/99*
3. Umur : *24*
4. Alamat : *baturaja*
5. Pekerjaan : ☒ Bekerja
☐ Tidak Bekerja
6. Pendidikan : ☐ Tidak Tamat SD
☐ SD/Sederajat
☐ SMP/SLTP/Sederajat
☒ SMA/SLTA/Sederajat
☐ Perguruan Tinggi

B. DATA BAYI

1. Nama : *bambino*
2. Tanggal lahir : *17/01/21*
3. Jenis kelamin : *Laki*
4. ASI Eksklusif : ☒ Ya
☐ Tidak

Jika tidak, alasan.....

Poltekkes Tanjungkarang

KUESIONER PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF

Pilihlah salah satu jawaban dibawah ini dengan memberikan tanda (x)

1. Apakah kepanjangan dari ASI ?
☒ a. Air Susu Ibu
b. Anak Sayang Ibu
c. Aku Sayang Ibu
2. Apakah yang dimaksud dengan ASI Eksklusif ?
☒ a. Air Susu Ibu yang diberikan kepada bayi selama 0-6 bulan tanpa diberikan makanan/minuman tambahan apapun
b. Air Susu Ibu yang diberikan setelah umur 6 bulan
c. Air Susu ibu yang ditambahkan susu formula
3. Berapa lama bayi diberikan ASI saja ?
a. 0-1 bulan
b. 2-6 bulan
☒ c. 0-6 bulan
4. Pemberian ASI sebaiknya pada usia ?
☒ a. Mulai ketika anak lahir
b. 5 hari
c. 2 hari
5. ASI tetap diberikan kepada anak hingga umur ?
☒ a. 2 tahun
b. 12 bulan
c. 6 bulan

6. Pada saat usia berapa anak dapat diberikan makanan pendamping ASI ?
- ☒ a. 6 bulan
 - b. 2 bulan
 - c. 12 bulan
7. Menurut anda frekuensi yang tepat dalam menyusui bayi berapa kali ?
- a. 4 kali
 - ☒ b. Sesering mungkin
 - c. 3 kali
8. Apakah susu formula memiliki kandungan yang sama dengan Air Susu Ibu (ASI)
- ☒ a. Kandungan ASI lebih baik daripada susu formula
 - b. Kandungan sama karena mengandung nilai gizi
 - c. Kandungan lebih tinggi susu formula
9. Bila ibu seorang pekerja, bagaimana cara ibu memberikan ASI?
- a. Membawa bayi ke tempat kerja
 - ☒ b. Memompa ASI dan menyimpan dalam botol
 - c. Tidak memberikan ASI
10. Apakah manfaat menyusui bagi ibu?
- ☒ a. Mencegah kanker
 - b. Payudara mengendur
 - c. ASI mudah dicerna dan diserap oleh pencernaan bayi.
11. ASI yang keluar pertama kali disebut ?
- ☒ a. Kolostrum
 - b. Air Susu Ibu
 - c. ASI matur
12. Pemberian ASI saja dapat mencukupi kebutuhan bayi sampai usia ?
- ☒ a. 6 bulan
 - b. 7 bulan
 - c. 2 bulan

13. Apakah manfaat ASI bagi bayi?
- ☒ a. ASI menghindarkan bayi dari diare
 - b. Mempercepat kembali berat badan ibu sebelum hamil
 - c. Mencegah kanker
14. Apakah manfaat menyusui bagi ibu dan bayi ?
- ☒ a. Mempererat hubungan kasih sayang antara ibu dan anak
 - b. Bayi ingin digendong terus
 - c. Ibu jadi lebih leluasa merawat bayinya
15. Faktor apakah yang mempengaruhi produksi ASI?
- ☒ a. Kondisi stress ibu
 - b. Pendidikan
 - c. Ukuran payudara
16. Jika pertumbuhan berat badan dan tinggi badan bayi sesuai dengan grafik pertumbuhan, maka tanda diatas adalah ?
- ☒ a. Tanda bayi cukup mendapatkan ASI
 - b. Tanda bayi kurang mendapatkan ASI
 - c. Tanda bayi tidak mendapatkan ASI
17. Dapat meningkatkan risiko infeksi saluran kemih, diare, alergi makanan. Hal ini dapat terjadi jika bayi mengkonsumsi?
- a. ASI
 - ☒ b. Susu formula
 - c. Dot
18. Berikut adalah salah satu manfaat dari ASI yaitu ASI mudah dicerna dan diserap oleh pencernaan bayi yang belum sempurna.. dari manfaat diatas, termasuk kedalam manfaat bagi?
- ☒ a. Manfaat ASI bagi bayi
 - b. Manfaat ASI bagi ibu
 - c. Manfaat kandungan ASI

19. Lokasi tanda jika bayi cukup mendapatkan ASI?
- ☒ a. Bayi akan buang air kecil (BAK) paling tidak 6-8 kali sehari
 - b. Bayi sering menangis atau bayi sering menolak menyusu
 - c. Urine bayi berwarna kekuningan pekat
20. Jika ibu sakit saat menyusui bayi maka sebaiknya?
- ☒ a. Bayi tetap disusui
 - b. Bayi diberikan susu formula dan ASI dihentikan
 - c. Bayi diberikan tambahan susu formula

(Sumber: Budiman, 2012)



Poltekkes Tanjungkarang

KUESIONER DUKUNGAN AYAH

1. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan. Kemudian jawablah sesuai dengan keadaan dan yang sesungguhnya. Jika terdapat pernyataan yang tidak dimengerti dapat menanyakannya kepada pihak kami.
2. Pilihlah 1 dari 5 jawaban yang tersedia dengan memberi tanda ceklis (✓) pada kolom yang telah disediakan.
3. Dalam kuesioner ini tidak terdapat penilaian benar atau salah, sehingga tidak terdapat jawaban yang dianggap salah. Semua jawaban dianggap benar jika anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan andasebenarnya.

