

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 9 Agustus 2023

**BILQIS ISTIQOMAH**

**PENGARUH MENGUNYAH BUAH TEBU TERHADAP PENURUNAN  
DEBRIS INDEKS.**

xvi + 28 halaman, 6 gambar, 7 tabel, 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Indeks adalah suatu angka yang menunjukkan keadaan klinis yang didapat pada waktu dilakukan pemeriksaan, dengan cara mengukur luas dari permukaan gigi yang ditutupi oleh plak maupun kalkulus, dengan demikian angka yang diperoleh berdasarkan penilaian yang objektif. Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen. Penelitian eksperimen atau percobaan (eksperimental research) yaitu peneliti melakukan percobaan (experiment), Populasi dan sampel dari penelitian ini adalah siswa/I kelas I-VI SDN 1 Teba Kotaagung Tanggamus berjumlah 92 siswa dan sebanyak 47 siswa sebagai sampel. Setelah mengunyah buah tebu diperoleh debris indeks mengalami penurunan secara signifikan ditemukan skor debris indeks dalam kategori baik terdapat 46 siswa dengan presentase (97,9%), dari 47 sampel menunjukkan rata-rata debris indeks sebelum mengunyah buah tebu 0,804 dan rata-rata sesudah mengunyah buah tebu 0,384 dengan nilai selisih 0,417. Kesimpulan penelitian adalah mengunyah buah tebu berpengaruh terhadap skor debris indeks pada siswa/I kelas I-VI di SDN 1 Teba Kecamatan Kotaagung Kabupaten Tanggamus.

Kata Kunci : Mengunyah Tebu, Debris Indeks  
Daftar Kunci : 17 (2009-2022)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH**

Scientific Writing, August 9 2023

**BILQIS ISTIQOMAH**

**THE EFFECT OF CHEWING SUGAR CANE ON DECREASING DEBRIS INDEX.**

xvi + 28 pages, 6 figures, 7 tables, 6 Appendices

**ABSTRACT**

An index is a number that shows the clinical condition obtained during an examination, by measuring the area of the tooth surface covered by plaque or calculus, thus the number obtained is based on an objective assessment. This research uses experimental research methods. Experimental research or experiments (experimental research), namely researchers conducting experiments (experiments). The population and sample of this research were students of class I-VI SDN 1 Teba Kotaagung Tanggamus totaling 92 students and 47 students as samples. After chewing sugar cane fruit was obtained. The debris index decreased significantly, it was found that the debris index score was in the good category, there were 46 students with a percentage of (97.9%), of the 47 samples, the average debris index before chewing sugarcane was 0.804 and the average after chewing sugarcane was 0.384 with a value of The difference was 0.417. The conclusion of the research was that chewing sugar cane had an effect on the debris index score for students in grades I-VI at SDN 1 Teba, Kotaagung District, Tanggamus Regency.

Keywords : Chewing Sugarcane, Debris Index

Key List : 17 (2009-2022)