

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny. F dengan puting susu lecet dapat diambil kesimpulan dari hasil pengkajian diperoleh hasil data subjektif Ny. F mengatakan kedua puting susu ibu sudah tidak lecet dan tidak ada rasa nyeri/pedih saat memberikan ASI. Data objektif yang didapatkan saat pemeriksaan fisik payudara ibu bersih, kedua puting susu ibu tidak lecet sudah kembali normal.

Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. F dengan puting susu lecet. Masalah yang muncul yaitu ibu merasa kedua puting susu ibu lecet dan terdapat nyeri saat memberikan ASI, tidak ditemukan diagnosa potensial karena masalah cepat teratasi dan motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif tinggi.

Perencanaan asuhan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan keadaan ibu yaitu memberikan edukasi tentang puting susu lecet, penatalaksanaan pada puting susu lecet yaitu perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar dan perawatan pada ibu nifas sesuai program pemerintah

Pelaksanaan dilakukandari tanggal 25 Januari-28 Februari 2021 berjalan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan semangat ibu dalam proses pemulihan pada payudaranya yang mengalami puting susu lecet.

Evaluasi telah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. F dengan puting susu lecet untuk mengobservasi perkembangan dari lecet pada puting susu ibu. Hasil pada Ny. F didapatkan keadaan umum baik, kedua puting susu ibu tidak lecet dan tidak ada nyeri saat memberikan ASI yang sebelumnya mengalami puting susu lecet (masalah puting susu lecet teratasi) sehingga tujuan penyusunan LTA terlaksana dengan lancar sesuai harapan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Sebagai masukan dan gambaran informasi untuk meningkatkan manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas agar meningkatkan pengetahuan ibu pada masa nifas dan menyusui.

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan E.S

Semoga hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis ini dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Puting Susu Lecet.