

LAMPIRAN

Lampiran 1



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.385/KEPK-TJK/VI/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Bella Aryanto Hasibuan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Mobilisasi Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Sectio Caesaria
di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Provinsi Lampung"**

*"The Effect Of Mobilization On The Wound Healing Process In Post Sectio Caesaria Patients
at RSIA Anugerah Medical Center Metro City, Lampung Province"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Juni 2023 sampai dengan tanggal 13 Juni 2024.

This declaration of ethics applies during the period June 13, 2023 until June 13, 2024.



June 13, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 2



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGKARANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

6 Mei 2023

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 017 /2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat , Direktur RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Provinsi Lampung
Di –

Kota Metro

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Bella Aryanto Hasibuan NIM: 1914301047	Pengaruh Mobilisasi Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Sectio Caesaria di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Provinsi Lampung	RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Provinsi Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur,

Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1.Ka.Jurusan Kesehatan Lingkungan
2.Ka.Laboratorium Analisis



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail :

poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

Lampiran 3



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Jenis kelamin :

Menyatakan setelah mendapat penjelasan secukupnya tentang maksud, tujuan serta manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Mobilisasi Terhadap Penyembuhan Luka Pada Pasien Post *Seccio caesarea* Di RSIA Anugerah Medical Center Provinsi Lampung Tahun 2023”** saya menyatakan (bersedia) berpartisipasi dalam penelitian ini dan saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kota metro,

2023

Peneliti

Responden

Bella Aryanto Hasibuan

.....

NIM 1914301047

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH MOBILISASI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN
LUKA PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RSIA ANUGERAH
MEDICAL CENTRE KOTA METRO PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2023

Nomor Responden :

Nama Responden :

Umur :

Persalinan ke :

Tanggal :

Cara penilaian :

Poin	Kemerahan	Pembengkakan	Perdarahan	Discharge	Approximation
0	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
1	Sekitar 0,25 cm pada kedua insisi	<1 cm dari insisi	0,25 cm pada masing-masing irisan atau <5 cm pada salah satu irisan	Serum	Kulit terpisah ≤ 3mm
2	Sekitar 0,5 cm pada kedua insisi	Sekitar 1-2 cm dari insisi	Antara 0,25 cm -1 cm pada kedua irisan atau 0,5 – 2 cm pada salah satu irisan	Serosangulus	Kulit dan lemak subkutan terpisah
3	>0,5 cm pada kedua sisi	> 2 cm dari insisi	> 1 cm pada kedua irisan atau 2 cm pada salah satu irisan	Darah, dan perulen	Kulit, lemak subkutan dan lapisan facial terpisah.

Item Penyembuhan	Hari			
	1	2	3	4
Redness (Kemerahan)				
Edema (Pembengkakan)				
Ecchymosis (Memar)				
Discharge (Pengeluaran)				
Approximation (Penyatuan Luka)				
Jumlah				

Kategori :

1-5 : baik

> 5 : kurang baik

Sumber : Alverenga dkk (2015). Dalam rifki (2021)

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	SOP MOBILISASI
Pengertian	Mobilisasi ibu postpartum adalah suatu pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu setelah beberapa jam melahirkan dengan operasi <i>sectio caesarea</i> .
Tujuan	Membantu jalannya penyembuhan ibu yang sudah melahirkan .
Kebijakan	Dilakukan untuk klien yang mengalami gangguan mobilisasi .
Petugas	Perawat
Tahap-tahap Mobilisasi	Tahap- tahap mobilisasi pada ibu post operasi <i>sectio caesarea</i> : 1. Pada 6 jam pertama ibu post SC istirahat tirah baring, mobilisasi yang bisa dilakukan adalah menggerakkan lengan, tangan, menggerakkan ujung jari kaki dan memutar pergelangan kaki, mengangkat tumit, menegangkan otot betis serta menekuk dan menggeser kaki. 2. Pada 6-10 jam, ibu diharuskan untuk dapat miring kekiri dan kekanan mencegah trombosis dan tromboemboli. 3. Setelah 24 jam, ibu dianjurkan untuk dapat mulai belajar untuk duduk . 4. Setelah ibu dapat duduk, dianjurkan ibu belajar berjalan
Instruksi Kerja	a. Hari ke 1 : 1) Berbaring miring ke kanan dan ke kiri yang dapat dimulai sejak 6-10 jam setelah penderita / ibu sadar. 2) Latihan pernafasan dapat dilakukan ibu sambil tidur terlentang sedini mungkin setelah sadar .

