

**POLTEKKES TANJUNGPURANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

Widia Fatmawati

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN
PADA KLIEN HIPERTENSI DI DUSUN SRIMULYO 1
DESA PEMANGGILAN KECAMATAN NATAR
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2023**

xvi + 87 halaman + 19 tabel + 1 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Tidak Menular (PTM) hipertensi masih menjadi kasus pertama dari sepuluh penyakit tidak menular terbanyak di Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021. Data dari Puskesmas Hajimena per 3 bulan pada tahun 2022 dengan persentase 40% pada bulan Maret, 22,8% pada bulan Juni, 22% pada bulan September, dan bulan Desember 2022 menduduki urutan kedua dengan persentase 29,7%. Tujuan dilakukannya penyusunan laporan tugas akhir ini yaitu untuk menerapkan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada klien hipertensi di Dusun Srimulyo 1, Desa Pemanggilan, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan. Fokus asuhan keperawatan ini yaitu klien gangguan kebutuhan rasa nyaman khususnya gangguan rasa nyaman. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Waktu pelaksanaannya yaitu 6 hari dari tanggal 09 sampai 14 Januari 2023. Hasil asuhan keperawatan setelah dilakukan tindakan manajemen nyeri selama 3 hari yaitu status kenyamanan meningkat ditandai dengan klien tampak lebih rileks, tekanan darah 140/90 mmHg pada klien 1 (Ny. R) dan pada klien 2 (Ny. M) tampak lebih rileks, tekanan darah 130/80 mmHg. Saran untuk Puskesmas Hajimena yaitu dapat melakukan pengkajian yang sesuai dengan keluhan klien, sehingga dapat ditegakkan diagnosis yang tepat sesuai dengan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), menyesuaikan dengan tujuan yang ada di Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), dan intervensi serta implementasi yang akan dilakukan sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Perawat disarankan untuk melakukan kunjungan kerumah (*home care*) untuk melakukan asuhan keperawatan tersebut. Bagi Prodi D-III Keperawatan Tanjungkarang diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan koleksi di perpustakaan Poltekkes Tanjungkarang, sehingga laporan ini dapat menjadi referensi dalam penerapan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman. Penulis Selanjutnya disarankan melakukan asuhan keperawatan tidak hanya kepada individu tetapi juga keluarga ataupun gerontik.

**Kata kunci : Gangguan Rasa Nyaman, Hipertensi
Daftar pustaka : 25 (2014-2023)**

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF TANJUNGPURONG NURSING
DIII PROGRAM STUDY OF NURSING TANJUNGPURONG**

Final Project Report, May 2023

Widia Fatmawati

**NURSING CARE DISORDERS NEEDS COMFORT
IN HYPERTENSION CLIENTS IN SRIMULYO 1 HAMLET
PEMANGGILAN VILLAGE NATAR DISTRICT
SOUTH LAMPUNG REGENCY
IN 2023**

xvi + 87 pages + 19 tables + 1 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Non-Communicable Diseases (NCD) hypertension is still the first case of the ten most common non-communicable diseases in South Lampung Regency in 2021. Data from the Hajimena per 3 months in 2022 with a percentage of 40% in March, 22,8% in June, 22% in September, and December 2022 ranks second with a percentage of 29,7%. The purpose of preparing this final project report is to implement nursing care for disorders of the need for comfort from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of hypertension client in Srimulyo 1 Hamlet, pemanggilan village, Natar District, South Lampung Regency. The focus of this nursing care is the client's need for comfort, especially a feeling of comfort. Data collection techniques used were interviews, observation, and physical examination. The implementation time is 6 days from 09 to 14 January 2023. The results of nursing care after 3 days of pain management measures, namely increased comfort status marked by the client looking relaxed, blood pressure 140/90 mmHg on client 1 (Mrs. R) and on client 2 (Mrs. M) looked more relaxed, blood pressure 130/80 mmHg. Suggestions for the Hajimena Health Center are to be able to carry out an assessment in accordance with client complaints, so that an appropriate diagnosis can be made in accordance with the Indonesian Nursing Diagnosis Standards (SDKI), adjusting to the objectives in the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI), and interventions and implementation that will be performed in accordance with the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI). Nurses are advised to make home visits (home care) to carry out nursing care. For the Tanjungpurong D- III Nursing Study Program, it is hoped that this final project report can be used as a collection at the Tanjungpurong Polytechnic library, so that this report can be a reference in the application of nursing care to hypertensive clients with impaired needs for comfort. The next author is advised to do nursing care not only to individuals but also to families or geriatrics.

Keywords : Comfort Disorders, hypertension

Bibliography : 25 (2014-2023)