SL : selalu

SR : sering

KD : terkadang

JR : jarang

TP : tidak pernah

Poltekkes Tanjungkarang

KUESIONER DUKUNGAN AYAH

Berikan tanda ceklis (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda!

No	Pernyataan	Pilihan jawaban				
		SL	SR	KD	JR	TP
1	Ayah memberikan kata-kata pujian kepada ibu setiap kali selesai menyusui.				✓	
2	Saat ibu menyusui bayinya pada tengah malam, ayah menemani ibu			✓		
3	Ayah memberikan informasi tentang ASI dan menyusui, misal : pentingnya ASI, cara menyimpan ASI perah, dll.					✓
4	Ayah ikut merawat bayi, misal : membantu mengganti popok				✓	
5	Ayah menyarankan ibu untuk tetap menyusui secara eksklusif.					✓
6	Ayah mau membuatkan atau mengambilkan makanan/minuman untuk ibu selagi ibu menyusui		✓			
7	Ayah memberikan komentar terhadap badan ibu yang bertambah gemuk setelah melahirkan				✓	
8	Ayah memfasilitasi suasana yang tenang dan nyaman untuk ibu selama menyusui, misal : tidak berisik atau tidak mengganggu.			✓		
9	Ayah terlihat merasa terganggu saat bayi menangis tengah malam					✓
10	Ayah memperhatikan jenis dan jumlah makanan ibu selama masa menyusui kepada ibu			✓		
11	Ayah mencari informasi tentang kesehatan anak dan menyusui					✓
12	Ayah selalu mendampingi selama ibu menyusukan bayinya				✓	
13	Ayah melarang ibu bertanya kepada siapapun mengenai ASI					✓
14	Ayah mengantar ibu untuk berkonsultasi pada petugas kesehatan mengenai cara memberikan ASI		✓			

15	Ayah marah ketika ibu membeli majalah/buku mengenai menyusui					✓
16	Ayah memberikan makanan selain ASI kepada bayi selama enam bulan pertama kehidupan					✓
17	Ayah membelikan makanan tambahan, suplemen atau susu untuk ibu selama menyusui		✓			
18	Ayah membantu ibu dalam pekerjaan rumah			✓		
19	Ketika jumlah ASI sedikit Ayah menyarankan untuk memberikan susu formula				✓	
20	Ayah menganjurkan ibu memberikan susu formula pada bayi ketika bayi menangis					✓
21	Ayah memotivasi ibu ketika ASI tidak keluar					✓
22	Ayah menggendong bayi ketika bayi menangis	✓				
23	Ayah menyediakan peralatan seperti pompa untuk memerah ASI		✓			
24	Ayah merasa terganggu saat bayi menangis tengah malam					✓
25	Ayah mendorong ibu untuk menyusukan bayinya segera mungkin setelah bayi lahir					✓

(Sumber: Azwar, 2012)

SL : selalu

SR : sering

KD : terkadang

JR : jarang

TP : tidak pernah

Poltekkes Tanjungkarang

**KUESIONER DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN
(KETERPAPARAN SUMBER INFORMASI)**

Beri tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang dipilih. Jawablah pertanyaan dengan sejujur-jujurnya

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Petugas kesehatan memberikan informasi mengenai ASI eksklusif.	✓	
2	Petugas kesehatan menganjurkan ibu untuk memberikan ASI pada 1 jam pertama <i>postpartum</i> .	✓	
3	Petugas kesehatan menjelaskan manfaat dari pemberian ASI secara eksklusif.	✓	
4	Petugas kesehatan memberikan penjelasan kepada ibu untuk tidak memberikan makanan dan minuman kepada bayi selain ASI.	✓	
5	Petugas kesehatan membantu ibu saat memberikan ASI kepada bayinya.	✓	
6	Petugas kesehatan memberitahu ibu agar tidak memberikan dot atau kempeng kepada bayi	✓	
7	Petugas kesehatan tidak menganjurkan kepada ibu untuk menggunakan susu formula.	✓	
8	Petugas kesehatan menjelaskan bagaimana teknik pemerahan ASI bagi ibu yang ingin menyimpan air susunya.	✓	

(Sumber: Batubara, 2018)

Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data

Umur Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	7	8,3	8,3	8,3
	21 - 30 tahun	52	61,9	61,9	70,2
	31 - 40 tahun	22	26,2	26,2	96,4
	41 - 50 tahun	3	3,6	3,6	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak tamat SD	2	2,4	2,4	2,4
	Tamat SD/Sederajat	6	7,1	7,1	9,5
	Tamat SLTP/Sederajat	10	11,9	11,9	21,4
	Tamat SLTA/Sederajat	49	58,3	58,3	79,8
	Perguruan Tinggi	17	20,2	20,2	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	29	34,5	34,5	34,5
	Tidak Bekerja	55	65,5	65,5	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Pemberian ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	parsial	28	33,3	33,3	33,3
	predominan	19	22,6	22,6	56,0
	formula	13	15,5	15,5	71,4
	asi	24	28,6	28,6	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Pengetahuan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	44	52,4	52,4	52,4
	Cukup	16	19,0	19,0	71,4
	Baik	24	28,6	28,6	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Dukungan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	16	19,0	19,0	19,0
	Terkadang	54	64,3	64,3	83,3
	Sering	11	13,1	13,1	96,4
	Selalu	3	3,6	3,6	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Dukungan Petugas Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	71	84,5	84,5	84,5
	Baik	13	15,5	15,5	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Lampiran 6. Dokumentasi



