

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Dan Persetujuan Menjadi Responden

Surat Pernyataan Dan Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Jenis kelamin :

Alamat :

Berat badan :

Tinggi badan :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk di wawancarai mengenai Food Recall 24 jam yang dilakukan oleh enumerator dari Jurusan D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang untuk dapat memenuhi penugasan Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, tanpa ada paksaan.

Enumerator

Bandar Lampung,

2022

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia

Nama:

Kelas:

No hp:

Alamat:

1. Apa yang dimaksud dengan anemia ?
 - a. Kurang darah
 - b. Tekanan darah rendah dalam tubuh
 - c. Darah kotor dalam tubuh
2. Sebutkan dampak anemia ?
 - a. Kurang konsentrasi belajar
 - b. Haid tidak lancar
 - c. Susah tidur
3. Menurut kamu siapa yang paling berisiko terkena anemia ?
 - a. Remaja putri
 - b. Remaja putra
 - c. Pria dewasa
4. Menurut kamu berapakah kadar Hb seorang remaja putri dikatakan anemia ?
 - a. < 11 gr/dl
 - b. < 12 gr/dl
 - c. < 13 gr/dl
5. Menurut kamu apa penyebab anemia ?
 - a. Kurangnya makan yang manis – manis
 - b. Kurang makan makanan yang mengandung zat besi
 - c. Terlalu banyak makan makanan berlemak
6. Bahan makanan/minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi adalah :
 - a. Teh dan kopi
 - b. Cokelat dan susu
 - c. Daging dan sayur
7. Bahan makanan yang paling banyak mengandung zat besi :
 - a. Ikan segar
 - b. Buah-buahan segar
 - c. Daging lembu
8. Penyebab remaja puteri lebih berisiko terkena anemia defisiensi besi daripada remaja putera adalah karena:
 - a. Remaja puteri cenderung malas mengkonsumsi suplemen besi
 - b. Infeksi cacing akibat sanitasi lingkungan yang buruk
 - c. Kehilangan darah akibat peristiwa haid setiap bulannya
9. Bahan makanan/minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi adalah :
 - a. Teh dan kopi
 - b. Cokelat dan susu
 - c. Daging dan sayur

10. Bahan makanan yang paling banyak mengandung zat besi :
 - a. Ikan segar
 - b. Buah-buahan segar
 - c. Daging lembu
11. Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh adalah :
 - a. Kebiasaan merokok
 - b. Kebiasaan minum teh/kopi bersamaan sewaktu
 - c. kebiasaan makan buah
12. Dampak anemia defisiensi besi terhadap remaja putri adalah :
 - a. Konsentrasi belajar mmenurun
 - b. Bibir pecah-pecah
 - c. elalu terlambat datang bulan
13. Makanan yang paling banyak mengandung zat besi :
 - a. Ikan
 - b. Daging hewani
 - c. Buah-buahan segar
14. Pengertian zat besi :
 - a. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan darah (pembentukan hemoglobin)
 - b. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan lemak tubuh
 - c. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan protein
15. Makanan yang paling banyak mengandung zat besi adalah kelompok makanan :
 - a. Buah-buahan
 - b. Makanan yang berasal dari ikan
 - c. Makanan yang berasal dari daging hewan
16. Dengan apa tablet zat besi (Fe) baik dikonsumsi ?
 - a. Teh dan kopi
 - b. Susu
 - c. Air putih
17. Untuk mencegah anemia dapat minum ?
 - a. Gula – gula / permen
 - b. Tablet zat besi
 - c. Tablet kalsium
18. Menurut kamu bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia ?
 - a. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
 - b. Melalui pemeriksaan kadar hemoglobin
 - c. Melalui kadar kolesterol
19. Buah apa yang paling baik membantu penyerapan zat besi ?
 - a. Pepaya
 - b. Jeruk
 - c. Durian
20. Menurut kamu siapa yang paling berisiko terkena anemia ?
 - a. Remaja putri
 - b. Remaja putra
 - c. Pria dewasa

Lampiran 3. Lembar Food Recall

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM INDIVIDU

Identitas Subyek

Nama Subyek :

Kode Subyek :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Umur :

Berat badan :

Petugas :

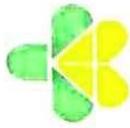
Waktu Makan	Hari/ Tanggal:							Keterangan *
	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

Informasi Tambahan seperti harga per porsi, cara persiapan dan pemasakan

Tanda Tangan Petugas

Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 4. Surat izin penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/1.1/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

9 Mei 2023

Yang Terhormat, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Bandar Lampung
Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :

1. Ka Jurusan Gizi
2. Ka Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
3. Ka Dinas Pendidikan Kota Bandar Lampung

Lampiran 5. Dokumentasi



Persiapan pengecekan kad ar HB



Pengisian kuisisioner penegtahuan

Lampiran 6. Lembar kuesioner konsumsi Teh dan TTD

Nama :

Kelas :

1. Dalam 1 minggu terakhir berapa kali anda mengkonsumsi teh?
Jawab:
2. Dalam 1 tahun terakhir apakah setiap minggunya anda mengkonsumsi tablet tambah darah secara rutin selama 52 minggu ?
 - a. Tidak konsumsi, jika tidak konsumsi sama sekali TTD 1 tablet/minggu
 - b. Di konsumsi tidak rutin, jika mengkonsumsi TTD tidak berturut turut selama 52 minggu dalam 1 tahun
 - c. Di konsumsi rutin, jika selalu konsumsi TTD 1 tablet/minggu selama 52 minggu dalam 1 tahun.