

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 12 Juli 2023

Afifah Zati Hulwani

**PENGARUH MENGONSUMSI BUAH PISANG AMBON TERHADAP pH SALIVA PADA PELAJAR SMPN 06 TULANG BAWANG BARAT TAHUN 2023**

Xiii+35 halaman, 7 tabel, 5 gambar, dan 18 lampiran

### **ABSTRAK**

Karies merupakan masalah serius dalam kesehatan gigi dan mulut banyak factor yang mempengaruhi terjadinya karies gigi salah satunya adalah pH saliva. Factor penyebab perubahan pH saliva yaitu kimiawi berupa rangsangan asam, manis, pedas. Makanan yang kaya akan karbohidrat dapat menurunkan pH saliva, buah pisang ambon memiliki kandungan karbohidrat yang cukup rendah dibandingkan buah pisang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mengonsumsi buah pisang ambon terhadap pH saliva pada pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat Tahun 2023. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan desain penelitian One-Group pretest-posttest, populasi pada penelitian ini adalah pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat. Hasil dari penelitian ini sebelum mengonsumsi buah pisang ambon skor pH saliva rata-rata 7,41 kategori basa sedangkan sesudah mengonsumsi buah pisang skor pH saliva rata-rata 6,71 kategori netral, adanya perubahan pH saliva sebelum dan sesudah mengonsumsi buah pisang ambon. Disarankan untuk mengonsumsi makanan yang rendah karbohidrat dan untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut.

Kata kunci : Pengaruh, Buah pisang, pH saliva

**KEMENKES TANJUNGPURUSARI HEALTH POLYTECHNIC**

**DENTAL HEALTH DEPARTMENT**

**Scientific Paper, 12 Juli 2023**

**Afifah Zati Hulwani**

**THE EFFECT OF CONSUMING AMBON BANANA FRUIT ON SALIVA pH  
IN STUDENTS OF SMPN 06 TULANG BAWANG WEST YEAR 2023**

**Xiii+35 pages, 7 tables, 5 figures, and 18 attachments**

#### **ABSTRACT**

**Caries is a serious problem in oral health. Many factors affect the occurrence of dental caries, one of which is salivary pH. Factors that cause changes in salivary pH are chemical in the form of acidic, sweet, spicy stimuli. Foods that are rich in carbohydrates can reduce salivary pH, ambon banana fruit has a fairly low carbohydrate content compared to other bananas. This study aims to determine the effect of consuming ambon banana fruit on salivary pH in students of SMPN 06 Tulang Bawang Barat in 2023. The method used in this study was an experiment with a One-Group pretest-posttest research design, the population in this study were students of SMPN 06 West Tulang Bawang. The results of this study before consuming ambon banana fruit the average salivary pH score was 7.41 in the alkaline category while after consuming banana fruit the average salivary pH score was 6.71 in the neutral category, there were changes in salivary pH before and after consuming ambon banana fruit. It is recommended to eat foods that are low in carbohydrates and for future researchers is expected to conduct further research.**

**Keywords: Effect, banana fruit, salivary pH**