	b. Hari ke 2 : 1) Ibu dapat duduk 5 menit dan meminta untuk bernafas dalam-dalam lalu menghembuskannya disertai batuk-batuk kecil yang gunanya untuk melonggarkan pernafasan dan sekaligus menumbuhkan kepercayaan pada diri ibu/penderita bahwa ia mulai pulih . 2) Kemudian posisi terlentang diubah menjadi setengah duduk. 3) Selanjutnya secara berturut-turut, hari demi hari penderita/ibu yang sudah melahirkan dianjurkan duduk selama sehari . c. Hari ke 3 sampai 5 : 1) Belajar berjalan kemudian berjalan sendiri pada hari setelah operasi . 2) Mobilisasi secara teratur dan bertahap serta diikuti dengan istirahat dapat membantu penyembuhan ibu.
--	--

Sumber : Rismawati, 2015, *Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Mobilisasi Untuk Meningkatkan Kemandirian Pasien Post Sc Di Ruang Bougenvile Rsud Kebumen.*

Lampiran 6

	POLTEKKES TANJUNGKARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGKARANG	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Penilaian Sidang Proposal SKRIPSI	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Bella Aryanto Hasibuan
NIM : 1914301047
Judul : Pengaruh mobilisasi terhadap proses penyembuhan luka pada pasien *post sectio caesaria* di RSIA Anugerah Medical Center provinsi Lampung tahun 2023
Pembimbing I : Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kep.

No.	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	28 Desember 2022	Judul skripsi diperbaiki sesuai data masalah	
2	02 Januari 2023	ACC judul skripsi	
3	11 Januari 2023	Konsul BAB 1 : Sumber terbaru (5 tahun) dan jelaskan alasan penelitian dilakukan	
4	20 Januari 2023	Perbaiki bab 1, 2 dan 3	
5	27 Januari 2023	Tambahkan fenomena yang terjadi dan alasan yang melatarbelakangi judul. Sesuaikan kerangka konsep dengan judul. Perbaiki kriteria eksklusi. Definisi operasional disesuaikan lagi.	
6	01 Februari 2023	Tambahkan fenomena yang kuat untuk mendukung penelitian. Jelaskan teknik pengumpulan data kelompok intervensi dan kelompok kontrol	
7	03 Februari 2023	ACC seminar proposal	
8	06 Februari 2023	Tambahkan fenomena terkait dengan penyembuhan luka post operasi section caesarea dan mobilisasi post operasi di lapangan atau berdasarkan penelitian terdahulu. Uji	

		statistik yang akan digunakan dan justifikasi dalam kriteria inklusi.	
9	15 Februari 2023	ACC revisi proposal dan lanjut kaji etik	
10	29 Februari 2023	Tujuan penelitian, tinjauan teori, pembahasan dan analisis data disesuaikan lagi dengan judul skripsi	
11	16 Oktober 2023	Menambahkan teori tentang penyembuhan luka, kerangka teori sesuaikan dengan tinjauan pustaka, sesuaikan metodologi penelitian sesuai tujuan, jelaskan gambaran rumah sakit secara lebih rinci, hasil penelitian sesuaikan dengan tujuan, pembahasan sesuaikan dengan teori yang ada jangan sampai hasil penelitian berbeda dengan teori penyembuhan luka.	
12	02 November 2023	ACC seminar hasil	
13	18 November 2023	ACC cetak	

Bandar Lampung, Senin 20 November 2023

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan
Keperawatan Tanjungkarang

Dwi Agustanti, Skp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGKARANG PRODI	Kode	
--	--------------------------------------	-------------	--

	SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN	Tanggal	
	POLTEKKES TANJUNGKARANG		
	Formulir	Revisi	
	Penilaian Sidang Proposal SKRIPSI	Halaman	

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Bella Aryanto Hasibuan

NIM : 1914301047

Judul : Pengaruh mobilisasi terhadap proses penyembuhan luka pada pasien *post sectio caesaria* di RSIA Anugerah Medical Center provinsi Lampung tahun 2023

Pembimbing II : Yuniastini, S.KM., M.Kes.

