

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Efektivitas Penggunaan Sikat Gigi Dewasa dan Sikat Gigi Anak-anak Terhadap Penurunan Nilai Debris Indeks Pada Siswa/I Kelas V SDN 1 Labuhan Ratu dapat diambil kesimpulan :

1. Nilai Debris Indeks rata-rata siswa SDN 1 Labuhan Ratu kelas V sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi dewasa sebesar 1,850.
2. Nilai Debris Indeks rata-rata siswa SDN 1 Labuhan Ratu kelas V setelah menyikat gigi menggunakan sikat gigi dewasa sebesar 0,875.
3. Nilai Debris Indeks rata-rata siswa SDN 1 Labuhan Ratu kelas V sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi anak-anak sebesar 1,835.
4. Nilai Debris Indeks rata-rata siswa SDN 1 Labuhan Ratu kelas V setelah menyikat gigi menggunakan sikat gigi anak-anak sebesar 0,720.
5. Sikat gigi anak-anak lebih efektif dalam menghilangkan debris indeks dibandingkan dengan sikat gigi dewasa, hal ini dapat dilihat dari selisih perbandingan penurunan nilai debris indeks sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi anak-anak lebih besar penurunannya sebesar 1,115 sedangkan penurunan nilai debris indeks sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi dewasa sebesar 0,975.

B. Saran

1. Kepada pihak sekolah agar dapat memberikan perhatian lebih dan mendidik siswa dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut serta meningkatkan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut.
2. Kepada siswa/i kelas V SDN 1 Labuhan Ratu agar dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut serta dapat menggunakan sikat gigi sesuai ukuran yaitu sikat gigi anak-anak.

3. Dari hasil penelitian ini agar dapat menjadi pedoman atau sumber informasi bagi masyarakat untuk melakukan tindakan menggosok gigi dengan sikat gigi sesuai standar ukuran sikat gigi dewasa dan sikat gigi anak-anak untuk kebutuhan setiap individu, sehingga dapat terwujud kebersihan gigi dan mulut yang optimal dan bebas dari karies maupun debris.
4. Kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berkaitan dengan efektivitas perbandingan nilai debris indeks selain pada pengguna sikat gigi dewasa dan sikat gigi anak-anak.