

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

## Lampiran 1

### LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Intan Azizah Handayani

NIM : 2012402032

Judul : Pengaruh Mengunyah Permen Karet Gula Dan Non Gula Terhadap Ph Saliva Pada Mahasiswa Tingkat I Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang Tahun 2023.

Pembimbing I



**Desi Andriyani, S. Si. T. M. Kes**

**NIP. 197512221994032001**

Mengetahui, 22 Desember 2022

Pembimbing II



**Linasari, S. Si. T. M. Kes**

**NIP. 197205041992032005**

## Lampiran 2



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 2877 / 2023  
Lampiran : ..... Eks  
Hal : Izin Penelitian

23 Mei 2023

Yang Terhormat, Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tangkarakang  
Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tangkarakang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



**Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes**  
NIP: 196705261988012001

Lampiran: izin Penelitian  
Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 2877 / 2023  
Tanggal : 23 Mei 2023

**DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPONOROWO  
T.A 2022/2023**

| No | NAMA                                      | JUDUL                                                                                                                                                             | TEMPAT PENELITIAN      |
|----|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1  | Lailul Chairunisya<br>NIM: 2012402034     | Gambaran Penerapan Komunikasi Terapeutik Mahasiswa/i Tingkat II Pada Pasien Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun 2023          | Jurusan Kesehatan Gigi |
| 2  | Finka Maulina<br>NIM: 2012402030          | Pengaruh pH Saliva Sebelum Dan Sesudah Minum Kopi Robusta pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun 2023                       |                        |
| 3  | Selvi Widya Ningsih<br>NIM: 2012402046    | Penatalaksanaan Infeksi silang Terhadap penularan Penyakit Pada Mahasiswa/i Tingkat II Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun 2023         |                        |
| 4  | Intan Azizah Handayani<br>NIM: 2012402032 | Pengaruh Mengunyah Permen Karet Gula Dan Non Gula Terhadap pH Saliva Pada Mahasiswa Tingkat 1 Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang             |                        |
| 5  | Ulik Dwi Lestari<br>NIM: 2012402050       | Penyebab Ketidakpatuhan Mahasiswa Dalam Mencuci Tangan Sebelum Tindakan Di Klinik Gigi Pada Tingkat II Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun 2023 |                        |



**Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes**  
NIP: 196705271988012001

### Lampiran 3

#### Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Intan Azizah Handayani

NIM : 2012402032

Alamat : Jl Pramuka, Perumahan Bukit Alam Permai D5 Rajabasa, B. Lampung

Judul Penelitian : Pengaruh Mengunyah Permen Karet Gula Dan Non Gula Terhadap pH Saliva Pada Mahasiswa Tingkat 1 Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang

Saya akan bersedia untuk dijadikan responden demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil penelitian akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung,.....2023

Responden

(.....)

**Lampiran 4**

**FORM PENELITIAN**

***PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET GULA DAN NON-GULA  
TERHADAP PH SALIVA PADA MAHASISWA TINGKAT 1 JURUSAN  
KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNGPINANG***

**Nama :**

**Umur :**

**Tingkat/Reg. :**

**Alamat :**

| <b>JENIS<br/>PERMEN<br/>KARET</b> |                      | <b>SKOR PH<br/>SALIVA<br/>(SEBELUM)</b>                             | <b>CEKLIS</b> | <b>SKOR PH<br/>SALIVA<br/>(SESUDAH)</b>                             | <b>CEKLIS</b> | <b>PARAF<br/>PENELITI</b> |
|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------|
| <b>GULA</b>                       | <b>NON-<br/>GULA</b> |                                                                     |               |                                                                     |               |                           |
|                                   |                      | <b>Asam : &lt; 6</b><br><b>Netral : 6-7</b><br><b>Basa : &gt; 7</b> |               | <b>Asam : &lt; 6</b><br><b>Netral : 6-7</b><br><b>Basa : &gt; 7</b> |               |                           |

# Lampiran 5

## DAFTAR PESERTA RESPONDEN PENELITIAN

### TINGKAT I REG I

#### JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNGPINANG

| NO  | NAMA                        | NIM        | PARAF |
|-----|-----------------------------|------------|-------|
| 1.  | Ade Dewi Utari              | 2212402001 |       |
| 2.  | Alfira Miftahul Jannah      | 2212402002 |       |
| 3.  | Annisa Prilians             | 2212402003 |       |
| 4.  | Aulia Chika Putry           | 2212402004 |       |
| 5.  | Dea Ananda Saputri          | 2212402005 |       |
| 6.  | Dia Merliana                | 2212402006 |       |
| 7.  | Inggit Kusuma Wardani       | 2212402007 |       |
| 8.  | Ixnes Savitri               | 2212402008 |       |
| 9.  | Kalisa Putri Arindra        | 2212402009 |       |
| 10. | Kamelia Dwi Jayanti         | 2212402010 |       |
| 11. | Kurnia Cahya Pamungkas Wati | 2212402011 |       |
| 12. | Meri Oren Nanda             | 2212402012 |       |
| 13. | Mesi Agustina               | 2212402013 |       |
| 14. | Mira Deviana Putri          | 2212402014 |       |
| 15. | Nina Irmayana               | 2212402015 |       |
| 16. | Ravieka Dini Tamara         | 2212402016 |       |
| 17. | Raka Sabrina                | 2212402017 |       |
| 18. | Ralgia Para Mareta          | 2212402018 |       |
| 19. | Selvani Parawansya Putri    | 2212402019 |       |
| 20. | Tia Irma Amanda             | 2212402020 |       |
| 21. | Yuntri Utami                | 2212402021 |       |
| 22. | Srikandi                    | 2212402022 |       |
| 23. | Aini Cahya Saputri          | 2212402023 |       |
| 24. | Alivia Ningrum              | 2212402024 |       |
| 25. | Alya Astrid Aviliani        | 2212402025 |       |
| 26. | Alya Meinisa Rahma Dewi     | 2212402026 |       |
| 27. | Amalia Atika                | 2212402027 |       |
| 28. | Amelia Aisyah               | 2212402028 |       |
| 29. | An'nisa Balqis Nirwana      | 2212402029 |       |
| 30. | Annastasya Rina Astuti      | 2212402030 |       |
| 31. | Audia Rahmanisa Kismi       | 2212402031 |       |
| 32. | Aulia Zahrani               | 2214402032 |       |
| 33. | Brilliana Uyyun             | 2212402033 |       |
| 34. | Desti Yunista               | 2212402034 |       |
| 35. | Diah Ayu Novita             | 2212402035 |       |
| 36. | Diah Pitaloka               | 2212402036 |       |
| 37. | Dini Destya Tamara          | 2212402037 |       |
| 38. | Dita Oktatiana Sony Saputri | 2212402038 |       |
| 39. | Dwi Jantika Sari            | 2212402039 |       |
| 40. | Eka Meri Wulan Dari         | 2212402040 |       |



