

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Skor skrining gizi pasien adalah 3 yang artinya pasien berisiko mengalami malnutrisi.
2. Assesment gizi pasien diperoleh status gizi menurut berat badan relative yaitu gizi buruk (67%) dan IMT 14,4 kg/m² (kurus (kemenkes, 2014)). Pasien didiagnosis CKD anemia, hasil laboratorium ureum dan kreatinin pasien tinggi serta Hb pasien rendah.
3. Diagnosis gizi pasien yaitu NI.2.1 Asupan oral tidak adekuat, NI.5.3 Penurunan zat gizi natrium, dan NC.2.2 Perubahan nilai lab terkait gizi.
4. Hasil monitoring yang diperoleh bahwa ureum, kreatinin, dan Hb pasien tidak mengalami penurunan yang signifikan. Tekanan darah pasien juga mengalami penurunan walaupun masih termasuk tinggi. Keluhan yang dirasakan pasien seperti sesak, mual, lemas, tidak nafsu makan, dan kaki bengkak sudah mulai membaik.
5. Berdasarkan hasil *recall* selama 3 hari intervensi didapatkan bahwa asupan makan Ny. R setiap harinya mengalami peningkatan, walaupun belum mencapai 80%.

B. Saran

1. Pasien dapat memonitoring diri dan dapat patuh mengikuti anjuran diet yang diberikan.
2. Keluarga pasien dapat memberikan dukungan dan motivasi pasien untuk menerapkan diet yang diberikan.