

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan kasus ini memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan Keluarga dengan gangguan aman nyaman pada kasus gout arthritis terhadap Tn.Z di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II. Penulis melakukan :

1. Pengkajian

Saat pengkajian klien mengatakan nyeri pada lutut bagian kanan skala nyeri 7 (0-10), nyeri berdenyut sehingga sulit untuk melakukan aktivitas, lutut tampak bengkak dan merah, klien mengalami kesulitan tidur, klien tidur diatas jam 23.00 wib, dan ketika tidur klien sering terbangun karena nyeri pada lutut bagian kanan, TD: 160/95 mmhg, N:88x/menit, S:36,2°C, RR: 20x/menit, Asam urat: 12,5mg/dl. Kantung mata klien tampak hitam, klien memegang lutut, klien tampak gelisah, klien meringis dan gerakan klien terbatas.

Diagnosa

Berdasarkan pengkajian didapatkan masalah keperawatan sebagai berikut :

- a. Nyeri kronis (5)
- b. Gangguan mobilitas fisik (4)
- c. Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif (3 2/3)

2. Intervensi

Rencana tindakan keperawatan yang dilakukan oleh penulis pada kasus gout arthritis terhadap Tn.Z sesuai dengan SIKI untuk mengatasi 5 fungsi ketidak mampuan keluarga, yaitu :

- a. TUK 1 : Keluarga mampu mengenal masalah
- b. TUK 2 : Keluarga mampu mengambil keputusan
- c. TUK 3 : Keluarga mampu merawat
- d. TUK 4 : Keluarga mampu memelihara kesehatan/memodifikasi lingkungan
- e. TUK 5 : Keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan

3. Implementasi

Implementasi pada kasus gout arthritis terhadap Tn.Z sesuai dengan rencana keperawatan yang telah disusun oleh penulis.

4. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan terhadap Tn.Z selama 3 hari perawatan 3 fungsi keluarga yaitu TUK 1, 2 dan 4 teratasi, tetapi untuk TUK 3 dan 5 masalah pada Tn.Z tidak teratasi, ditandai dengan masih mengeluh nyeri pada lutut kanan dengan skala nyeri 7 dan keluarga lebih memilih berobat ke bidan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan pihak tenaga kesehatan Puskesmas Kotabumi II dapat melakukan asuhan keperawatan didalam menegakkan diagnosa berdasarkan skoring dapat menentukan intervensi yang tepat.

2. Bagi Institusi Prodi keperawatan Kotabumi

Diharapkan kepada pihak kampus untuk memfasilitasi buku-buku keperawatan keluarga edisi terbaru, agar dapat mempermudah mahasiswa mencari sumber referensi dalam menyusun laporan tugas akhir ini.

3. Bagi Penulis

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi bacaan dan acuan untuk meningkatkan pengetahuan dan referensi pembelajaran yang dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis.