

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dari 23 responden wanita lanjut usia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023, maka peneliti menyimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi kadar hemoglobin rata-rata 10,4 g/dL, nilai minimal 6,7 g/dL, dan nilai maksimal 13,1 g/dL. Kadar hematokrit rata-rata 33,7 %, nilai minimal 20 %, dan nilai maksimal 46 %. Jumlah eritrosit rata-rata $4,1 \times 10^6$ sel/ μ L nilai minimal $3,4 \times 10^6$ sel/ μ L dan nilai maksimal $5,2 \times 10^6$ sel/ μ L. Indeks eritrosit yang terdiri dari MCV dengan rata-rata 80,6 fL, nilai minimal 55,6 fL, dan nilai maksimal 100 fL. MCH dengan rata-rata 26,1 pg, nilai minimal 20,4 pg, dan nilai maksimal 26,1 pg. MCHC dengan rata-rata 29,8 g/dL, nilai minimal 21 g/dL, dan nilai maksimal 35 g/dL.
2. Wanita lanjut usia yang mengalami anemia yaitu 11 orang (47,8%) dan tidak anemia 12 orang (52,2 %).
3. Kejadian anemia berdasarkan derajat anemia pada wanita lanjut usia yaitu 3 orang (13,0 %) mengalami anemia ringan, 5 orang (21,8 %) mengalami anemia sedang, dan 3 orang (13,0 %) mengalami anemia berat.
4. Kejadian anemia berdasarkan morfologi eritrosit pada wanita lanjut usia yaitu 9 orang (39 %) mengalami klasifikasi morfologi eritrosit Hipokromik Mikrositik, sedangkan 14 orang (61%) lainnya mengalami klasifikasi morfologi eritrosit Normokromik Normositik.

B. Saran

1. Bagi wanita lanjut usia yang mengalami anemia hendaknya mengonsumsi makanan yang bergizi dan makanan seimbang sehingga dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Pola tidur yang cukup serta melakukan aktivitas rutin atau berolahraga.
2. Disarankan bagi para petugas kesehatan UPTD Pelayanan Sosial Tresna Werdha untuk berkoordinasi dengan fasyankes setempat untuk melakukan

pemeriksaan hb, ht, dan jumlah eritrosit secara berkala, untuk mendeteksi terjadinya anemia pada wanita lanjut usia.

3. Dilakukan penyuluhan oleh petugas kesehatan tentang penanganan anemia pada wanita lanjut usia.