

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada pasien rawat jalan jantung koroner dengan responden sebanyak 30 pasien di poli jantung RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden kategori usia 50-64 tahun 43,3%, berjenis kelamin laki-laki sebesar 83,3%, dan kategori tidak ada riwayat keluarga PJK sebesar 73,3%
2. Asupan energi termasuk kategori energi sangat kurang sebesar 66,7%
3. Asupan protein termasuk kategori sangat kurang sebesar 70%
4. Asupan lemak termasuk kategori sangat kurang sebesar 46,7%
5. Asupan karbohidrat termasuk kategori sangat kurang sebesar 86,7%
6. Asupan serat termasuk kategori kurang yaitu sebesar 100%
7. Asupan vitamin C termasuk kategori kurang yaitu sebesar 83,3%

B. Saran

1. Bagi rumah sakit diharapkan dapat menambah informasi untuk memberikan pengetahuan pada pasien mengenai diet jantung dengan media cetak dan media elektronik. Rumah sakit juga perlu memberikan instruksi kepada bagian poli jantung agar merujuk pasien yang memerlukan konseling gizi ke poli gizi.
2. Bagi yang sudah menderita penyakit jantung maupun yang tidak menderita diharapkan untuk mengatur pola makan yang baik dan sehat sesuai diet dan anjuran yang diberikan.
3. Untuk penelitian lebih lanjut disarankan untuk meneliti tentang faktor-faktor lain yang berhubungan dengan pengetahuan seperti dukungan keluarga, sikap, tingkat ekonomi, serta faktor yang dapat diubah seperti kebiasaan merokok, kadar kolesterol dan obesitas atau status gizi.

4. Bagi peneliti harus dilakukan wawancara ulang terhadap responden yang sedang berpuasa saat penelitian berlangsung.