

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa:

1. Distribusi frekuensi pengeluaran kolostrum sebelum dilakukan kombinasi kompres hangat dan afirmasi positif adalah 100% tidak keluar dan sesudah dilakukan intervensi sebanyak 15 orang (75%) kolostrum keluar.
2. Distribusi frekuensi pengeluaran kolostrum pada *pretest* kelompok kontrol adalah 100% tidak keluar dan *posttest* sebanyak 11 orang (55%) kolostrum keluar.
3. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen yang diberikan kombinasi kompres hangat dan afirmasi positif terhadap pengeluaran kolostrum pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* dengan kelompok kontrol di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023 dengan nilai signifikansi atau ρ -value dari uji regresi logistik sebesar 0,062 atau ($\rho > 0,05$).

B. Saran

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, rumah sakit dapat memfasilitasi sarana dan prasarana pemberian kompres hangat dan afirmasi positif sebagai terapi alternatif selain perawatan payudara untuk melancarkan pengeluaran kolostrum pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*.