

# LAMPIRAN

**Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2022**

No.	Kegiatan	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1.	Seminar proposal					
2.	Perbaikan proposal & kaji etik					
3.	Izin penelitian					
4.	Pelaksanaan penelitian					
5.	Analisis data					
6.	Penyusunan laporan penelitian					
7.	Seminar hasil penelitian					
8.	Publikasi					



*INFORMED CONSENT*

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “**Hubungan Motivasi Terhadap Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Umum Handayani Tahun 2022**”

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung,

2022

Peneliti

Responden

Inda Maharani  
NIM. 1814301014

.....

### Kuesioner Motivasi

No. Responden :  
 Nama Responden :  
 Umur :  
 Pendidikan :  
 Pekerjaan :

#### A. Motivasi

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda *cheklist* (√) pada kotak yang telah disediakan sesuai pilihan jawaban anda. Jika anda ingin mengganti jawaban, silahkan mencoret jawaban kemudian menuliskan kembali tanda *chek list* (√) pada jawaban yang baru dengan pernyataan yang sama

Keterangan:

SS : Sangat setuju                      TS : Tidak setuju  
 S : Setuju                                      STS : Sangat tidak setuju  
 R : Ragu-ragu

No	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1.	Saya melaksanakan mobilisasi dini pasca operasi karena ingin bisa beraktivitas kembali.					
2.	Menurut saya melakukan mobilisasi dini sangat bermanfaat.					
3.	Saya berharap otot-otot perut akan kembali normal jika saya melakukan mobilisasi dini.					
4.	Saya berharap bekas luka sayatan operasi dapat segera sembuh sesuai dengan yang diharapkan.					
5.	Seandainya saya mengalami keluhan (nyeri) saat melakukan pergerakan saya tidak mau melakukan mobilisasi dini.					

6.	Saya berharap dapat terhindar dari resiko susah buang air besar jika saya melakukan mobilisasi dini.					
7.	Saya melakukan mobilisasi dini pasca operasi atas kemauan saya sendiri.					
8.	Keluarga tidak pernah memotivasi saya untuk melakukan mobilisasi dini pasca operasi.					
9.	Keluarga selalu mendampingi dan menemani saya selama melakukan mobilisasi dini pasca operasi.					
10.	Keluarga memberikan dorongan pada saya agar melakukan mobilisasi dini.					
11.	Petugas kesehatan (perawat) memberikan saya motivasi untuk melakukan mobilisasi sedini mungkin.					
12.	Petugas kesehatan (perawat) menjelaskan apa manfaat dari latihan mobilisasi dini.					
13.	Saya akan meminta tolong kepada petugas kesehatan (perawat) untuk mengawasi selama melakukan mobilisasi dini.					

### Observasi Mobilisasi Dini

No. Responden :  
 Nama Responden :  
 Umur :  
 Pendidikan :  
 Pekerjaan :

#### B. Mobilisasi Dini

Berilah *checklist* (√) pada kolom yang sudah disediakan sesuai dengan kemampuan klien dalam melakukan mobilisasi pada setiap aktivitas!

Item Yang Akan Diobservasi	Hasil Observasi	
	Ya	Tidak
Setelah 6 Jam Post Seksio Sesarea <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mampu menggerakkan lengan tangan</li> <li>- Pasien mampu memutar pergelangan kaki</li> <li>- Pasien mampu menggerakkan mengangkat lutut</li> <li>- Pasien mampu menegangkan otot betis</li> <li>- Pasien mampu menggerakkan menekuk dan menggeser kaki.</li> </ul>		
Setelah 6-10 Jam Post Seksio Sesarea <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mampu miring kekanan dan kekiri</li> <li>- Pasien mampu duduk dengan semampunya</li> </ul>		
Setelah 24 Jam Post Seksio Sesarea <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mampu duduk secara mandiri</li> <li>- Pasien mampu berdiri dengan bantuan atau mandiri</li> <li>- Pasien mampu berlatih berjalan disekitar tempat tidur</li> </ul>		

**DATA TABULASI PENELITIAN**  
**HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI**  
**SEKSIO SESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI TAHUN 2022**

