

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA ANAK DENGAN GIZI KURANG
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TULANG BAWANG BARAT

A. Pengkajian

Tanggal Pengkajian : 28 Januari 2021

Jam Pengkajian : 15.00 WIB

1. (S) Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Anak : An. C

Jenis Kelamin : Perempuan

Tanggal Lahir : 26 Juni 2018

Usia : 30 bulan

Anak ke : 1

b. Identitas Orangtua

Nama ibu : Ny. N

Nama Ayah : Tn. F

Umur : 26 tahun

Umur : 25 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Suku/bangsa : Jawa

Suku/bangsa : Jawa

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Karyawan

Alamat : Margajaya

Alamat : Margajaya

c. Data biologis/psikologi

Ibu mengatakan Anak C dalam keadaan sehat, tidak sedang menderita penyakit menular, menahun, dan tidak mempunyai riwayat penyakit menurun pada keluarganya.

d. Riwayat kehamilan dan riwayat persalinan

Ibu mengatakan kehamilan Anak C adalah kehamilan Normal. Bayi lahir tanggal 26 Juni 2018, pada pukul 01.20 WIB, lahir spontan pervaginam usia kehamilan 39 minggu, lilitan tali pusat tidak ada, air ketuban jernih, menangis kuat dan bernafas, bergerak aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan, berat badan 2.900 gram, panjang badan 48cm, lingkar kepala 34cm, lingkar dada 32cm, IMD dilakukan selama 1jam, tidak terjadi perdarahan, tidak ada kelainan kongenital pada bayi.

e. Imunisasi (Sesudah/sebelum), usia di imunisasi

BCG	: dilakukan pada usia 1 bulan
DPT I + Polio II + Hepatitis	: dilakukan pada usia 2 bulan
DPT II + Polio III + Hepatitis	: dilakukan pada usia 3 bulan
DPT III + Polio IV + Hepatitis	: dilakukan pada usia 4 bulan
Campak	: dilakukan pada usia 9 bulan
Campak Lanjutan	: dilakukan pada usia 18 bulan

f. Riwayat Pertumbuhan dan Perkembangan Anak

Ibu mengatakan anak terlihat kurus, nafsu makan rendah pada saat penimbangan di BPM Januari 2021 berat badan anak 10 kg berada pada KMS garis kuning.

g. Kebutuhan Dasar

1) Nutrisi

Makan 2x sehari → (Nasi 6-7 sendok makan + lauk (tempe/ telur/ ikan)

(Anak tidak pernah menghabiskan makanannya)

Minum Air mineral → ± Sebanyak 5 gelas/hari (dengan gelas ukuran sedang)

2) Eliminasi

BAB : 2-3x/hari

BAK : 8x/hari

3) Personal hygiene

Mandi 2x/hari dengan mengganti pakaian membersihkan rambut dan badan dengan shampoo dan sabun mandi.

4) Istirahat

Waktu tidur siang ± 2 jam

Waktu tidur malam ± 8 jam

5) Aktivitas

Aktif bergerak dengan baik

2. (O) Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital

Nadi : 98 x/Menit

Pernapasan : 26 x/menit

Suhu : 36,5⁰C

b. Pemeriksaan Antropometri

Berat Badan Saat ini : 10 Kg (berada di -3 SD)

Berat Badan Seharusnya : 10,8–18,1 Kg (Standar BB/U)

Standar Deviasi : -3SD sd <-2SD

Tinggi Badan : 88 cm

Lingkar Kepala : 49 cm (berada grafik hijau)

Lingkar Dada : 47 cm

c. Penilaian KPSP anak umur 30 bulan

Hasil Pemeriksaan yang didapat Anak C didapatkan hasil jawaban

“Ya” : 10, Perkembangan Anak C sesuai.

d. Penilaian Tes daya dengar pada Anak C

Hasil Pemeriksaan yang didapat Anak C dapat mendengar dengan baik.

e. Penilaian Test daya lihat pada Anak C

Hasil Pemeriksaan Anak C anak dapat melihat dengan baik.

f. Penilaian Ceklist Deteksi Autis pada Anak umur 18-36 bulan (CHAT)

Hasil pemeriksaan pada Anak C didapatkan jawaban “Tidak” : 0 anak dalam keadaan normal.

