

## DAFTAR PUSTAKA

- Aaberg, A. M., Larsen, C. E., Rasmussen, B. S., Hansen, C. M., & Lasen, J. M. (2014). *Basic Life Support Knowledge, self-reported skills and fears in Danish high school students and effect of a single 45-min training session run by junior doctors; a prospective cohort study. Resuscitation and Emergency Medicine.*
- Ahli Gizi Indonesia (2019). *Penuntun Diet Dan Terapi Diet.* Jakarta: EGC.
- Andrianto, (2019). *Tips Memilih dan Menyimpan Buah-buahan.* Yogyakarta: Suaka Media.
- Anggraeni, N. A. dan Sudiarti, T. (2018), Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta: *Indonesian Journal of Human Nutrition.*
- Aryanti, Novita (2019). *Gambaran pola konsumsi sayur buah dan status gizi remaja di SMPN 1 Wonggeduku kabupaten Konawe : Jurnal Poltekkes Kendari.*
- Bahria. (2009). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kesukaan, dan Faktor lain dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di 4 SMA di Jakarta Barat Tahun 2009 : Skripsi.* Fakultas Kesehatan Masyarakat. UI. Depok.
- Bella NR, Mustika IG, Kusumawari W. (2017) *Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa SMP : Jurnal Gizi Indonesia.*
- Berawi, K. N., & Agverianti, T. (2017). *Efek Aktivitas Fisik pada Proses Pembentukan Radikal Bebas sebagai Faktor Risiko Aterosklerosis : Jurnal Majority.*
- BPS, Badan Pusat Statistik Kabupaten Tanggamus (2020). [Online] [https://money.kompas.com/read/2020/12/15/114340126/survei-bps-orang-ri-kurang-makan-sayur-kangkung-paling-digemari?page=all&lgn\\_method=google](https://money.kompas.com/read/2020/12/15/114340126/survei-bps-orang-ri-kurang-makan-sayur-kangkung-paling-digemari?page=all&lgn_method=google)
- BPS, Badan Pusat Statistik Provinsi Lampung (2014). [Online] <https://tanggamuskab.bps.go.id/>
- Budiman & Riyanto A. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- DKPI, (2019). *Data Komposisi Pangan Indonesia [Online]* <https://www.panganku.org/id-ID/beranda>

- Endrika, Adhia, dkk. (2015). Kecukupan Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Negeri 1 Kuantan Hilir. Riau : Universitas Riau.
- Estetita, (2007) Faktor Yang Berhubungan dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa : Skripsi Program Sarjana Kesehatan Masyarakat. Depok : FKM UI.
- Farida, Ida. (2010). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Sayuran dan Buah pada Remaja di Indonesia Tahun 2007: Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Farisa, S. (2012). Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa SMPN 8 Depok : Skripsi Program Studi Gizi Universitas Indonesia.
- Fibrihirzani, Hafsa. (2012). Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012 : Skripsi Program Studi Gizi Universitas Indonesia.
- Freisling H, Haas K, Elmadfa I (2009). *Mass Media Nutrition Information Sources and Association Fruit and Vegetable Consumption among Adolescents. Public Health Nutrition.*
- Hafsa, Fibrihirzani. (2012). Hubungan antara karakteristik individu, orang tua dan lingkungan dengan konsumsi buah dan sayur pada siswa SDN Beji 5 dan 7 depok tahun 2012 : Skripsi Program Studi Gizi Universitas Indonesia.
- Juwaeriah, (2012). Gambaran pola konsumsi sayur dan buah terhadap kejadian obesitas pada siswa SMP Islam Athirah 1 Kajaolalido Makassar tahun 2012 : Skripsi Thesis Program Studi Gizi Universitas Hasannudin
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia 2018. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. Jakarta: Kemenkes RI.
- KEPGUB, (2021). Keputusan Gubernur Tentang Upah Minimum Provinsi (UMP).
- Kurniawan, Asep (2018). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kurniawan, Fatra. (2019), Perilaku konsumsi buah dan sayur pada anggota rumah tangga di desa Sukau : Skripsi UM. Prof. DR.Hamka.
- Mohammad, Andika, Siti Madaniyah. (2015). Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar di Bogor : Skripsi IPB