NO	Nama	No.RM	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Skor Motivasi	Kategori Motivasi	Skor Mobilisasi Dini	Kategori Mobilisasi
1	Ny. S	218754	20	SMA	PEDAGANG	30	Kurang	8	Terlaksana Sepenuhnya
2	Ny. A	218753	20	SMP	IRT	50	Baik	9	Terlaksana Sepenuhnya
3	Ny. E	218751	22	SMA	IRT	55	Baik	10	Terlaksana Sepenuhnya
4	Ny. Y	218752	22	SD	IRT	40	Cukup	6	Terlaksana Sepenuhnya
5	Ny. S	210286	33	SMA	IRT	27	Kurang	0	Tidak Terlaksana
6	Ny. D	218705	23	SD	IRT	35	Cukup	8	Terlaksana Sepenuhnya
7	Ny. S	218756	24	SMA	IRT	20	Kurang	0	Tidak Terlaksana
8	Ny. L	218757	24	SMA	IRT	30	Cukup	5	Terlaksana Sebagian
9	Ny. S	219077	34	SMP	IRT	53	Baik	9	Terlaksana Sepenuhnya
10	Ny. S	212272	24	D3	SWASTA	29	Kurang	5	Terlaksana Sebagian
11	Ny. P	219033	25	SARJANA	PNS	29	Kurang	6	Tidak Terlaksana
12	Ny. R	219005	26	SMA	IRT	51	Baik	7	Terlaksana Sepenuhnya
13	Ny. M	210436	27	SD	IRT	38	Cukup	9	Terlaksana Sepenuhnya
14	Ny. K	218005	27	SMA	IRT	32	Cukup	5	Terlaksana Sebagian
15	Ny. I	218954	29	SMA	IRT	39	Cukup	10	Terlaksana Sepenuhnya
16	Ny. T	218864	29	SD	TANI	16	Kurang	5	Terlaksana Sebagian

17	Ny. M	180366	29	SD	IRT	52	Baik	8	Terlaksana Sepenuhnya
18	Ny. M	218843	29	SMA	IRT	39	Cukup	10	Terlaksana Sepenuhnya
19	Ny. A	218868	30	SMA	PEDAGANG	57	Baik	7	Terlaksana Sepenuhnya
20	Ny. M	218581	30	SMA	IRT	46	Cukup	10	Terlaksana Sepenuhnya
21	Ny. Y	218796	30	SMA	PEDAGANG	35	Cukup	9	Terlaksana Sepenuhnya
22	Ny. V	218628	30	SMA	IRT	20	Kurang	5	Terlaksana Sebagian
23	Ny. F	218652	32	SD	IRT	29	Kurang	0	Tidak Terlaksana
24	Ny. E	218674	32	SMA	IRT	58	Baik	6	Terlaksana Sepenuhnya
25	Ny. N	218515	32	SMA	TANI	39	Cukup	6	Terlaksana Sepenuhnya
26	Ny. T	194447	32	SMA	IRT	20	Kurang	5	Terlaksana Sebagian
27	Ny. P	218524	35	SD	IRT	45	Cukup	6	Terlaksana Sepenuhnya
28	Ny. L	218374	36	SMP	IRT	54	Baik	9	Terlaksana Sepenuhnya
29	Ny. T	194088	36	SMA	IRT	55	Baik	9	Terlaksana Sepenuhnya
30	Ny. Y	218342	37	SMP	IRT	28	Kurang	3	Terlaksana Sebagian
31	Ny. F	218292	38	SD	BURUH	35	Cukup	9	Terlaksana Sepenuhnya
32	Ny. W	217249	39	SMP	IRT	53	Baik	10	Terlaksana Sepenuhnya
33	Ny. H	161589	44	SMP	PEDAGANG	60	Baik	8	Terlaksana Sepenuhnya



**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia Beresiko (<20 dan >35 tahun)	8	24.2	24.2	24.2
	Usia Tidak Beresiko (21-35 tahun)	25	75.8	75.8	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	1	3.0	3.0	3.0
	SARJANA	1	3.0	3.0	6.1
	SD	8	24.2	24.2	30.3
	SMA	17	51.5	51.5	81.8
	SMP	6	18.2	18.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BURUH	1	3.0	3.0	3.0
	IRT	24	72.7	72.7	75.8
	PEDAGANG	4	12.1	12.1	87.9
	PNS	1	3.0	3.0	90.9
	SWASTA	1	3.0	3.0	93.9
	TANI	2	6.1	6.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**DISTRIBUSI FREKUENSI****Motivasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	10	30.3	30.3	30.3
	Cukup	12	36.4	36.4	66.7
	Baik	11	33.3	33.3	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**Mobilisasi Dini**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terlaksana	4	12.1	12.1	12.1
	Terlaksana Sebagian	7	21.2	21.2	33.3
	Terlaksana Sepenuhnya	22	66.7	66.7	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**HASIL UJI CHI-SQUARE  
Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Motivasi * Kategori Mobilisasi	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

**Kategori Motivasi \* Kategori Mobilisasi Crosstabulation**

Count

		Kategori Mobilisasi			Total
		Tidak Terlaksana	Terlaksana Sebagian	Terlaksana Sepenuhnya	
Kategori Motivasi	Baik	0	0	11	11
	Cukup	0	2	10	12
	Kurang	4	5	1	10
Total		4	7	22	33

