

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada Maret-Mei 2023 terhadap 134 responden mengenai korelasi kadar mikroalbuminuria dengan kadar ureum darah pada pasien Diabetes Melitus di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Bandar Lampung, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien Diabetes Melitus memiliki rata-rata kadar mikroalbuminurianya yaitu 75,8 mg/l dengan kadar terendah yaitu 5,5 mg/l dan kadar tertinggi yaitu 286,9 mg/l.
2. Pasien Diabetes Melitus memiliki rata-rata kadar ureum darahnya yaitu 29,5 mg/dl dengan kadar terendah yaitu 11 mg/dl dan kadar tertinggi yaitu 195 mg/dl.
3. Terdapat korelasi yang signifikan antara kadar mikroalbuminuria dengan kadar ureum darah pada pasien Diabetes Melitus dengan nilai $p = 0,000$ dengan korelasi yang cukup dan arah korelasi positif ($r = 0,353$) sehingga semakin tinggi kadar mikroalbuminuria, semakin tinggi kadar ureum darah.

B. Saran

Berdasarkan simpulan dari penelitian yang telah dilaksanakan, saran yang dapat diberikan peneliti diantaranya :

1. Bagi pasien Diabetes Melitus (DM), untuk selalu menerapkan pola hidup sehat, terapi nutrisi, aktivitas fisik dan rutin melakukan pemantauan kontrol glikemik dan pemeriksaan fungsi ginjal secara berkala untuk mencegah terjadinya nefropati diabetik.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian yang berkaitan dengan variabel lainnya seperti kadar mikroalbuminuria dengan kadar kreatinin dan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) untuk melihat adanya nefropati diabetik lebih lanjut.