

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
Skripsi, September 2023**

Qurrota A'yun Nurhasanah

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN AFIRMASI POSITIF  
TERHADAP PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA PASIEN POST OPERASI  
SECTIO CAESAREA DI RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTRE KOTA  
METRO TAHUN 2023  
xvi + 68 halaman, 4 tabel, 10 gambar, 12 lampiran**

**ABSTRAK**

Riskesdas (2018), menguraikan angka kejadian melahirkan dengan metode *sectio caesarea* di Indonesia cukup tinggi yakni sebanyak 17,6%. Pada provinsi Lampung pada tahun 2016 tercatat sebanyak 4,8% persalinan dilakukan dengan metode tersebut. Cakupan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif di Provinsi Lampung tahun 2019 sebesar 69,3%, dimana angka ini masih di bawah target, yaitu 80%. Salah satu penyebabnya yaitu karena pengeluaran ASI yang tidak lancar pada awal pasca persalinan. Rasa nyeri dari area insisi dan kondisi psikologis menghambat produksi prolaktin dan oksitosin yang berperan dalam kelancaran pengeluaran ASI pada ibu. Di RSIA Anugerah Medical Centre, persalinan secara *sectio caesarea* tahun 2022 berjumlah rata-rata 50 orang setiap bulannya, dengan pengeluaran ASI pada ibu *post sectio caesarea* rata-rata sebanyak 75% pengeluaran ASI terhambat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi kompres hangat dan afirmasi positif terhadap pengeluaran kolostrum pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *pre-experimental* dengan pendekatan *pretest and posttest with control group*. Teknik *sampling* pada penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan uji analisa regresi logistik untuk menguji hipotesis komparatif dua kelompok sampel bila datanya berbentuk nominal. Hasil uji analisa menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai *p-value* 0,062 ( $p > 0,05$ ). Disarankan untuk rumah sakit dapat memfasilitasi sarana dan prasarana pemberian kompres hangat dan afirmasi positif sebagai terapi alternatif selain perawatan payudara untuk melancarkan pengeluaran kolostrum pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*.

Kata kunci : Kompres hangat, afirmasi positif, pengeluaran kolostrum,  
*sectio caesarea*  
Daftar referensi : 32 (2013-2022)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC  
SCHOOL OF NURSING  
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM  
Thesis, September 2023**

Qurrota A'yun Nurhasanah

**THE EFFECT OF COMBINATION OF WARM COMPRESSES AND  
POSITIVE AFFIRMATIONS ON COLOSTRUM EXCRETION IN POST-  
OPERATIVE SECTIO CAESAREA PATIENTS AT RSIA ANUGERAH  
MEDICAL CENTRE METRO CITY IN 2023  
xvi + 68 pages, 4 tables, 10 pictures, 12 schemas**

**ABSTRACT**

Riskesdas (2018), explains that the incidence of giving birth using the caesarean section method in Indonesia is quite high, namely 17.6%. In Lampung province in 2016, it was recorded that 4.8% of deliveries were carried out using this method. The coverage of babies receiving exclusive breastfeeding in Lampung Province in 2019 was 69.3%, which is still below the target, namely 80%. One of the causes is that breast milk production is not smooth in the early postpartum period. Pain from the incision area and psychological conditions inhibit the production of prolactin and oxytocin which play a role in the smooth release of breast milk in mothers. At RSIA Anugerah Medical Center, in 2022 there will be an average of 50 births by caesarean section, with an average of 75% of post-caesarean mothers' breast milk production being hampered. The aim of this research is to determine the effect of a combination of warm compresses and positive affirmations on colostrum production in post-caesarean section surgery patients at RSIA Anugerah Medical Center, Metro City in 2023. This type of research is quantitative with a pre-experimental research design with a pretest and posttest approach with a control group. The sampling technique in this research is purposive sampling with logistic regression analysis to test the comparative hypothesis of two sample groups if the data is in nominal form. The analysis test results showed that there was no significant difference between the experimental group and the control group with a  $p$ -value of 0.062 ( $p > 0.05$ ). It is recommended that hospitals facilitate facilities and infrastructure for providing warm compresses and positive affirmations as an alternative therapy to breast care to facilitate colostrum discharge in post-caesarean section surgery patients.

Keywords : Warm compresses, positive affirmations, colostrum excretion,  
sectio caesarea

Reference list : 35 (2013-2022)