## Lampiran 6

### DAFTAR PESERTA RESPONDEN PENELITIAN

#### TINGKAT I REGULER 2

#### JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES TANJUNGPINANG

| NO | NAMA                        | NIM        | PARAF              |
|----|-----------------------------|------------|--------------------|
| 1  | Fara Nur Aini               | 2212402041 | <i>[Signature]</i> |
| 2  | Fitri Nova Amelisa          | 2212402042 | <i>[Signature]</i> |
| 3  | Friska Amanda               | 2212402043 | <i>[Signature]</i> |
| 4  | Indah Syahputri             | 2212402044 | <i>[Signature]</i> |
| 5  | Intan Safitri               | 2212402045 | <i>[Signature]</i> |
| 6  | Irma Dewi Utami             | 2212402046 | <i>[Signature]</i> |
| 7  | Ita Sari                    | 2212402047 | <i>[Signature]</i> |
| 8  | Jenti Nova Anggraeni        | 2212402048 | <i>[Signature]</i> |
| 9  | Ketut Catur Ria             | 2212402049 | <i>[Signature]</i> |
| 10 | Lintang Pratiwi             | 2212402050 | <i>[Signature]</i> |
| 11 | Lutfia Smita Sania          | 2212402051 | <i>[Signature]</i> |
| 12 | Maisya Ramadhani            | 2212402052 | <i>[Signature]</i> |
| 13 | Miftahul Rohma              | 2212402053 | <i>[Signature]</i> |
| 14 | Nabila Cintya Jaya          | 2212402054 | <i>[Signature]</i> |
| 15 | Nada Maritza Vega           | 2212402055 | <i>[Signature]</i> |
| 16 | Nelda Cahya Utami           | 2212402056 | <i>[Signature]</i> |
| 17 | Nesya Steffhanie            | 2212402057 | <i>[Signature]</i> |
| 18 | Ni'matul Mutammimah         | 2212402058 | <i>[Signature]</i> |
| 19 | Nurul Qomariah Zulfa        | 2212402059 | <i>[Signature]</i> |
| 20 | Owik Engelica               | 2212402060 | <i>[Signature]</i> |
| 21 | Pingkan Taurusia            | 2212402061 | <i>[Signature]</i> |
| 22 | Puteri Kusuma Dewi          | 2212402062 | <i>[Signature]</i> |
| 23 | Rahajeng Kusumaningtyas     | 2212402063 | <i>[Signature]</i> |
| 24 | Ratna Elsyah Dewiendra      | 2212402064 | <i>[Signature]</i> |
| 25 | Safira Istiqhot Sahna Putri | 2212402065 | <i>[Signature]</i> |
| 26 | Suci Fadila Riyanda         | 2212402066 | <i>[Signature]</i> |
| 27 | Syahla Khalifi              | 2212402067 | <i>[Signature]</i> |
| 28 | Syaikhah Palda Dalah        | 2212402068 | <i>[Signature]</i> |
| 29 | Widia Wati                  | 2212402069 | <i>[Signature]</i> |
| 30 | Yosika Afelani              | 2212402070 | <i>[Signature]</i> |
| 31 | Yuni Lastia Sari            | 2212402071 | <i>[Signature]</i> |
| 32 | Annisa Azzahra              | 2212402072 | <i>[Signature]</i> |
| 33 | Jecki Ramanda Pratama       | 2212402073 | <i>[Signature]</i> |
| 34 | Muhammad Aulian             | 2212402074 | <i>[Signature]</i> |
| 35 | Niken Larasati              | 2212402075 | <i>[Signature]</i> |
| 36 | Nova Widia Sari             | 2212402076 | <i>[Signature]</i> |
| 37 | Nur Asiyah Jamil            | 2212402077 | <i>[Signature]</i> |
| 38 | Putri Eriska Wulandari      | 2212402078 | <i>[Signature]</i> |



