

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Bella Aryanto Hasibuan

NPM : 1914301047

TANGGAL PERNYATAAN : Senin, 23 Oktober 2023

TANDA TANGAN :



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH MOBILISASI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN  
LUKA PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA*  
DIRSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2023**

Penulis  
**Bella Aryanto Hasibuan / 1914301047**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi Sarjana  
Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun akademik 2022/2023

Bandar Lampung, Oktober 2023

**Pembimbing Utama**

**Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 197008071993031002

**Pembimbing Pendamping**

**Yuniastini, S.KM., M.Kes.**  
NIP. 196806231990032001

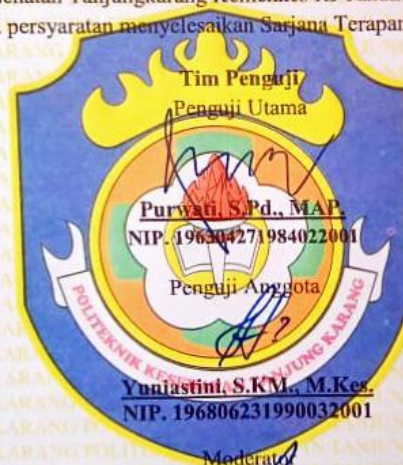


**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH MOBILISASI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN  
LUKA PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA*  
DIRSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2023**

Penulis  
**Bella Aryanto Hasibuan / 1914301047**

Telah diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan.



Moderator

**Gustop Amatoria, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 197008071993031002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 197111291994021001

## BIODATA PENULIS



Nama : Bella Aryanto Hasibuan  
NIM : 1914301047  
Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 18 oktober 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Daya Murni, kec. Tumijajar, kab. Tulang  
Bawang Barat  
Email : Bella.aryanto51@gmail.com  
No.Hp : 0852 7071 8828

Riwayat Pendidikan

TK (2006-2007) : TK Aisyiyah Bustanul Athfal  
SD (2007-2013) : SDN 2 Daya Murni  
SMP (2013-2016) : MTS Ma'arif Al-Munawarah  
SMA (2016-2019) : SMAN 1 Tumijajar  
Sarjana Terapan (2019-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Tanjungkarang Jurusan Keperawatan Prodi  
Sarjana Terapan Keperawatan

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT karna atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan ini kupersembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang saya sayangi.

1. Teruntuk kedua orang tua saya, Alm bapak Nando Hasibuan dan Almh ibu Purnama Lubis yang telah menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tua saya yang telah mengantarkan saya berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang tertatih sendiri tanpa harus di temani lagi.
2. Teruntuk keluarga saya, ibu Indah Juwita Hasibuan dan Rifki Adi Sugara yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyuman dan doanya untuk keberhasilan saya.
3. Terimakasih kepada bapak Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kep. dan ibu Yuniastini, S.KM., M.Kes. sebagai dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya dan seluruh dosen keperawatan Poltekkes Tanjungkarang yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang luar biasa serta motivasi yang selalu menginspirasi saya.
4. Terimakasih untuk teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan dan untuk Berliana Oktavia yang telah mendengarkan keluhan-keluhan saya, memberi saran yang baik kepada saya, memberikan dukungan, motivasi serta membantu saya hingga saya sampai disini.

Kupersembahkan karya sederhanaku ini untuk semua orang-orang yang ku sayangi serta untuk semua pihak yang telah membantu kelancaran skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Saya menyadari bahwa hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya harap isinya tetap memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.



