

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 13 Juli 2023

TIARA FEBRITALIA

**PENGARUH MENGUNYAH BUAH JERUK TERHADAP PERUBAHAN
DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS V SDN 3 KEMILING PERMAI**

xvi + 33 Halaman, 3 Gambar, 14 Tabel , 7 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data BPS 2021 konsumsi buah jeruk masyarakat Indonesia rata-rata 12,57 gram/kapita/hari. WHO merekomendasikan konsumsi 150 gram buah jeruk. Masalah ini menggambarkan bahwa konsumsi buah jeruk di Indonesia masih jauh dari target WHO untuk konsumsi buah gram/kapita/hari. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui skor indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah jeruk pada siswa/i kelas V SDN 3 Kemiling Permai Bandar Lampung dan untuk mengetahui pengaruh mengunyah buah jeruk terhadap perubahan indeks debris pada siswa/i kelas V SDN 3 Kemiling Permai Bandar Lampung metode penelitian ini bersifat eksperimen semu atau kuasi. Hasil penelitian sebelum mengunyah buah jeruk terdapat 22 responden dengan kategori baik, 31 responden dengan kategori sedang. Hasil penelitian setelah mengunyah buah jeruk terdapat 51 responden dengan kategori baik, 2 orang dengan kategori sedang. Diproleh rata-rata indeks skor debris sebanyak 31 siswa/i dengan proporsi 58.5% setelah mengunyah buah jeruk Diproleh rata-rata indeks skor debris sebanyak 51 siswa/i dengan proporsi 96.2%. Terdapat pengaruh mengunyah buah jeruk terhadap indeks skor debris pada siswa/i kelas V SDN 3 Kemiling Permai Bandar Lampung Tahun 2023 dengan hasil sig.(2-tailed) sebesar 0.000 (0.05) melalui uji Wilcoxon.

Kata kunci : Mengunyah, Buah Jeruk, Indeks Debris

Daftar Bacaan : 23 (2006-2023)

**TANJUNGPANG HEALTH POLYTECHNIC
DENTAL HEALTH DEPARTMENT**

Scientific Writing, 13 July 2023

TIARA FEBRITALIA

**THE EFFECT OF CHEWING ORANGE FRUIT ON CHANGES IN
DEBRIS INDEX IN CLASS V STUDENTS AT SDN 3 KEMILING PERMAI**

xvi + 33 Pages, 3 Pictures, 14 Tables, 7 Attachments

ABSTRACT

Based on BPS data for 2021, the average Indonesian consumption of citrus fruits is 12.57 grams/capita/day. WHO recommends consuming 150 grams of citrus fruit. This problem illustrates that the consumption of citrus fruits in Indonesia is still far from the WHO target for gram/capita/day fruit consumption. The aim of the study was to determine the debris index scores before and after chewing oranges in fifth grade students at SDN 3 Kemiling Permai Bandar Lampung and to determine the effect of chewing citrus fruits on changes in the debris index in fifth grade students at SDN 3 Kemiling Permai Bandar Lampung method. This research is quasi-experimental or quasi-experimental. The results of the research before chewing citrus fruits were 22 respondents in the good category, 31 respondents in the moderate category. The results of the study after chewing citrus fruit there were 51 respondents in the good category, 2 people in the moderate category. Obtained an average debris index score of 31 students with a proportion of 58.5% after chewing citrus fruit Obtained an average debris index score of 51 students with a proportion of 96.2%. There is an effect of chewing citrus fruits on the debris score index in class V students at SDN 3 Kemiling Permai Bandar Lampung in 2023 with a sig.(2-tailed) result of 0.000 (0.05) through the Wilcoxon test.

Keywords : Chewing, Citrus Fruit, Debris Index

Reading List : 23 (2006-2023)