**Lampiran 7**

**DATA HASIL PENELITIAN**

| NO.              | KELOMPOK MENGUNYAH<br>PERMEN KARET GULA |               |             |               |             |
|------------------|-----------------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|
|                  | NAMA                                    | PH<br>SEBELUM | KRITERIA    | PH<br>SETELAH | KRITERIA    |
| 1.               | Ade Dewi Utari                          | 7             | NETRAL      | 3             | ASAM        |
| 2.               | Alfira Miftahul Jannah                  | 6             | NETRAL      | 4             | ASAM        |
| 3.               | Annisa Prilians                         | 8             | BASA        | 6             | NETRAL      |
| 4.               | Aulia Chika Putry                       | 5             | ASAM        | 3             | ASAM        |
| 5.               | Dea Ananda Saputri                      | 6             | NETRAL      | 4             | ASAM        |
| 6.               | Dia Merliana                            | 4             | ASAM        | 4             | ASAM        |
| 7.               | Inggit Kusuma Wardani                   | 4             | ASAM        | 4             | ASAM        |
| 8.               | Ixnes Savitri                           | 6             | NETRAL      | 3             | ASAM        |
| 9.               | Kalisa Putri Arindra                    | 5             | ASAM        | 3             | ASAM        |
| 10.              | Kamelia Dwi Jayanti                     | 4             | ASAM        | 3             | ASAM        |
| 11.              | Kurnia Cahya Pamungkas Wati             | 4             | ASAM        | 3             | ASAM        |
| 12.              | Meri Oren Nanda                         | 9             | BASA        | 8             | BASA        |
| 13.              | Mesi Agustina                           | 6             | NETRAL      | 4             | ASAM        |
| 14.              | Mira Deviana Putri                      | 6             | NETRAL      | 4             | ASAM        |
| 15.              | Nina Irmayana                           | 5             | ASAM        | 4             | ASAM        |
| 16.              | Ravieka Dini Tamara                     | 5             | ASAM        | 4             | ASAM        |
| 17.              | Rika Sabrina                            | 6             | NETRAL      | 3             | ASAM        |
| 18.              | Rilgia Para Mareta                      | 4             | ASAM        | 3             | ASAM        |
| 19.              | Selvani Parawansya Putri                | 7             | NETRAL      | 6             | NETRAL      |
| 20.              | Tia Irma Amanda                         | 6             | NETRAL      | 4             | ASAM        |
| 21.              | Yunitri Utami                           | 6             | NETRAL      | 4             | ASAM        |
| 22.              | Srikandi                                | 6             | NETRAL      | 5             | ASAM        |
| 23.              | Aini Cahya Saputri                      | 7             | NETRAL      | 5             | ASAM        |
| 24.              | Alivia Ningrum                          | 6             | NETRAL      | 4             | ASAM        |
| 25.              | Alya Astrid Aviliani                    | 7             | NETRAL      | 3             | ASAM        |
| 26.              | Alya Meinisa Rahma Dewi                 | 5             | ASAM        | 3             | ASAM        |
| 27.              | Amalia Atika                            | 6             | NETRAL      | 6             | NETRAL      |
| 28.              | Amelia Aisyah                           | 5             | ASAM        | 3             | ASAM        |
| 29.              | An'nisa Balqis Nirwana                  | 5             | ASAM        | 3             | ASAM        |
| 30.              | Annastasya Rina Astuti                  | 5             | ASAM        | 4             | ASAM        |
| 31.              | Audia Rahmania Kismi                    | 4             | ASAM        | 3             | ASAM        |
| 32.              | Aulia Zahrani                           | 7             | NETRAL      | 6             | NETRAL      |
| 33.              | Brilliana Uyyun                         | 6             | NETRAL      | 5             | ASAM        |
| 34.              | Desti Yunista                           | 4             | ASAM        | 3             | ASAM        |
| 35.              | Diah Ayu Novita                         | 7             | NETRAL      | 3             | ASAM        |
| 36.              | Diah Pitaloka                           | 6             | NETRAL      | 3             | ASAM        |
| 37.              | Dini Destya Tamara                      | 4             | ASAM        | 4             | ASAM        |
| 38.              | Dita Oktatiana Sony Saputri             | 6             | NETRAL      | 5             | ASAM        |
| 39.              | Dwi Jantika Sari                        | 6             | NETRAL      | 3             | ASAM        |
| <b>RATA-RATA</b> |                                         | <b>5,41</b>   | <b>ASAM</b> | <b>3,97</b>   | <b>ASAM</b> |

