

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa tingkat 1 Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang tentang pengaruh mengunyah permen karet gula dan *non* gula terhadap pH saliva pada mahasiswa tingkat 1 Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat skor pH saliva sebelum mengunyah permen karet gula yaitu 5,41 dengan kriteria asam dan terdapat skor pH saliva setelah mengunyah permen karet gula yaitu 3,97 dengan kriteria asam.
2. Terdapat skor pH saliva sebelum mengunyah permen karet *non* gula yaitu 5,76 dengan kriteria netral dan terdapat skor pH saliva setelah mengunyah permen karet *non* gula yaitu 7,0 dengan kriteria netral.
3. Terdapat pengaruh mengunyah permen karet gula terhadap penurunan pH saliva kelompok permen karet gula pada mahasiswa tingkat 1 Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang dengan penurunan rata-rata sebesar 1,44 dan terdapat pengaruh mengunyah permen karet *non* gula terhadap peningkatan pH saliva kelompok permen karet *non* gula pada mahasiswa tingkat 1 Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang dengan peningkatan rata-rata sebesar 1,24.

## **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan waktu pengukuran yang berbeda, sehingga dapat dilihat perubahan pH saliva sebelum dan sesudah diberi permen karet dengan jenis yang berbeda dalam waktu pengukuran yang tidak sama dengan penelitian ini.
2. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan pH meter, agar pengukuran pH saliva lebih efektif.
3. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar bagi peneliti selanjutnya.
4. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya tentang pengaruh pH saliva terhadap yang lain.