

**POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023

Putri Naura Sakhi

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS ISTIRAHAT MOBILITAS FISIK PADA NY.S
DENGAN POST PARTUM SECTIO CAESAREA
DI RUMAH SAKIT DKT TK IV 02.07.04
KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2023**

xiv + 64 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 4 Lampiran

ABSTRAK

Gangguan mobilitas fisik adalah keterbatasan dalam gerakan fisik dari satu atau lebih ekstremitas secara mandiri. Gangguan mobilitas fisik pada pasien post sectio caesarea menurut *World Health Organization* (2018), menepatkan standar rata-rata sectio caesarea sekitar 5-15% per 1000 kelahiran dunia. Hasil Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2018 di Provinsi Lampung menunjukkan proporsi persalinan 95,6%, di Lampung angka persalinan dengan sectio caesarea sekitar 13,18%. Berdasarkan data rekam medis yang diperoleh Rumah Sakit DKT TK IV 02.07.04 Kota Bandar Lampung tahun 2018 ibu nifas dengan sectio caesarea berjumlah 389. Tujuan penulisan ini menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada 2 (dua) orang pasien dengan metode penulisan menggunakan metode yang digunakan adalah dari pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 10 sampai 14 Januari 2023. Hasil pengkajian diperoleh pasien 1 dan 2 mengeluh nyeri pada luka bekas operasi sectio caesarea, dengan skala nyeri pada pasien 1 yaitu 6 dan pasien 2 yaitu 5, mengatakan belum bisa miring kanan kiri dan tampak lemah. Diagnosa keperawatan pada kedua pasien yaitu gangguan mobilitas fisik, nyeri akut dan gangguan pola tidur. Intervensi utama yang dilakukan yaitu dukungan mobilisasi, manajemen nyeri dan dukungan tidur. Evaluasi dari kedua pasien yaitu sudah mampu menggerakkan kakinya dan miring kanan kiri. Tindakan keperawatan secara komperensif ini sangat diperlukan untuk proses pemulihan pasien pada ibu post operasi sectio caesarea dengan adanya kerjasama tim kesehatan dan pasien/keluarga. Diharapkan dapat menjadi acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada ibu post operasi sectio caesarea.

Kata kunci : Sectio caesarea, asuhan keperawatan, gangguan mobilitas fisik.
Daftar bacaan : 30 (2012-2022).

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMNT OF NURSING TANJUNGGARANG
TANJUNGGARANG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, May 2023
Putri Naura Sakhi

**NURSING CARE OF INTERRUPTION NEEDS
PHYSICAL MOBILITY BREAKING ACTIVITIES IN NY.S
WITH POST PARTUM SECTION CAESAREA
AT DKT TK IV HOSPITAL 02.07.04
BANDAR LAMPUNG CITY
YEAR 2023**

xiv + 64 pages + 5 tables + 1 figure + 4 attachments

ABSTRACT

Physical mobility impairment is a limitation in the physical movement of one or more extremities independently. Impaired physical mobility in post-cesarean section patients according to the World Health Organization (2018), the average standard for Caesarean section is around 5-15% per 1000 world births. The results of Basic Health Research in 2018 in Lampung Province showed that the proportion of deliveries was 95.6%, in Lampung the number of deliveries by caesarean section was around 13.18%. Based on medical record data obtained by DKT TK IV Hospital 02.07.04 Bandar Lampung City in 2018, there were 389 postpartum mothers with caesarean sections. The aim of this writing is to describe the implementation of nursing care for 2 (two) patients using the writing method used. The method used is from assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. This activity was carried out from 10 to 14 January 2023. The results of the assessment showed that patients 1 and 2 complained of pain in the caesarean section wound, with the pain scale for patient 1 being 6 and patient 2 being 5, saying they could not turn left or right and looked weak. . The nursing diagnoses for both patients were impaired physical mobility, acute pain and disturbed sleep patterns. The main interventions carried out are mobilization support, pain management and sleep support. The evaluation of both patients was that they were able to move their legs and tilt from right to left. This comprehensive nursing action is very necessary for the patient's recovery process in post-caesarean section mothers with the cooperation of the health team and the patient/family. It is hoped that it can be a reference in providing nursing care to mothers after caesarean section surgery.

*Keywords: Caesarean sectio, child care
Reading list : 30 (2012-2022).*