3. (A) *Assesment*

Diagnosa : Anak C usia 30 bulan dengan status gizi kurang.

4. (P) *Planning*

- a. Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan
- b. Jelaskan pada ibu penyebab gizi kurang pada anaknya
- c. Jelaskan pada ibu tentang efek samping dari gizi kurang
- d. Beritahu ibu pola makan yang baik pada anak dengan berat badan kurang
- e. Anjurkan ibu untuk memberikan variasi makanan pada anak
- f. Berkolaborasi dengan petugas Gizi untuk pemberian biskuit MT
- g. Berkolaborasi dengan Bidan desa untuk pemantauan anak dan pemberian Vit A
- h. Anjurkan orangtua untuk rutin memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anak di BPM atau Posyandu

Tabel 3
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/ Jam	Evaluasi tindakan	Paraf
Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	28 Jan 2021 15.00 WIB	Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital N : 98x/mnt S : 36,5 °C R : 26x/mnt	Renti	28 Jan 2021 15.00 WIB	Ibu memahami keadaan kesehatan anaknya saat ini dalam batas normal	Renti
Memberikan edukasi tentang gizi kurang	28 Jan 2021 15.10 WIB	Memberikan konseling pada ibu tentang 1. Apa itu gizi kurang? Gizi kurang adalah suatu masalah gizi yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi baik dalam tubuh anak 2. Penyebab gizi kurang ? Penyebabnya adalah kurangnya tingkat pengetahuan ibu atau orangtua,	Renti	28 Jan 2021 15.10 WIB	Ibu mengerti dan memahami tentang apa gizi kurang, penyebab serta efek sampingnya bagi anak.	Renti

		<p>tingkat ekonomi yang rendah, serta perilaku bola asuh pada anak.</p> <p>3. Efek samping dari gizi kurang ? Efek gizi kurang dapat menyebabkan gangguan pada proses pertumbuhan, produksi tenaga, pertahanan tubuh, serta perilaku yang tidak tenang pada anak</p>				
Memeberitahu ibu tentang pola makan yang baik	28 Jan 2021 15.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk memberi pola makan yang baik dengan berat badan kurang dari nominal yaitu teruskan pemberian makan makanan orang dewasa, tambahkan makanan keluarga secara bertap sesuai kemampuan anak, berikan 3x sehari sebanyak dengan 1 porsi piring nasi atau $\frac{3}{4}$ gls (100gr) nasi setara dengan 8-10 sdm, porsi makan orang dewasa, lauk pauk dan beri makan selingan 2 kali diantara waktu makan seperti biskuit atau kue.	Renti	28 Jan 2021 15.30 WIB	Ibu mengerti pola makan yang baik bagi anaknya, anak juga sudah makan 3x sehari namun tidak pernah menghabiskannya	Renti
Menganjurkan ibu untuk memberi variasi makan pada anak	28 Jan 2021 15.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk memberikan variasi makanan yang akan berikan pada anaknya agar anak tertarik dan tidak bosan saat makan. 1. Makan pagi : nasi 1 porsi, sayur $\frac{3}{4}$ mangkuk ukuran sedang, 1 buah butir telur rebus, buah pisang $\frac{1}{2}$ mangkuk ukuran sedang, 1 gelas susu cair (tanpa lemak), gula 1 sdm 2. Makan siang : nasi 1 porsi, sayur $\frac{3}{4}$ mangkuk ukuran sedang, tempe goreng 2 potong ukuran kotak korek	Renti	28 Jan 2021 15.40 WIB	Ibu memahami bagaimana cara memberikan variasi makanan pada anaknya dan ibu akan melakukannya	Renti