| NO.              | KELOMPOK MENGUNYAH<br>PERMEN KARET NON GULA |               |               |               |               |
|------------------|---------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                  | NAMA                                        | PH<br>SEBELUM | KRITERIA      | PH<br>SETELAH | KRITERIA      |
| 1.               | Eka Meri Wulan Dari                         | 5             | ASAM          | 6             | NETRAL        |
| 2.               | Fara Nur Aini                               | 5             | ASAM          | 7             | NETRAL        |
| 3.               | Fitri Nova Amelisa                          | 6             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 4.               | Friska Amanda                               | 4             | ASAM          | 6             | NETRAL        |
| 5.               | Indah Syahputri                             | 4             | ASAM          | 7             | NETRAL        |
| 6.               | Indah Safitri                               | 4             | ASAM          | 5             | ASAM          |
| 7.               | Irma Dewi Utami                             | 6             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 8.               | Ita Sari                                    | 6             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 9.               | Jent Novia Anggraeni                        | 7             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 10.              | Ketut Catur Ria                             | 7             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 11.              | Lintang Pratiwi                             | 7             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 12.              | Lutfia Ismi Sania                           | 6             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 13.              | Maisya Ramadhani                            | 7             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 14.              | Miftahul Rohma                              | 6             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 15.              | Nabila Cintya Jaya                          | 6             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 16.              | Nada Maritza Vega                           | 3             | ASAM          | 6             | NETRAL        |
| 17.              | Nelda Cahya Utami                           | 5             | ASAM          | 7             | NETRAL        |
| 18.              | Nesya Stefhanie                             | 6             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 19.              | Ni'matul Mutammimah                         | 7             | NETRAL        | 9             | BASA          |
| 20.              | Nurul Qomariah Zulfa                        | 6             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 21.              | Owik Engelica                               | 6             | NETRAL        | 6             | NETRAL        |
| 22.              | Pingkan Taurusia                            | 4             | ASAM          | 6             | NETRAL        |
| 23.              | Puteri Kusuma Dewi                          | 6             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 24.              | Rahajeng Kusumaningtyas                     | 6             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 25.              | Ratna Elsyia Deviendra                      | 7             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 26.              | Safira Istiqhot Sahna Putri                 | 7             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 27.              | Suci Fadila Riyanda                         | 7             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 28.              | Syahla Khalifi                              | 7             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 29.              | Syaikah Palda Dalah                         | 5             | ASAM          | 6             | NETRAL        |
| 30.              | Widia Wati                                  | 6             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 31.              | Yosika Afelani                              | 6             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 32.              | Yuni Lastia Sari                            | 4             | ASAM          | 6             | NETRAL        |
| 33.              | Annisa Azzahra                              | 5             | ASAM          | 6             | NETRAL        |
| 34.              | Jecki Ramanda Pratama                       | 5             | ASAM          | 7             | NETRAL        |
| 35.              | Muhammad Aulian                             | 5             | ASAM          | 8             | BASA          |
| 36.              | Niken Larasati                              | 6             | NETRAL        | 7             | NETRAL        |
| 37.              | Nova Widia Sari                             | 6             | NETRAL        | 8             | BASA          |
| 38.              | Nur Asiyah Jamil                            | 4             | ASAM          | 6             | NETRAL        |
| 39.              | Putri Eriska Wulandari                      | 5             | ASAM          | 7             | NETRAL        |
| <b>RATA-RATA</b> |                                             | <b>5,76</b>   | <b>NETRAL</b> | <b>7,0</b>    | <b>NETRAL</b> |

## Lampiran 8

### Uji T-Test

**Paired Samples Statistics**

|        |                                        | Mean | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|----------------------------------------|------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | SEBELUM MENGUNYAH<br>PERMEN KARET GULA | 5.67 | 39 | 1.199          | .192            |
|        | SETELAH MENGUNYAH<br>PERMEN KARET GULA | 3.97 | 39 | 1.181          | .189            |
| Pair 2 | SEBELUM MENGUNYAH<br>PM NON            | 5.64 | 39 | 1.088          | .174            |
|        | SETELAH MENGUNYAH<br>PM NON            | 7.08 | 39 | .870           | .139            |

**Paired Samples Correlations**

|        |                                                                                    | N  | Correlation | Sig. |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | SEBELUM MENGUNYAH<br>PERMEN KARET GULA &<br>SETELAH MENGUNYAH<br>PERMEN KARET GULA | 39 | .607        | .000 |
| Pair 2 | SEBELUM MENGUNYAH PM<br>NON & SETELAH<br>MENGUNYAH PM NON                          | 39 | .753        | .000 |

**Paired Samples Test**

|        |                                                                           | Paired Differences |                |                 |                                           |        |         |    |                 |
|--------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|--------|---------|----|-----------------|
|        |                                                                           | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |        | t       | df | Sig. (2-tailed) |
|        |                                                                           |                    |                |                 | Lower                                     | Upper  |         |    |                 |
| Pair 1 | SEBELUM MENGUNYAH PERMEN KARET GULA - SETELAH MENGUNYAH PERMEN KARET GULA | 1.692              | 1.055          | .169            | 1.350                                     | 2.034  | 10.016  | 38 | .000            |
| Pair 2 | SEBELUM MENGUNYAH PM NON - SETELAH MENGUNYAH PM NON                       | -1.436             | .718           | .115            | -1.669                                    | -1.203 | -12.489 | 38 | .000            |

## Lampiran 9

### DOKUMENTASI