## MOTTO

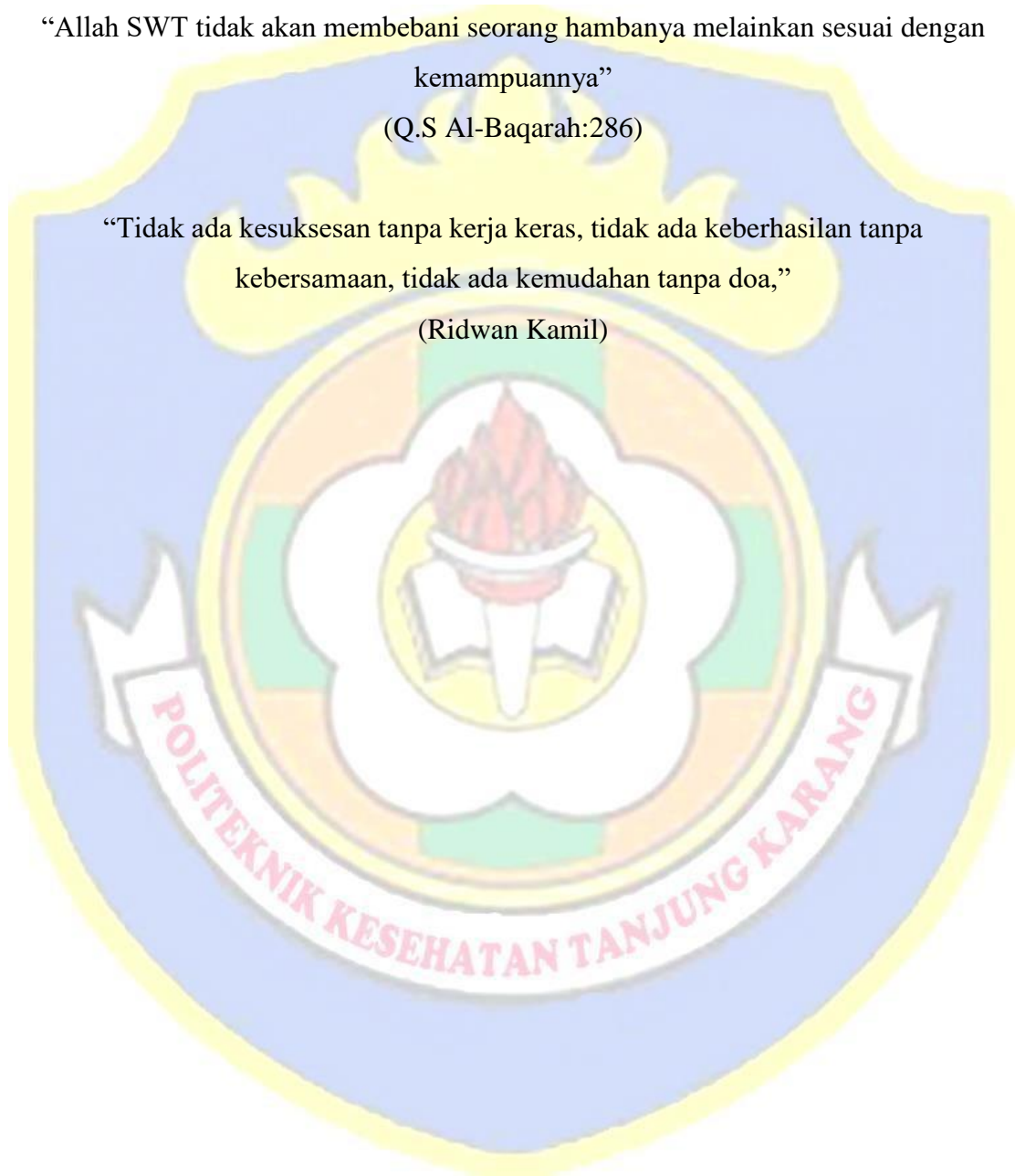
Promise me I must to do the best for my life.

