

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata Tingkat nyeri responden sebelum diberikan intervensi didapatkan bahwa rata-rata nyeri responden laki-laki sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah 5,87 dengan skor minimum 5 dan skor maximum 6, sedangkan rata rata nyeri responden perempuan sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah 4,91 dengan skor minimum 4 dan skor maximum 5.
2. rata-rata nyeri responden laki-laki sesudah diberikan aromaterapi lavender adalah 4,83 dengan skor minimum 4 dan skor maximum 5, sedangkan rata rata nyeri responden perempuan sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah 3,87 dengan skor minimum 3 dan skor maximum 4.
3. Terdapat perbedaan pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pria dan Wanita *Post Operasi* Laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023, dengan hasil *p-value* 0,000 ($p < 0,05$) melalui uji *Mann Whitney*.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan RSUD Dr. H. Abdul Moeloek dapat mempertimbangkan pemberian aromaterapi lavender sebagai salah satu alternative dalam pelaksanaan manajemen nyeri.

2. Bagi Pendidikan

Diharapkan adanya penelitian ini menjadi informasi referensi dan sebagai data bagi mahasiswa dalam pembelajaran penelitian lebih lanjut.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian yang serupa dan dapat mengombinasikan aromaterapi lavender dengan teknik non farmakologi lainnya. Agar hasil yang diberikan dapat lebih maksimal, efektif, berbeda dan bermanfaat bagi kemajuan keperawatan.