No.	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	28 Desember 2022	ACC judul skripsi	
2	05 Januari 2023	Pelajari panduan skripsi terkait penulisa skripsi	
3	25 Januari 2023	Perhatikan penggunaan kata hubung dan tanda baca. Perhatikan penulisan sumber dari tabel atau gambar yang digunakan pada BAB 2	
4	01 Februari 2023	Perbaiki penulisan di BAB 1, 2 dan 3, penulisan judul, dan penulisan tabel	
5	04 Februari 2023	ACC seminar proposal	
6	15 Februari 2023	ACC revisi proposal dan lanjut kaji etik	
7	02 November 2023	ACC seminar hasil	
8	03 November 2023	Revisi abstrak, penulisan gelar, penulisan judul, penulisan tabel, tanda baca dan pembahasan diarahkan pada teori penyembuhan luka	
9	16 November 2023	Revisi penulisan disesuaikan lagi dengan panduan skripsi, revisi rumusan masalah, menyesuaikan jumlah sampel, revisi penulisan judul tabel. Meninjau kembali hasil penelitian dan penulisan bab hasil dan pembahasan	

10	17 November 2023	ACC cetak	
----	------------------	-----------	--

Bandar Lampung, Senin 20 November 2023

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan
Keperawatan Tanjungkarang

Dwi Agustanti, Skp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

Lampiran 7

NILAI SKRINING PENYEMBUHAN LUKA SKALA REEDA					
No	INTERVENSI		NO	KONTROL	
	Pre tes	post tes		pre tes	post tes
1	3	1	1	4	4
2	5	3	2	3	3
3	4	1	3	4	2
4	4	1	4	5	3
5	5	2	5	5	3
6	5	3	6	4	3
7	4	2	7	5	2
8	3	2	8	5	3
9	4	1	9	5	3
10	4	1	10	6	5
11	5	2	11	5	2
12	5	2	12	4	3
13	4	2	13	3	1
14	4	2	14	5	3
15	3	3	15	4	3

Lampiran 8

A. Independent samples test

Group Statistics					
Intervensi		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skor REEDA awal	Intervensi mobilisasi dini	15	4,13	0,743	0,192
	Tanpa intervensi mobilisasi dini	15	4,47	0,834	0,215
Skor REEDA akhir	Intervensi mobilisasi dini	15	1,87	0,743	0,192
	Tanpa intervensi mobilisasi dini	15	2,87	0,915	0,236

Independent Samples Test										
				t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
				t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference		
									Lower	Upper
Skor REEDA awal	Equal variances assumed	0,642	0,430	-1,156	28	0,258	-0,333	0,288	-0,924	0,257

	Equal variances not assumed			-1,156	27,638	0,258	-0,333	0,288	-0,924	0,258
Skor REEDA akhir	Equal variances assumed	0,007	0,933	-3,284	28	0,003	-1,000	0,304	-1,624	-0,376
	Equal variances not assumed			-3,284	26,866	0,003	-1,000	0,304	-1,625	-0,375

B. Frekuensi test

Statistics					
		Pretest eksperimen	Posttest eksperimen	Pretest kontrol	Posttest kontrol
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	15	15	15	15
Mean		4,13	1,87	4,47	2,87
Median		4,00	2,00	5,00	3,00
Std. Deviation		0,743	0,743	0,834	0,915
Minimum		3	1	3	1
Maximum		5	3	6	5

	POLTEKKES TANJUNGKARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGKARANG	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Penilaian Sidang Proposal SKRIPSI	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Bella Aryanto Hasibuan
 NIM : 1914301047
 Judul : Pengaruh mobilisasi terhadap proses penyembuhan luka pada pasien *post sectio caesaria* di RSIA Anugerah Medical Center provinsi Lampung tahun 2023
 Pembimbing I : Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kep.