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	22.707 <sup>a</sup>	4	.000
Likelihood Ratio	26.750	4	.000
N of Valid Cases	33		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.21.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
 Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/1.1/2019/1/2022  
 Lampiran : ..... Eks  
 Hal : Izin Penelitian

28 Juni 2022

Yth. Direktur RSU.Handayani Kotabumi Kab.Lampung Utara  
 Di – Lampung Utara

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2021/2022, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Inda Maharani Nim : 1814301014	Hubungan motivasi terhadap mobilisasi dini pada pasien post operasi seksio sesarea di RS Umum Handayani Tahun 2022	RSU.Handayani

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



**Warjedin Aliyanto, SKM, M.Kes**  
 NIP 196401281985021001

Tembusan :  
 1.Ka. Jurusan Keperawatan  
 2.Ka. Bid.Diklat



Nomor : 362/ KTMP/ DIR/ RSUH/ VII/ 2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Keterangan Telah Melakukan Penelitian ( SURVEY )**

Kepada Yth  
Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Di -  
**Bandar Lampung**

Dengan Hormat,  
Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor PP.03.01/1.1/2949/2022 TERTANGGAL 28 Juni 2022, Perihal Permohonan Tempat Penelitian ( SURVEY ) dalam rangka menyusun skripsi dengan mengambil lokasi penelitian di RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara, menyatakan bahwa mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian/ ( survey ) :

Nama : **Inda Maharani**  
NIM : 1814201014  
Judul Skripsi : **Hubungan Motivasi Terhadap Mobilisasi Diri Pada Pasien Post Operasi Sekto Sesarea di RSU Handayani Tahun 2022**  
Tempat : **Ruang Rawat Kebidanan Edelweis Lantai 2**

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kotabumi, 7 Juli 2022  
Direktur RSU Handayani

RUMAH SAKIT  
HANDAYANI  
Dr. Djauhari Tholib, M.Kes

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLTEKKES TANJUNGPINANG

KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"  
No.222/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama  
*Principal In Investigator* : Inda Maharani

Nama Institusi  
*Name of the Institution* : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpinang

Dengan judul:  
*Title*

**"Hubungan Motivasi Terhadap Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi Seksio Sesarea  
di Rumah Sakit Umum Handayani Tahun 2022"**

Dimyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*


Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Juni 2022 sampai dengan tanggal 20 Juni 2023.

*This declaration of ethics applies during the period June 20, 2022 until June 20, 2023*

June 20, 2022  
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

	<b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	1 Oktober 2022
	<b>Formulir</b> Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Revisi	0
		Halaman	.....dari....halaman


## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Inda Maharani  
 NIM : 1814301014  
 Nama Pembimbing I : Kodri, S.Kp.,M.Kes  
 Judul Laporan : Hubungan Motivasi Terhadap Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Umum Handayani Tahun 2022

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
13-01-2022	Acc judul skripsi	
09-02-2022	Perbaiki BAB 1 latar belakang, BAB 2 kerangka teori, BAB 3 perbaiki definisi operasional	
11-02-2022	Perbaiki BAB 3, perbaiki definisi operasional	
06-03-2023	Perbaiki sesuai saran untuk bab 3 langsung fokus dengan yang akan diteliti	
18-03-2022	Acc ujian sidang proposal	
24-05-2022	Acc perbaikan proposal, lanjutkan penelitian	
20-07-2022	Perbaiki BAB 4, perbaiki pembahasan	
25-07-2022	Perbaiki abstrack, perbaiki bab 4 pembahasan	
05-08-2022	Acc ujian seminar hasil	
25-08-2022	Acc cetak	

Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Terapan

Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat.  
NIP.196902101992122001

	<b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	<b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b>	Tanggal	1 Oktober 2022
	<b>Formulir</b>	Revisi	0
	Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Halaman	.....dari....halaman

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Inda Maharani  
 NIM : 1814301012  
 Nama Pembimbing II : Ns. Titi Astuti, M. Kep.,Sp.Mat  
 Judul Laporan : Hubungan Motivasi Terhadap Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Umum Handayani Tahun 2022

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
14-01-2022	Acc judul skripsi	
08-03-2022	Perbaiki penulisan, ikuti pedoman penulisan	
17-03-2022	Perbaiki daftar pustaka menggunakan mendeley dan disesuaikan dengan pedoman	
18-03-2022	Acc ujian sidang proposal	
24-05-2022	Acc proposal, lanjutkan penelitian	
20-07-2022	Perbaiki penulisan, perbaiki penulisan tabel	
25-07-2022	Perbaiki penulisan lihat pedoman	
05-08-2022	Acc seminar hasil	
22-08-2022	Perbaiki penulisan sesuai arahan	
23-08-2022	Perbaiki penulisan dan daftar pustaka	
25-08-2022	Acc cetak	

Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Terapan

Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat.  
NIP.196902101992122001