

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
RINGKASAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
BIODATA MAHASISWA.....	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
HALAMAN PERNYATAAN.....	x
MOTTO	xi
LEMBAR PERSEMBAHAN	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Aplikatif.....	5
E. Ruang Lingkup.	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kasus	6
B. Kewenangan Bidan Terhadap kasus tersebut	29
C. Hasil Penelitian Terkait	31
D. Kerangka Teori	32
BAB III : METODE STUDI KASUS.....	33
A. Lokasi dan Waktu Asuhan.....	33
B. Subjek Asuhan.....	33
C. Instrumen Pengumpulan data	33
D. Teknik /Cara Pengumpulan Data.....	33
E. Bahan dan Alat	34
F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)	35
BAB IV : HASIL TINJAUAN KASUS	38

BAB V : PEMBAHASAN	55
BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 1 Jadwal Kegiatan.....	35
Tabel 2 SOP Senam Nifas Otaria	65
Tabel 3 Lembar Checklist.....	75

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1 Gerakan senam nifas hari pertama.....	22
Gambar 2 Gerakan senam nifas hari pertama.....	22
Gambar 3 Gerakan senam nifas hari kedua	23
Gambar 4 Gerakan senam nifas hari kedua	24
Gambar 5 Gerakan senam nifas hari kedua	24
Gambar 6 Gerakan senam nifas hari kedua	24
Gambar 7 Gerakan senam nifas hari kedua	25
Gambar 8 Gerakan senam nifas hari ketiga	25
Gambar 9 Gerakan senam nifas hari kelima	26
Gambar 10 Gerakan senam nifas hari keenam	27
Gambar 11 Gerakan senam nifas hari ketujuh.....	27
Gambar 12 Gerakan senam nifas hari ketujuh.....	27
Gambar 13 Gerakan senam nifas hari ketujuh.....	28
Gambar 14 Gerakan senam nifas hari ketujuh.....	28
Gambar 15 Gerakan senam nifas hari ketujuh.....	29

DAFTAR SINGKATAN

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
KB	: Keluarga Berencana
ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
AKI	: Angka Kematian Ibu
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid terakhir
TP	: Taksiran Persalinan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
PB	: Panjang Badan
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
DKK	: Dan Kawan kawan
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan
MLCK	: <i>Myocin Light Chine Kinase</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Nama Lampiran

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Nifas Otaria

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 3 Tata Cara Melakukan Senam Nifas Otaria

Lampiran 4 Lembar Observasi Senam Nifas Otaria

Lampiran 5 Checklist Senam Nifas Otaria

Lampiran 6 Surat Keterangan Pengambilan Studi Kasus

Lampiran 7 Lembar Persetujuan (Informed Choice)

Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan (Foto)