

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2023

Fadhilah Azzah Putri

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik dengan Anemia di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro 2023
xii + 84 halaman + 16 tabel + 2 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan masalah kesehatan dunia dengan peningkatan insidensi, prevalensi serta tingkat morbiditas, dan mortalitas. Hasil Riskesdas 2018, prevalensi penyakit ginjal kronis sebanyak 3,8%, sedangkan hasil Riskesdas 2013, sebesar 0,2% populasi berusia 15 tahun atau lebih didiagnosis dengan gagal ginjal kronis. Prevalensi anemia pada pasien PGK menurut WHO adalah 84,5%. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018) menunjukkan bahwa prevalensi penyakit gagal ginjal kronik yang ada di Lampung pada usia ≥ 15 tahun berdasarkan diagnosis dokter mengalami peningkatan dari 0,3% pada tahun 2013 dan pada tahun 2018 menjadi 0,39%.

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk melakukan penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Anemia di Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Metro tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah studi kasus. Subjek penelitian adalah pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Anemia rawat inap di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2023. Analisa data dilakukan secara deskriptif dengan membandingkan data sebelum dan sesudah proses Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).

Berdasarkan hasil *recall* selama 3 hari intervensi didapatkan bahwa asupan makan pasien setiap harinya mengalami peningkatan selama 3 hari intervensi, walaupun belum mencapai 80%. Kurangnya asupan pasien ini dikarenakan pasien merasa mual dan lemas. Hal ini berkaitan dengan tingginya ureum dan kreatinin pasien sehingga menyebabkan pasien kehilangan nafsu makan, mual, muntah, dan lemas. Untuk keberhasilan diet rendah protein dan rendah garam, pasien sebaiknya menerapkan diet yang telah direkomendasikan dan diberikan dukungan serta motivasi dari keluarga.

Kata kunci : PAGT, Gagal Ginjal Kronik, Anemia
Daftar bacaan : 54 (2010-2022)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Final Project, June 2023

Fadhilah Azzah Putri

Nutrition Care Process with Chronic Kidney Failure with Anemia at General Ahmad Yani Metro Hospital 2023

xii + 84 pages + 16 tables + 2 pictures, 16 attachments

ABSTRACT

Chronic renal failure (CKD) is a global health problem with increasing incidence, prevalence, morbidity, and mortality rates. According to the 2018 Riskesdas results, the prevalence of chronic kidney disease is 3.8%, while according to the 2013 Riskesdas results, 0.2% of the population aged 15 years or more are diagnosed with chronic kidney failure. The prevalence of anemia in CKD patients, according to the WHO, is 84.5%. The results of Basic Health Research (Riskesdas, 2018) show that the prevalence of chronic kidney failure in Lampung at the age of 15 years based on a doctor's diagnosis has increased from 0.3% in 2013 and in 2018 to 0.39%.

The overall goal of this study is to implement standardized nutritional care management in patients with chronic kidney failure and anemia at Jenderal Ahmad Yani Metro Regional General Hospital in 2023.

The type of research used is a case study. The research subjects were chronic kidney failure patients with anemia hospitalized at General Ahmad Yani Metro Hospital. This research was conducted in April 2023. Data analysis was carried out descriptively by comparing data before and after the Nutrition Care Process (NCP).

Based on the results of recall for 3 days of intervention, it was found that the patient's daily food intake had increased during the 3 days of intervention, although it had not reached 80%. The patient's lack of intake was due to nausea and weakness. This is related to the patient's high ureum and creatinine, causing the patient to lose appetite, nausea, vomiting, and weakness. For the success of a low-protein and low-salt diet, patients should implement the recommended diet and be given support and motivation from the family.

Keywords : NCP, Chronic Renal Failure, Anemia

Reading list : 54 (2010-2022)