

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	5
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Ruang Lingkup.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Nyeri.....	8
B. Konsep Relaksasi.....	18
C. Konsep Terapi Pijat.....	23
D. Konsep <i>Sectio caesarea</i> .....	32
E. Penelitian Terkait.....	39
<b>BAB III METODE</b>	
A. Jenis penelitian.....	42
B. Metode penelitian.....	42
C. Tempat & waktu penelitian.....	43
D. Populasi & sampel.....	43
E. Variabel penelitian.....	45
F. Definisi Operasional.....	45
G. Teknik pengumpulan data.....	46
H. Tahapan pelaksanaan.....	48
I. Analisa data.....	49
J. Etika Penelitian.....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN &amp; PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian.....	57
C. Pembahasan.....	62
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	46
Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	57
Tabel 4.2 Rerata Tingkat Nyeri responden <i>pretest</i> kelompok .....	58
Tabel 4.3 Rerata Tingkat Nyeri responden <i>posttest</i> kelompok .....	58
Tabel 4.4 Rerata Tingkat Nyeri responden <i>pretest</i> intervensi .....	58
Tabel 4.5 Rerata Tingkat Nyeri responden <i>posttest</i> intervensi .....	58
Tabel 4.6 Perbandingan Rerata Nilai Pre-test dan Post-test kelompok .....	60
Tabel 4.7 Perbandingan Rerata Nilai Pre-test dan Post-test intervensi .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana .....	12
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik .....	13
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> .....	13
Gambar 2.4 Mengusap .....	29
Gambar 2.5 Meremas .....	30
Gambar 2.6 Menekan .....	30
Gambar 2.7 Menggetar.....	31
Gambar 2.8 Memukul .....	32
Gambar 2.9 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.10 Kerangka Konsep .....	40
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	42