

# LAMPIRAN

Lampiran 1  
Ethical clearance



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.278/KEPK-TJK/IV/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Fernando Hendrawan  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Sholawat Nabi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi  
Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023"**

*"The Effect of the Prophet's Prayer on Reducing the Anxiety Level of Preoperative Patients  
at Jend. Ahmad Yani Metro Hospital in 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2023 sampai dengan tanggal 06 April 2024.

*This declaration of ethics applies during the period April 06, 2023 until April 06, 2024.*



April 06, 2023  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

## Lampiran 2

Surat Izin Penelitian RSUD Jend. A. Yani Kota Metro



**PEMERINTAH KOTA METRO**  
**UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI**  
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423  
Email : [rsudayanimetro@gmail.com](mailto:rsudayanimetro@gmail.com) Website : [www.rsuay.metrokota.go.id](http://www.rsuay.metrokota.go.id)



Nomor : 890/ 700 /LL-02/2023  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : **Izin Penelitian**

Metro, 12 April 2023  
Kepada  
Yth. Dikretur Poltekkes Kemenkes  
Tanjungkarang  
Di  
**Bandar Lampung**

Dengan Hormat,

Sehubungan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang nomor: PP.03.01/L.1/ 1989 /2023 tanggal 11 Apr2023 perihal Izin Penelitian dan Keterangan Layak Etik No. 278/KEPK-TJK/IV/2023 tanggal 06 April 2023, maka dengan ini kami sampaikan pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada saudara, melakukan penelitian Tugas Akhir di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Pernando Hendrawan	1914301035	Pengaruh Sholawat Nabi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Jend. Ahmad Yani Tahun 2023

Untuk kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
JEND. A. YANI METRO



Tembusan:

1. Kabag. Keuangan c/q Perbendaharaan RSUD Jend. A. Yani
2. Yang Bersangkutan



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG Telp. (0721) 703580 Fax. (0721) 703580

---

### INFORMED CONSENT

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Sholawat Nabi Tibbil Qulub Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2023”** Saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) diikut sertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan tidak mengganggu luka, nyeri, serta nutrisi saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Peneliti

Responden

Pernando Hendrawan  
Nim.1914301035

(.....)

## Lampiran 4

### Pengaruh Sholawat Nabi Tibbil Qulub Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2023

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis kelamin :

Kuisisioner Anxiety Scale Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat akan menjalani Pre operatif.

- Tidak pernah sama sekali : Tp
- Kadang-kadang saja mengalami demikian : Kk
- Sering mengalami demikian : Sm
- Selalu mengalami demikian setiap hari : Sl

No	Pertanyaan	Tp	Kk	Sm	Sl
1	merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari Biasanya				
2	merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3	Berfirasat buruk				
4	Takut akan pikiran sendiri				
5	Mudah Gelisah				
6	kedua tangan dan kaki saya sering gemetar				
7	Bangun dengan lesu				
8	merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9	tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang				
10	merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11	sering mengalami pusing				
12	Penglihatan kabur				
13	mudah sesak napas				
14	Sering berkemih				
15	mudah berkeringat				
16	Muka tegang				
17	merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat				
18	Wajah terasa panas dan kemerahan				
19	sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam				
20	mengalami mimpi-mimpi buruk				

**Lampiran 5**  
**Hasil Uji Statistika**

**Karakteristik Responden**

<b>Statistics</b>			
		Umur	Jenis Kelamin
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		2.67	1.47
Median		3.00	1.00
Mode		3	1
Std. Deviation		.758	.507
Minimum		1	1
Maximum		4	2

<b>Umur</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 Tahun	3	10.0	10.0	10.0
	36-45 Tahun	6	20.0	20.0	30.0
	46-55 Tahun	19	63.3	63.3	93.3
	56-65 tahun	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

<b>Jenis Kelamin</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	16	53.3	53.3	53.3
	Perempuan	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Frekuensi Tingkat Kecemasan**

<b>Statistics</b>					
		PreKontrol	PostKontrol	PreEks	PostEks
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	15	15	15	15
Mean		57.00	41.93	37.73	62.60
Median		58.00	43.00	37.00	64.00
Mode		55 <sup>a</sup>	30 <sup>a</sup>	34 <sup>a</sup>	65
Std. Deviation		7.690	7.977	6.595	4.306
Minimum		43	30	25	53
Maximum		69	55	52	68

## Frequency Table

PreKontrol					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	43	1	3.3	6.7	6.7
	45	1	3.3	6.7	13.3
	47	1	3.3	6.7	20.0
	53	1	3.3	6.7	26.7
	55	2	6.7	13.3	40.0
	56	1	3.3	6.7	46.7
	58	2	6.7	13.3	60.0
	59	1	3.3	6.7	66.7
	63	1	3.3	6.7	73.3
	64	1	3.3	6.7	80.0
	65	2	6.7	13.3	93.3
	69	1	3.3	6.7	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		

PostKontrol					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30	2	6.7	13.3	13.3
	33	1	3.3	6.7	20.0
	35	1	3.3	6.7	26.7
	36	1	3.3	6.7	33.3
	40	1	3.3	6.7	40.0
	42	1	3.3	6.7	46.7
	43	2	6.7	13.3	60.0
	44	1	3.3	6.7	66.7
	45	1	3.3	6.7	73.3
	50	2	6.7	13.3	86.7
	53	1	3.3	6.7	93.3
	55	1	3.3	6.7	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		

PreEksperimen					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25	1	3.3	6.7	6.7
	30	1	3.3	6.7	13.3
	33	1	3.3	6.7	20.0
	34	2	6.7	13.3	33.3
	35	1	3.3	6.7	40.0
	36	1	3.3	6.7	46.7
	37	1	3.3	6.7	53.3
	38	1	3.3	6.7	60.0
	40	1	3.3	6.7	66.7
	42	2	6.7	13.3	80.0
	43	1	3.3	6.7	86.7
	45	1	3.3	6.7	93.3

	52	1	3.3	6.7	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		

PostEksperimen					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	53	1	3.3	6.7	6.7
	56	1	3.3	6.7	13.3
	58	1	3.3	6.7	20.0
	59	1	3.3	6.7	26.7
	62	1	3.3	6.7	33.3
	63	2	6.7	13.3	46.7
	64	2	6.7	13.3	60.0
	65	3	10.0	20.0	80.0
	67	2	6.7	13.3	93.3
	68	1	3.3	6.7	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		

### Uji Paired Sample T-Test Dependent

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Kontrol	57.00	15	7.690	1.986
	Post Kontrol	41.93	15	7.977	2.060

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Kontrol & Post Kontrol	15	.880	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences				95% Confidence Interval of the Difference			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	Df.	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pre Kontrol- Post Kontrol	15.067	3.845	.993	12.938	17.196	15.178	14	.000



Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Eksperimen	37.73	15	6.595	1.703
	Post Eksperimen	62.60	15	4.306	1.112

Paired Samples Correlations					
			N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Eksperimen & Post Eksperimen		15	.092	.746

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	Df.	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Eksperimen - Post Eksperimen	-24.867	7.539	1.947	-29.042	-20.692	-12.774	14	.000