

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, 2023

Trias Puspitasari,

Asuhan Keperawatan Dengan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat Pada Kasus Stroke Non Haemorrhagic Terhadap Tn. S Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Daerah H.M Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal 15-17 November Tahun 2022

xiv + 55 halaman, 10 tabel, 1 gambar

RINGKASAN

Stroke merupakan gangguan fokal atau global pada fungsi otak dengan gejala yang berlangsung selama 24 jam atau lebih dan dapat menyebabkan kematian tanpa penyebab lain yang jelas selain dari vaskular. Sebagian penderita stroke sering kali mengalami kelumpuhan dan kelemahan otot, bahkan kematian. Maka bagaimanakah cara memberikan Asuhan Keperawatan dengan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada Kasus *Stroke Non Haemorrhagic*.

Tujuan penulis dalam Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada klien *Stroke Non Haemorrhagic* di ruang RPD Rumah Sakit Daerah H.M Ryacudu Kotabumi tanggal 15-17 November 2022 yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian klien mengeluh anggota tubuh bagian kiri tidak bisa digerakan. Didapatkan 3 diagnosa prioritas yaitu gangguan mobilitas fisik, gangguan pola tidur dan defisit pengetahuan. Perencanaan mencakup target luaran berdasarkan SLKI meliputi mobilitas fisik meningkat, pola tidur meningkat, tingkat pengetahuan meningkat. Intervensi yang dilaksanakan berdasarkan SIKI mencakup dukungan mobilitas fisik, dukungan tidur dan pendidikan kesehatan.

Evaluasi kaki kiri tidak dapat bergerak dan kaki kanan dapat digerakan, GCS: Compos Mentis E: 4 M: 4 V: 5, pasien sudah tidak tampak meringis kesakitan, pasien tampak sudah mulai tenang, skala nyeri 1, pasien tampak rapi, pasien wangi, keluarga pasien tampak langsung membantu perawat dalam membersihkan dan memekainkan baju ke pasien. Kesimpulan dari ketiga diagnosa tersebut teratasi dibuktikan dengan kekuatan otot meningkat, pola tidur membaik serta pengetahuan meningkat. Saran dari laporan ini diharapkan bagi pihak kepustakaan untuk menambah literatur terbaru tentang ROM dan Stroke di Poltekkes Program Studi Keperawatan Kotabumi.

Kata kunci :Asuhan keperawatan, *Stroke Non Haemorrhagic*, gangguan mobilitas fisik

Sumber bacaan : 14 (2013-2021)

**TANJUNGPURBA HEALTH PROGRAM KOTABUMI
POLYTECHNIC NURSING STUDY**

Final Project Report , 2023

*Trias Puspitasari,
Nursing Care With Interrupted Needs For Activity And Rest In Case Of Non-
Haemorrhagic Stroke Of Tn. S In The Disease Room In H.M Ryacudu Regional
Hospital City Of North Lampung Bumi November 15-17 Year 2022*

xiv + 55 pages, 10 tables, 1 figure

ABSTRACT

Stroke is a focal or global disorder of brain function with symptoms lasting for 24 hours or more and can cause death without other obvious causes aside from vascular. Some stroke patients often experience paralysis and muscle weakness, even death. So how to provide Nursing Care with physical mobility in Non-Haemorrhagic Stroke Cases .

The author's purpose in this Final Project Report is to provide an overview of nursing care with physical mobility impairments in Non-Haemorrhagic Stroke clients in the RPD room of H.M Ryacudu Kotabumi Regional Hospital on November 15-17, 2022 which includes studies, nursing diagnoses, nursing plans, nursing implementation and nursing evaluation .

The results of the client assessment complained that the left limb could not be moved. There are 3 priority diagnoses, namely physical mobility disorders, sleep pattern disorders and knowledge deficits. Planning includes output targets based on SLKI including increased physical mobility, improved sleep patterns, increased knowledge level. Interventions implemented under SIKI include physical mobility support, sleep support and health education.

The evaluation of the three diagnoses was resolved as evidenced by increased muscle strength, improved sleep patterns and increased knowledge. The suggestion from this report is expected for the literature to add the latest literature on ROM and Stroke at the Kotabumi Nursing Study Program Poltekkes.

*Keywords : Nursing care , Non Haemorrhagic Stroke, impaired physical mobility
Reading source : 14 (2013-2021)*