

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Pengaruh Edukasi Menggunakan Media *Booklet* dan *Audio Visual* terhadap Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023” dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata rata kemampuan mobilisasi dini pada kelompok eksperimen setelah di berikan edukasi menggunakan media *booklet* dan *audio visual* adalah 9.31 dengan nilai terendah 8 dan tertinggi 10
2. Rata rata kemampuan mobilisasi dini pada kelompok control setelah di berikan edukasi dengan ceramah adalah 4.94 dengan nilai terendah 3 dan tertinggi 7
3. Berdasarkan hasil uji statistic menggunakan uji *Mann Whitney* di dapatkan nilai  $p\ value = (0.000) < \alpha (0.05)$  maka dapat disimpulkan adanya perbedaan rata rata kemampuan mobilisasi dini pada kelompok eksperimen dan kelompok control. Nilai mean pada kelompok intervensi lebih kecil dari pada kelompok control, yaitu 24.50 pada kelompok eksperimen dan 8.50 pada kelompok control, yang artinya ada pengaruh edukasi menggunakan media *booklet* dan *audiovisual* terhadap kemampuan mobilisasi dini pada pasien laparatomi.

#### B. Saran

1. Bagi Petugas di Pelayanan Kesehatan  
Petugas kesehatan diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi dalam menyusun intervensi dalam meingkatkan kemampuan mobilisasi dini yang baik pada pasien post laparatomi. Perawat juga bisa memodifikasi media pendidikan kesehatan / edukasi agar

suasananya dapat membantu proses kemampuan mobilisasi serta dapat menjadikan teknik edukasi menggunakan media *booklet* dan *audio visual* sebagai edukasi pendamping atau tambahan terapi sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam memberi asuhan keperawatan khususnya dalam meningkatkan kemampuan mobilisasi dini yang baik pada pasien post laparatomi.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan memperluas variable yang dapat dikombinasikan dengan edukasi menggunakan media *booklet* dan *audio visual* dengan lebih memperhatikan factor factor pendukung kemampuan mobilisasi dini. Peneliti selanjutnya juga dapat memodifikasi media pendidikan kesehatan / edukasi yang digunakan agar edukasi mobilisasi dini yang di berikan dapat menjangkau seluruh bagian ruangan sehingga lebih efektif.

## 3. Bagi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi informasi dan refrensi bagi mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan medical bedah dalam meningkatkan kemampuan mobilisasi dini yang baik. Serta diharapkan bagi institusi agar memperbanyak refrensi dan sumber informasi mengenai edukai dan kemampuan mobilisasi dini.