		api. 3. Makan sore : nasi 1 porsi, sayur ½ mangkuk ukuran sedang, buah pepaya 2 mangkuk ukuran sedang, 2 potong tahu ukuran kotak korek api, 1 gelas susu cair (tanpa lemak), gula 1 sdm.				
Melakukan kolaborasi dengan petugas gizi.	28 Jan 2021 16.00 WIB	Melakukan kolaborasi dengan petugas gizi dengan cara memberikan biskuit MT. Untuk anak usia 12-59 bulan dapat diberikan 12 keping/hari dapat dimakan 3 kali sehari yaitu pagi 3 keping, 3 keping lagi pada siang hari dan malam 3 keping	Renti	28 Jan 2021 16.00 WIB	Akan melakukan kolaborasi dengan petugas Gizi untuk memberikan MT.	Renti
Melakukan kolaborasi dengan bidan desa	28 Jan 2021 16.00 WIB	Berkolaborasi dengan Bidan desa untuk melakukan pemantauan pada anak serta pemberian Vit A secara rutin 6 bulan sekali sampai anak usia 59 bulan.	Renti	28 Jan 2021 16.00 WIB	Akan dilakukan kolaborasi dengan bidan desa	Renti
Menganjurkan ibu untuk selalu memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya.	28 Jan 2021 16.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya 1 bulan sekali di posyandu atau TPMB untuk mengetahui pertumbuhan dan perkembangan anaknya bertambah atau tidak.	Renti	28 Jan 2021 16.10 WIB	Ibu mengerti dan akan melakukan pemeriksaan rutin anaknya ke TPMB atau posyandu.	Renti

B. Catatan Perkembangan

1. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 3 Febuari 2021

Jam : 09.00 WIB

a. (S) Data Subjektif

- 1) Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan sehat
- 2) Ibu mengatakan pola makan belum teratur, anak makan 2 x sehari, nasi 6-7 sendok makan, lauk (ikan/telur/tempe), dan sedikit sayuran
- 3) Ibu mengatakan sudah melakukan anjuran pemberian variasi makanan 3 x sehari pada anak

b. (O) Data Obejktif

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Berat badan minggu lalu	: 10 kg
Berat badan saat ini	: 10,1 kg (berada di -3 SD) berat badan bertambah 0,1 kg (masih dalam garis kuning)
Berat badan seharusnya	: 10,8-18,1 kg
Standar deviasi	: -3 SD s/d<-2SD
Tinggi badan	: 88 cm
Lingkar kepala	: 49 cm
Lingkar dada	: 47 cm

c. (A) *Assesment*

Diagnosa : Anak dengan gizi kurang

d. (P) *Planning*

- 1) Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan
- 2) Berikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan
- 3) Anjurkan ibu untuk memberikan snack atau makanan tambahan/selingan
- 4) Ajarkan ibu untuk memberikan terapi modisco pada anaknya
- 5) Beritahu orangtua untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya di BPM atau Posyandu

e. Pelaksanaan

Tabel 4
Pelaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
	Waktu Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Evaluasi Tindakan	Paraf
Menjelaskan hasil pengukuran berat badan anak	3 Feb 21 09.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa keadaan anak dalam batas normal dan baik serta menjelaskan berat badan anak mengalami kenaikan selama satu minggu 0,1 kg dari 10 kg menjadi 10,1kg. Namun status gizi anak masih kurang dan minta ibu untuk melakukan anjuran yang telah di berikan minggu lalu	Renti	Ibu dapat memahami keadaan anaknya saat ini	Renti
Memberikan pujian kepada ibu atas keberhasilan merawat anaknya	3 Feb 21 09.05 WIB	Memberikan pujian serta support kepada ibu untuk selalu semangat dalam usaha menaikkan berat badan anak agar anak tidak masuk dalam status gizi kurang.	Renti	Ibu memahami penjelasan yang telah disampaikan	Renti

