

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian efektivitas mengunyah bengkoang terhadap indeks debris pada siswa kelas V SDN 51 Krui Pesisir Barat Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai debris indeks dari keseluruhan kriteria sebelum mengunyah buah bengkoang sebesar 0,88.
2. Nilai debris indeks dari keseluruhan kriteria sesudah mengunyah buah bengkoang sebesar 0,35.
3. Hasil uji analisis data dengan uji wilcoxon menggunakan spss didapatkan nilai sig. (2-tailed) yaitu $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai debris indeks sebelum dan sesudah mengunyah buah bengkoang. Diketahui bahwa nilai N-Gain $< 0,7$ yaitu 0,53 yang artinya mengunyah bengkoang efektif dalam kategori sedang terhadap penurunan debris indeks.

B. Saran

1. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan variabel lain yang berkaitan dengan efektivitas terhadap nilai debris indeks selain dengan mengunyah buah bengkoang.
2. Diharapkan kepada siswa/siswi kelas V SDN 51 Krui Tahun 2023 supaya banyak mengkonsumsi makanan berserat agar dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulut sehingga dapat terwujud kebersihan gigi dan mulut yang optimal dan bebas dari debris maupun karies
3. Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman atau sumber informasi bagi jurusan kesehatan gigi yang akan melakukan penelitian.