

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, juni 2023**

Romaila Evi Yuningsih

Gambaran Status Anemia Dan Faktor Faktor Yang Berhubungann Dengan Anemia Pada Remaja Putri Kelas 8 Di SMPN 42 Bandar Lampung Tahun 2023.

**ABSTRAK**

Anemia merupakan penyakit yang terjadi ketika tubuh mengalami kekurangan sel darah merah yang sehat atau ketika sel darah merah tidak berfungsi dengan baik. Sehingga menyebabkan organ tubuh tidak mendapat cukup oksigen dan membuat penderita anemia memiliki kulit yang pucat dan mudah lelah, selain itu juga anemia berdampak pada penurunan imunitas, konsentrasi, pertumbuhan terhambat, mudah terinfeksi, kebugaran dan produktifitas menurun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status anemia dan faktor faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri kelas 8 di SMPN 42 Bandar Lampung.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* . Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswi yang masuk pada kriteria inklusi yaitu sebanyak 40 responden. Lokasi penelitian dilaksanakan di SMPN 42 Bandar Lampung, Teluk Betung Timur, Bandar Lampung pada bulan Mei 2023.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswi yang mengalami anemia yaitu 32,5%. Siswi yang memiliki pengetahuan yang baik 22,5%, seluruh siswi memiliki asupan energi, protein, zat besi dan vitamin C yang kurang, siswi yang tidak patuh konsumsi ttd 17,5%. Dan siswi yang konsumsi teh baik sebanyak 52%.

Sekolah Perlu melakukan program pemabagian tablet tambah darah dan melakukan pengadaan tablet tambah darah dari sekolah. Dan Perlu dilakukan penyuluhan tentang makanan yang mengandung zat besi untuk mencegah terjadinya anemia yang di lakukan pihak puskes setempat di karenakan hasil pengetahuan siswi tentang makanan yang mengandung zat besi sangat rendah.

Kata Kunci : Anemia, Remaja, Putri

Daftar bacaan : 34 (2010-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR  
NUTRITION DEPARTMENT  
Final Project, June 2023**

Romaila Evi Yuningsih

Description of Anemia Status and Factors Associated with Anemia in Young Girls class 8 at SMPN 42 Bandar Lampung in 2023.

**ABSTRACT**

Anemia is a condition when the body experiences a shortage of healthy red blood cells or when red blood cells do not function properly. As a result, the organs of the body do not get enough oxygen, which makes people with anemia have pale skin and get tired easily. The purpose of this study was to determine anemia status and factors associated with anemia in adolescent girls at SMPN 42 Bandar Lampung.

This type of research is descriptive with a cross sectional approach. The sample in this study were all grade 8 students who entered the inclusion criteria, namely as many as 40 respondents. The research location was carried out at SMPN 42 Bandar Lampung, Teluk Betung Timur, Bandar Lampung in May 2023.

The results showed that 32.5% of female students had anemia. Students who have good knowledge are 22.5%, all female students have insufficient intake of energy, protein, iron and vitamin C, female students who are not compliant with the consumption of 17.5%. And female students who consumed good tea were 52%.

Schools need to carry out a blood supplement distribution program and procure blood supplement tablets from schools. And it is necessary to carry out counseling about foods that contain iron to prevent anemia which is carried out by the local health center because the results of the knowledge of students about foods that contain iron are very low.

Keywords : Anemia, adolescent, daughter

Reading list : 34 (2010-2021)