No.	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	28 Desember 2022	Judul skripsi diperbaiki sesuai data masalah	A
2	02 Januari 2023	ACC judul skripsi	A
3	11 Januari 2023	Konsul BAB 1 : Sumber terbaru (5 tahun) dan jelaskan alasan penelitian dilakukan	A
4	20 Januari 2023	Perbaiki bab 1, 2 dan 3	A
5	27 Januari 2023	Tambahkan fenomena yang terjadi dan alasan yang melatarbelakangi judul. Sesuaikan kerangka konsep dengan judul. Perbaiki kriteria eksklusi. Definisi operasional disesuaikan lagi.	A
6	01 Februari 2023	Tambahkan fenomena yang kuat untuk mendukung penelitian. Jelaskan teknik pengumpulan data kelompok intervensi dan kelompok kontrol	A
7	03 Februari 2023	ACC seminar proposal	A
8	06 Februari 2023	Tambahkan fenomena terkait dengan penyembuhan luka post operasi section caesarea dan mobilisasi post operasi di lapangan atau berdasarkan penelitian terdahulu. Uji	A

		statistik yang akan digunakan dan justifikasi dalam kriteria inklusi.	
9	15 Februari 2023	ACC revisi proposal dan lanjut kaji etik	
10	29 Februari 2023	Tujuan penelitian, tinjauan teori, pembahasan dan analisis data disesuaikan lagi dengan judul skripsi	
11	16 Oktober 2023	Menambahkan teori tentang penyembuhan luka, kerangka teori sesuaikan dengan tinjauan pustaka, sesuaikan metodologi penelitian sesuai tujuan, jelaskan gambaran rumah sakit secara lebih rinci, hasil penelitian sesuaikan dengan tujuan, pembahasan sesuaikan dengan teori yang ada jangan sampai hasil penelitian berbeda dengan teori penyembuhan luka.	
12	02 November 2023	ACC seminar hasil	
13	18 November 2023	ACC cetak	

Bandar Lampung, Senin 20 November 2023

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan
Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, Skp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGKARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGKARANG	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Penilaian Sidang Proposal SKRIPSI	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Bella Aryanto Hasibuan
 NIM : 1914301047
 Judul : Pengaruh mobilisasi terhadap proses penyembuhan luka pada pasien *post sectio caesaria* di RSIA Anugerah Medical Center provinsi Lampung tahun 2023
 Pembimbing II : Yuniastini, S.KM., M.Kes.

No.	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	28 Desember 2022	ACC judul skripsi	
2	05 Januari 2023	Pelajari panduan skripsi terkait penulisa skripsi	
3	25 Januari 2023	Perhatikan penggunaan kata hubung dan tanda baca. Perhatikan penulisan sumber dari tabel atau gambar yang digunakan pada BAB 2	—
4	01 Februari 2023	Perbaiki penulisan di BAB 1, 2 dan 3, penulisan judul, dan penulisan tabel	—
5	04 Februari 2023	ACC seminar proposal	
6	15 Februari 2023	ACC revisi proposal dan lanjut kaji etik	
7	02 November 2023	ACC seminar hasil	
8	03 November 2023	Revisi abstrak, penulisan gelar, penulisan judul, penulisan tabel, tanda baca dan pembahasan diarahkan pada teori penyembuhan luka	

9	16 November 2023	Revisi penulisan disesuaikan lagi dengan panduan skripsi, revisi rumusan masalah, menyesuaikan jumlah sampel, revisi penulisan judul tabel. Meninjau kembali hasil penelitian dan penulisan bab hasil dan pembahasan	
10	17 November 2023	ACC cetak	

Bandar Lampung, Senin 20 November 2023

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan

Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, Skp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001