

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di Panti Jompo Tresna Werdha pada 11 Wisma Mandiri dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan antara menyikat gigi yang kurang tepat dengan terjadinya resesi gingiva.
2. Berdasarkan pemeriksaan yang dilakukan terdapat 22 responden menyikat gigi dengan cara vertikal 40% yang mengalami resesi gingiva.
3. Terdapat resesi gingiva pada lansia di panti jompo Tresna Werdha.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti yaitu:

1. Disarankan agar lansia menjaga akan kesehatan gigi dan mulutnya tetap terjaga.
2. Menambah Pengetahuan responden dan peneliti selanjutnya.
3. Diharapkan bagi pengurus panti Tresna Werdha berkolaborasi kepada tenaga kesehatan gigi dan mulut agar bisa mengecek keadan gigi dan mulut lansia yang ada di panti tersebut.