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hambanya melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras, tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan, tidak ada kemudahan tanpa doa,”

(Ridwan Kamil)



## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas akademik Poltekkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bella Aryanto Hasibuan  
NIM : 1914301047  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

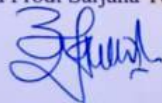
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh mobilisasi terhadap proses penyembuhan luka pada pasien post *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center provinsi Lampung tahun 2023”  
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, Oktober 2023

Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dwi Agustanti, Skp., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197108111994022001

Yang menyatakan



Bella Aryanto Hasibuan  
NIM . 1914301047

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
Skripsi, Oktober 2023

Bella Aryanto Hasibuan

**PENGARUH MOBILISASI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN  
LUKA PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RSIA ANUGERAH  
MEDICAL CENTER PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

xvi + 45 halaman, 6 tabel, dan 4 gambar

**ABSTRAK**

Mobilisasi merupakan suatu tindakan rehabilitative (pemulihan) yang dilakukan setelah pasien sadar dari pengaruh anestesi dan sesudah operasi. Mobilisasi merupakan faktor yang menonjol dalam mempercepat pemulihan pasca bedah dan dapat mencegah komplikasi pasca bedah. Mobilisasi akan sangat berguna bagi semua sistem tubuh, terutama fungsi usus, kandung kemih, sirkulasi dan paru-paru. Hal tersebut juga membantu mencegah pembentukan bekuan darah (trombosis) pada pembuluh darah tungkai dan berguna untuk membantu dalam jalannya penyembuhan luka. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh mobilisasi terhadap proses penyembuhan luka pada pasien *post sectio cesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Metro Lampung tahun 2023. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian *pretest-posttest control group design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian dilaksanakan pada 01 Juni– 30 Juni 2023 di RSIA Anugerah Medical Center kota Metro. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *independent samples test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh mobilisasi terhadap proses penyembuhan luka pada pasien *post sectio cesarea* dengan nilai  $p\text{-value} = 0,003 < \alpha (0.05)$ . Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh mobilisasi terhadap proses penyembuhan luka pada pasien *post sectio cesarea* di RSIA Anugerah Medical Center kota Metro tahun 2023.

Kata Kunci: mobilisasi, penyembuhan luka, *sectio caesarea*



TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING  
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM  
Thesis, October 2023

Bella Aryanto Hasibuan

***THE EFFECT OF MOBILIZATION ON THE WOUND HEALING PROCESS  
IN POST CAESAREA SECTIO PATIENTS AT RSIA ANUGERAH MEDICAL  
CENTER, LAMPUNG PROVINCE, 2023***

xvi + 45 pages, 6 tables and 4 figures

**ABSTRACT**

*Early mobilization is a rehabilitative (recovery) action carried out after the patient wakes up from the effects of anesthesia and after surgery. Early mobilization is a prominent factor in speeding up post-surgical recovery and can prevent post-surgical complications. Mobilization will be very beneficial for all body systems, especially bowel, bladder, circulation and lung function. This also helps prevent the formation of blood clots (thrombosis) in the leg blood vessels and is useful for assisting in wound healing. The aim of this research is to determine the effect of mobilization on the wound healing process in post cesarean section patients at RSIA Anugerah Medical Center Metro Lampung in 2023. This research is a quantitative research using a pretest-posttest control group research design. The number of samples in this study was 30 respondents taken using purposive sampling technique. The research was carried out on June 1 – June 30 2023 at RSIA Anugerah Medical Center, Metro City. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the independent samples test. The results of the study showed that there was an influence of mobilization on the wound healing process in post-cesarean section patients with a p-value = 0.003 <  $\alpha$  (0.05). So it can be concluded that there is an influence of mobilization on the wound healing process in post-cesarean section patients at RSIA Anugerah Medical Center, Metro City in 2023.*

*Keywords: mobilization, wound healing, caesarean section*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Mobilisasi terhadap Proses Penyembuhan Luka pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center provinsi Lampung tahun 2023”** untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penyusunan skripsi ini sangatlah sulit. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Dwi Agustanti, S.kp., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yuniastini, S.KM., M.Kes. pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Bandar Lampung, Oktober 2023

Penulis