

**POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

Ketut Sutrisnawati

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA AMAN
NYAMAN (NYERI) PADA PASIEN *COLIC ABDOMEN* DI RUANG
MELATI RUMAH SAKIT DKT DENKENSYAH
BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2023**

XV + 67 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Kejadian *colic abdomen* di Indonesia menurut data yang dirilis oleh Kementerian Kesehatan RI pada tahun 2013 berjumlah sekitar 6% dari jumlah penduduk di Indonesia atau sekitar 179.000 orang. Angka kasus *colic abdomen* menempati urutan 10 besar dengan jumlah 13 pasien di Rumah Sakit DKT Denkensyah Bandar Lampung pada bulan Desember sampai Januari 2023. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan aman nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* di Ruang Melati Rumah Sakit DKT Denkensyah Bandar Lampung tahun 2023. Asuhan keperawatan ini dilaksanakan pada tanggal 09 sampai 14 Januari 2023. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini ialah dengan menggunakan metode pendekatan asuhan keperawatan, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, *informconsent*, keperawatan pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi, dan evaluasi. Hasil asuhan keperawatan setelah dilakukan tindakan manajemen nyeri (teknik relaksasi nafas dalam) dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aman nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* selama 3 hari didapatkan data pasien 1 (Tn.R) skala nyeri turun dari skala 3 menjadi skala 0. Sedangkan pada pasien 2 (Tn.M) skala nyeri menurun dari skala 4 menjadi skala 2. Kesimpulan pemberian manajemen nyeri (teknik relaksasi nafas dalam) bermanfaat atau berpengaruh secara signifikan dalam mengurangi atau mengatasi nyeri pada pasien *colic abdomen*. Penulis menyarankan bagi pasien yang mengalami masalah nyeri hendaknya dapat melakukan penerapan manajemen nyeri (teknik relaksasi nafas dalam) secara mandiri untuk membantu menurunkan skala nyeri sehingga memberikan rasa nyaman pada pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, *Colic Abdomen*

Referensi: 22 (2013-2022)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGPURING DEPARTMENT OF NURSING
TANJUNGPURING DIII NURSING PROGRAM**

Report Final Assignment , May 2023

Ketut Sutrisnawati

**NURSING CARE OF DISORDERS OF NEEDS OF COMFORT
COMFORT (PAIN) IN ABDOMINAL COLIC PATIENTS IN
THE MELATI ROOM, DKT DENKENSIAH HOSPITAL
BANDAR LAMPUNG
YEAR 2023**

XV + 67 Pages + 12 Tables + 2 Figures + 8 Appendices

ABSTRACT

Incidence of abdominal colic in Indonesia according to data released by the Indonesian Ministry of Health in 2013 amounted to around 6% of the total population in Indonesia or around 179,000 people. The number of abdominal colic cases ranks in the top 10 with a total of 13 patients at DKT Denkensyah Hospital Bandar Lampung from December to January 2023. The purpose of this nursing care is to describe nursing care for disorders of fulfilling the needs of safe comfort (pain) in colic abdominal patients in the Melati Room of the House DKT Denkensyah Hospital Bandar Lampung in 2023. This nursing care was carried out from 09 to 14 January 2023. The method that the author uses in nursing care is to use the nursing care approach method, interviews, observation, physical examination, inform consent, nursing assessment, diagnosis, nursing plan, implementation, and evaluation. The results of nursing care after pain management measures (deep breathing relaxation techniques) with interference with meeting the needs of safe comfort (pain) in colic abdominal patients for 3 days obtained patient data 1 (Tn.R) the pain scale fell from a scale of 3 to a scale of 0. Meanwhile in patient 2 (Tn.M) the pain scale decreased from a scale of 4 to a scale of 2. The conclusion is that giving pain management (deep breathing relaxation techniques) is beneficial or has a significant effect in reducing or treating pain in colic abdominal patients. The author suggests that patients who experience pain problems should be able to implement pain management (deep breathing relaxation techniques) independently to help reduce the pain scale so as to provide comfort to the patient.

Keywords : Care Nursing , *Colic Abdomen*

Bibliography: 22 (2013-2022)