Menganjurkan ibu untuk memberikan snack atau makanan tambahan kepada anak	3 Feb 21 09.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk memberikan snack atau makanan tambahan di sela-sela waktu makan anak minimal 2 kali dalam sehari seperti buah dan susu	Renti	Ibu mengerti dan akan menerapkan anjuran dengan mengomsumsi snack atau makanan tambahan pada anaknya.	Renti
Mengajarkan ibu untuk melakukan terapi medisco pada anaknya	3 Feb 21 09.25 WIB	Mengajarkan ibu untuk memberikan terapi mediso pada anaknya yang merupakan minuman padat energi bernilai gizi tinggi, mudah dicerna dan mudah dibuat sangat bermanfaat untuk penderita kurang gizi, dengan cara pembuatan susu medisco yaitu susu 2 fullcream 2 sendok makan, gula ½ sendok dan minyak jagung/kelapa ½ sendok diaduk sampai merata. Lalu tambahkan dengan air sedikit demi sedikit sambil terus hingga cairan larut di masukan kedalam gelas kemudian diminum dalam keadaan hangat dan pemberian medisco diberikan 3x sehari.	Renti	Ibu dapat memahami dan akan menerapkan anjuran yang telah diberikan	Renti
Menganjurkan ibu untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya.	3 Feb 21 09.55 WIB	Memberitahu ibu untuk tetap rutin memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya untuk mengetahui apakah tumbuh kembang anaknya sesuai usianya.	Renti	Ibu akan melaksanakan dengan memeriksakan rutin pertumbuhan dan perkembangan anaknya.	Renti

2. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 10 Februari 2021

Jam : 10:00 WIB

a. (S) Data Subjektif

- 1) Ibu mengatakan anak dalam keadaan sehat
- 2) Ibu mengatakan pola makan anak sudah meningkat, memberikan variasi makanan dengan anak, makan 3 x sehari dengan porsi $\frac{3}{4}$

gelas, porsi orang dewasa atau 8 sendok makan, lauk pauk dan sayuran

- 3) Ibu mengatakan anak sudah mau menghabiskan makanannya
- 4) Ibu mengatakan anak sudah mau mengkonsumsi modisco 3x sehari

b. (O) Data Obejktif

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Berat badan minggu lalu : 10,1 kg

Berat Badan sekarang : 10,3 kg (berada di -3 SD) berat badan bertambah 0,2 kg (masih dalam garis kuning)

Berat Badan Seharusnya : 10,8 – 18,1 Kg

Standar Deviasi : - 3 SD s/d < -2 SD

Tinggi Badan : 88 cm

Lingkar Kepala : 49 cm

Lingkar Dada : 47 cm

c. (A) *Assessment*

Diagnosa : Anak dengan gizi kurang

d. (P) *Planning*

- 1) Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya
- 2) Berikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang telah jelaskan sebelumnya
- 3) Anjurkan ibu untuk mempertahankan pemberian pola makan dan variasi yang baik pada anaknya

- 4) Berikan pujian pada ibu untuk upaya yang telah dilakukan dan anjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian modisco
- 5) Anjurkan ibu untuk tetap memberikan snack atau makanan tambahan/selingan
- 6) Beritahu orang tua untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya di BPM atau posyandu

e. Pelaksanaan

Tabel 5
Pelaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
	Waktu Tgl / Jam	Tindakan	Paraf	Evaluasi Tindakan	Paraf
Menjelaskan hasil pemeriksaan anak kepada ibu	10 Feb 2021 10.10 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya bahwa keadaan umum baik dan berat badan anaknya mengalami peningkatan 0,2kg selama satu minggu, namun berada di -3 SD atau status gizi anak masih kurang	Renti	Ibu dapat memahami kondisi anaknya saat ini dengan menceritakan kembali yang dijelaskan	Renti
Memberikan pujian terhadap keberhasilan melakukan anjuran yang telah disampaikan	10 Feb 2021 10.15 WIB	Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan pada pertemuan sebelumnya dan anak berhasil mengalami kenaikan berat badan 0,2 kg dalam 1 minggu	Renti	Ibu dapat memahami dengan menyimpulkan kembali yang telah dijelaskan	Renti
Menganjurkan ibu untuk tetap memberi pola makanan yang bervariasi	10 Feb 21 10.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pemberian pola makan yang variasi untuk anaknya	Renti	Ibu mengerti tentang anjuran yang telah disampaikan	Renti
Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan terapi medisco	10 Feb 2021 10.30 WIB	Memberikan pujian pada ibu untuk upaya yang telah dilakukan dan menganjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian medisco	Renti	Ibu dapat memahami dan akan menerapkan anjuran yang telah disampaikan	Renti

Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan makanan tambahan/snack	10 Feb 21 10.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan snack atau makanan tambahan disela-sela waktu makan anak minimal 2 kali dalam sehari seperti ; biskuit, kue dan susu	Renti	Ibu akan menerapkan kembali anjuran pemberian snack atau makanan tambahan pada anaknya	Renti
Menganjurkan ibu untuk tetap memeriksakan pertumbuhan anak dan perkembangannya	10 Feb 2021 10.40 WIB	Memberitahu orang tua untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya untuk mengetahui apakah pertumbuhan dan perkembangan anak C sesuai usianya	Renti	Ibu akan melaksanakan dengan memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya	Renti

3. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 18 Febuari 2021

Jam : 15:00 WIB

a. (S) Data Subjektif

- 1) Ibu mengatakan anak dalam kondisi sehat
- 2) Ibu mengatakan masih memberikan variasi makanan, modisco pada anaknya.

b. (O) Data Objektif

Keadaan Uum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Berat Badan minggu lalu : 10,3 Kg

Berat Badan saat ini : 10,5 Kg (berada di -3 SD) berat badan bertambah 0,2 kg

Berat Badan seharusnya : 10,8 – 18,1 Kg

Standar Deviasi : -3 SD s/d < -2 SD

Tinggi Badan : 88 cm

Lingkar Kepala : 49 cm

Lingkar dada : 47 cm

c. (A) *Assesment*

Diagnosa : Anak dengan gizi kurang

d. (P) *Planning*

- 1) Jelaskan pada ibu tentang kondisi anak
- 2) Berikan pujian pada ibu
- 3) Anjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian pola makan
- 4) Anjurkan ibu untuk tetap lanjutkan pemberian modisco
- 5) Beritahu orangtua untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anak ke BPM atau Posyandu

e. Pelaksanaan

Tabel 6
Pelaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
	Waktu Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Evaluasi Tindakan	Paraf
Menjelaskan tentang kondisi anak saat ini	18 Feb 2021 15.10 WIB	Menjelaskan pada ibu bahwa hasil pemeriksaan anaknya dalam keadaan sehat dan mengalami kenaikan berat badan, yaitu KU : Baik BB sebelumnya 10,3 kg meningkat 0,2 kg menjadi 10,5 kg	Renti	Ibu dapat memahami kondisi yang dialami anaknya saat ini dengan menceritakan kembali yang sudah dijelaskan	Renti
Memberikan pujian kepada ibu	18 Feb 2021 15.15 WIB	Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan pada pertemuan sebelumnya dan anak berhasil mengalami peningkatan berat badan selama satu	Renti	Ibu akan selalu menerapkan dan melakukan anjuran pemberian pola makan dan variasi makanan yang baik bagi anaknya	Renti

		minggu 0,2 kg dan kenaikan berat badan sudah mencapai 500gram selama tiga minggu			
Menganjurkan ibu untuk melanjutkan memberikan terapi medisco	18 Feb 2021 15.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian medisco 3x sehari	Renti	Ibu selalu menerapkan anjuran yang telah diberikan yaitu terapi medisco	Renti
Menganjurkan ibu untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya di TPMB atau posyandu	18 Feb 2021 15.40 WIB	Memberitahu ibu untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya bila ada keluhan yang terjadi pada anaknya di TPMB atau Posyandu	Renti	Ibu mengerti dan melaksanakan anjuran dengan memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya	Renti