

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil gambaran status anemia dan faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri kelas 8 di SMPN 42 Bandar Lampung dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Angka anemia sebesar 32,5%,
2. Angka pengetahuan tentang anemia kurang sebesar 47,5%
3. Semua responden tidak memenuhi kebutuhan Energi.
4. Semua responden tidak memenuhi kebutuhan Protein.
5. Semua responden tidak memenuhi kebutuhan Zat Besi.
6. Semua responden tidak memenuhi kebutuhan Vitamin C.
7. Angka konsumsi TTD patuh sebesar 17,5%
8. Angka konsumsi teh sering sebesar 47,5%

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Perlu melakukan program pembagian tablet tambah darah dan melakukan pengadaan tablet tambah darah dari sekolah.

2. Bagi puskesmas

Perlu dilakukan penyuluhan tentang makanan yang mengandung zat besi untuk mencegah terjadinya anemia, dikarenakan hasil pengetahuan siswa tentang makanan yang mengandung zat besi sangat rendah.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan kalibrasi alat pengukuran kadar Hb sebelum pengambilan data, menggunakan waktu yang cukup untuk pengambilan data, dan ketelitian dalam pengambilan data sehingga dapat menghasilkan data yang akurat.