- Mokoginta, Farah S, Fona Budiarmo, dan Aaltje E. Manampiring. (2016). Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Mongondow Utara : Jurnal e-Biomedik.
- Muaris, H. J. (2014), Bahaya Buah dan Sayuran dan Panduan Konsumsi yang Benar : Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Mubarak, I. Indrawati L, Susanto J. (2015). Buku 1 Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta : Salemba Medika.
- Nafsiyah,Fitriyah. (2019). Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMP sebagai Implementasi Pedoman Gizi Seimbang : Skripsi IPB.
- Notoatmodjo, (2010). Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho et al., (2020). Hubungan konsumsi sayur dan buah terhadap gizi kurang pada remaja : Skripsi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda.
- Nurainy, Fibra, (2018). Buku Ajar Pengetahuan Bahan Nabati : Sayur-Sayuran, Buah-Buahan, Kacang-Kacangan, Serelia dan Umbi-Umbian.: Skripsi Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Lampung.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika .
- PAGI, (2014). Pedoman Gizi Seimbang dalam Penuntun Diet dan Terapi Gizi. Jakarta : EGC, (2019).
- Pangestika, D. Okta, (2022). Faktor Yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja : Skripsi Universitas Jember
- Rachman, B. N., dkk. (2017), Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar : Jurnal Gizi Indonesia.
- Reynolds & G. E. Miller (2003.), *Handbook of psychology: Educational psychology*.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. [Online]

[https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)

- Sandjaja, dkk. (2010). Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga : Penerbit Buku Kompas, Jakarta.
- Sediaoetama, A.D., (2012). Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sofia, A. Adiyanti, M.G. (2013). Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral : Jurnal Pendidikan Progresif Universitas Lampung.
- Sugiyono, (2014). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sumargo, B. (2020). Teknik sampling : Unj press.
- Svastisalee, C., Holstein, B. & Due, P (2012). *Fruit and Vegetable Intake in Adolescents: Association with Socioeconomic Status and Exposure to Supermarkets and Fast Food Outlet. J Nutr Metab.*
- Tim Promkes RSST-RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten (2022). Pengaruh Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. [Online] [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/777/pengaruh-serat-pangan-dietary-fiber-dan-manfaatnya-bagi-kesehatan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/777/pengaruh-serat-pangan-dietary-fiber-dan-manfaatnya-bagi-kesehatan)
- Umar Fitriani, (2018). Analisis Pola Konsumsi Sayur dan Buah Dengan Perkembangan Motorik Halus Anak Paud Terpadu Nusa Indah Kota Parepare : Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan.
- Watts DE, Least C, Gromis J, Lohse B (2016). Nutrition Education Intervention Improves Vegetable-Related Attitude, Self-Efficacy, Preference, and Knowledge of Fourth-Grade Students. *Journal of School Health.*
- WHO. (2005). Effectiveness of interventions and programmes promoting fruit and vegetable intake. Geneva. Switzerland.
- Wibowo, C. D. T., Notoatmojo, H., & Rohmani, A. (2013). *Relationship between Nutritional Status With Anemia in Female Teenager's in Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 3 Semarang* : Jurnal Kedokteran Muhammadiyah.
- Widyakarya Pangan dan Gizi X (2012). Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. Jakarta
- Winiastri, dinda (2020). Pengetahuan dan konsumsi buah dan sayur ibu dengan tingkat konsumsi buah sayur pada anak TK Nurul Islam : STIKES Surabaya.

Wirakusumah, Emma S. (2013). Jus sehat Buah & Sayuran. Jakarta : Penebar Swadaya.

*World Health Organization (WHO)*, (k). Fruit and Vegetable Intake in a Sample of 11-yr-old Children in 9 European Countries: The Pro Children Cross-Sectional Survey. *Ann Nutr Metab*.

Worthington-Roberts and Williams. 2000. *Nutrition Trough Out The Life Cycle*.