

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023
Nike Romadhona

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG MELATI
RUMAH SAKIT TK IV.02.07.04
KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2023**

xiii + 61 halaman + 13 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Gangguan kebutuhan nutrisi dapat terjadi pada pasien diabetes melitus karena adanya gangguan metabolisme karbohidrat akibat kelainan sekresi dan kerja insulin sehingga kadar glukosa darah meningkat, sel kekurangan glukosa, berat badan menurun sehingga mengakibatkan gangguan kebutuhan nutrisi. Diperkirakan di usia kurang dari 70 tahun terdapat angka 2,2 juta kematian yang diakibatkan oleh diabetes melitus. Bahkan akan terus terjadi peningkatan sebesar 600 juta jiwa pada tahun 2035. Jumlah kasus diabetes melitus di RS TK.IV 02.07.04 Lampung mencapai 35% setiap tahunnya. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah menerapkan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien diabetes melitus di Ruang Melati Rumah Sakit TK IV 02.07.04 Kota Bandar Lampung. Metode penulisan dengan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada dua subjek asuhan yang mengalami gangguan kebutuhan nutrisi. Asuhan keperawatan yang dilakukan selama tiga hari dimulai dari tanggal 10 sampai 12 Januari 2023 di Ruang Melati Rumah Sakit TK IV.02.07.04 Bandar Lampung. Hasil asuhan keperawatan setelah dilakukan tindakan manajemen nutrisi pada kedua pasien diabetes melitus dengan gangguan kebutuhan nutrisi selama 3 hari, didapatkan data bahwa pasien 1 dan 2 status nutrisi membaik dengan hasil IMT 16 dan 17.5, rasa mual berkurang, berat badan menurun, rasa lelah berkurang. Penulis menyarankan agar menggunakan manajemen nutrisi untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pada pasien dengan diabetes melitus.

Kata kunci : Diabetes melitus, nutrisi
Daftar pustaka : 22 (2017-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, May 2023

Nike Romadhona

**NURSING CARE FOR INTERRUPTION NEEDS NUTRITION
IN PATIENTS WITH DIABETES MELITUS IN JASMINE ROOM
HOSPITAL TK IV.02.07.04
BANDAR LAMPUNG CITY
THE YEAR OF 2023**

xiii + 61 pages + 13 tables + 5 attachments

ABSTRACT

Impaired nutritional needs can occur in patients with diabetes melitus due to disturbances in carbohydrate metabolism due to abnormalities in insulin secretion and action so that blood glucose levels increase, cells lack glucose and body weight decreases resulting in impaired nutritional needs. It is estimated that at the age of less than 70 years, there are 2.2 million deaths caused by diabetes melitus. There will continue to be an increase of 600 million people in 2035. The number of diabetes melitus cases at TK.IV 02.07.04 Lampung Hospital reaches 35% annually. The purpose of this paper is to apply nursing care for impaired nutritional needs in diabetes melitus patients in the Jasmine Room at TK.IV 02.07.04 Hospital, Bandar Lampung City. The writing method with a nursing care approach focuses on two care subjects who experience impaired nutritional needs. Nursing care was carried out for three days starting from January 10 to 12, 2023 in the Jasmine room of TK.IV.02.07.04 Bandar Lampung Hospital. The results of nursing care after carrying out nutritional management measures for the two diabetes melitus patients with impaired nutritional needs for 3 days, showed that the nutritional status of patients 1 and 2 improved with the results of had a BMI of 16 and 17.5, decreased nausea, decreased body weight, and decreased fatigue. Writing suggested using nutrition management to meet nutrition needs in client with gastritis

Keywords : Diabetes melitus, nutrition

Bibliography : 22 (2017-2022)