

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh sebelum dan sesudah menggunakan obat kumur beralkohol dan non alkohol terhadap penurunan indeks plak pada gigi di pemangku 2 pekon Kegeringan kecamatan Batu Brak, kabupaten Lampung Barat, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai Rata-rata skor indeks plak sebelum berkumur menggunakan obat kumur beralkohol 1,745
2. Nilai Rata-rata skor indeks plak sebelum berkumur menggunakan obat kumur non alkohol 1,63
3. Nilai Rata-rata skor indeks plak sesudah berkumur menggunakan obat kumur beralkohol 1,04
4. Nilai Rata-rata skor indeks plak sesudah berkumur menggunakan obat kumur non alkohol 1,18
5. Diketahui bahwa obat kumur beralkohol lebih berpengaruh dalam menghilangkan plak dibandingkan dengan obat kumur non alkohol diketahui selisih skor indeks plak obat kumur beralkohol lebih besar penurunannya sebesar 0,705 sedangkan penurunan skor indeks plak sesudah berkumur menggunakan obat kumur non alkohol sebesar 0,45.

B. Saran

1. Disarankan Bagi masyarakat pemangku 2 pekon kegeringan untuk penggunaan obat kumur beralkohol boleh digunakan tetapi dengan anjuran yang sesuai agar tidak menimbulkan efek samping.
2. Disarankan bagi peneliti perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bahan lain yang dosis alkohol yang lebih bervariasi.

3. Diharapkan dari hasil penelitian ini menjadi sumber informasi mengenai obat kumur beralkohol dan non alkohol terhadap penurunan score plak pengembangan ilmu dan juga menambah kepustakaan.