

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian tentang pengaruh mengunyah buah tebu terhadap penurunan debris indeks pada siswa/I kelas I-VI SDN 1 Teba Kecamatan Kotaagung Kabupaten Tanggamus. Dapat ditemukan suatu hasil kesimpulan yaitu

1. Hasil penelitian sebelum mengunyah buah tebu diperoleh rata-rata skor debris indeks tertinggi yaitu pada kategori sedang sebanyak 31 siswa/I dengan presentase ( 66%).
2. Hasil penelitian sesudah mengunyah buah tebu diperoleh rata-rata skor debris indeks tertinggi yaitu kategori baik Sebanyak 46 siswa/I dengan presentase (97,9%)
3. Terdapat pengaruh mengunyah buah tebu terhadap skor debris indeks pada siswa/I kelas I-VI di SDN 1 Teba kecamatan kotaagung,kabupaten tanggamus.

#### **B. Saran**

1. Bagi yang diteliti  
Diharapkan kepada siswa/I kelas I-VI SDN 1 Teba Kecamatan Kotaagung Kabupaten Tanggamus. Dapat mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung serat dan air dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulut serta dapat menurunkan debris indeks, seperti mengunyah buah tebu atau buah lainnya yang mengandung serat dan air dan mudah di dapatkan.
2. Bagi SDN 1 Teba kecamatan kotaagung,kabupaten tanggamus.  
Perlu dilakukan nya edukasi tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut pada siswa/I SDN 1 Teba kecamatan kotaagung,kabupaten tanggamus hingga dalam pembiasaan mengunyah buah tebu.serta dapat bekerja sama dengan pihak puskesmas agar kegiatan usaha kesehatan gigi sekolah (UKGS) di SDN 1 Teba kecamatan kotaagung,kabupaten tanggamus dapat dilaksanakan.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian dengan menggunakan jenis buah yang lain untuk mengetahui pengaruh terhadap penurunan debris indeks.