

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“PENERAPAN SENAM NIFAS OTARIA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES INVOLUSI UTERUS PADA NY.S DI PMB SITI HAJAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2023.”**

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Risneni, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ima Wastiani, SKM, SST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Marlina, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
7. Kepala PMB Siti Hajar, yang telah memberi izin dan membantu Laporan Tugas Akhir ini.
8. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil.

Penulis sadar sepenuhnya masih banyak ketidaksempurnaan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini baik dari isi maupun penulisannya. Oleh karena itu diharapkan kritik maupun saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi perbaikan Laporan Tugas Akhir dimasa yang akan datang. Semoga Laporan Tugas Akhir ini mendapat Ridho-Nya dan bermanfaat bagi kita semua.

Lampung Selatan, Juni 2023

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Destiana Arabel
NIM	: 2015401018
Tempat/Tanggal Lahir	: Bandar Lampung / 17 Desember 2001
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Jl. Sanmurat, No.29, LK.1, Sumber Agung, Kecamatan Kemiling, Bandar Lampung, 35158
Email	: destianaarabel@gmail.com
No HP	: 085709662289

Riwayat Pendidikan:

SD (2008-2014)	: SD Negeri 1 Beringin Raya
SMP (2014-2017)	: SMP Negeri 2 Bandar Lampung
SMA (2017-2020)	: SMA Negeri 7 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN SENAM NIFAS OTARIA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES INVOLUSI UTERUS PADA NY. S DI PMB SITI HAJAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2023

Penulis

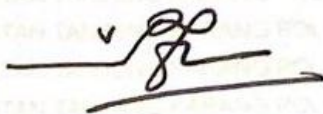
Destiana Arabel / NIM : 2015401018

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, Juni 2023

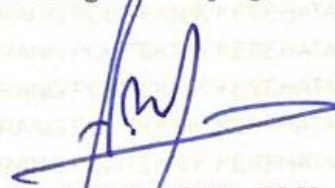
Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Risneni, S.SiT., M.Kes
NIP. 196204031982102003

Pembimbing Pendamping



Ima Wastiani, SKM., SST., M.Kes
NIP. 198006082002122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN SENAM NIFAS OTARIA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES INVOLUSI UTERUS PADA NY. S DI PMB SITI HAJAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2023

Penulis

Destiana Arabel / NIM : 2015401018

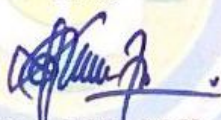
Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



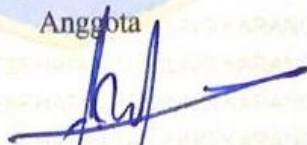
Risneni, S.SiT., M.Kes
NIP. 196204031982102003

Ketua



Marlina, S.ST., M.Kes
NIP. 198203212005012013

Anggota



Ima Wastiani, SKM., SST., M.Kes
NIP. 198006082002122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Destiana Arabel

NIM 2015401018

Program Studi : D III Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Senam Nifas Otaria Untuk Mempercepat Proses Involusi Uterus Pada Ny.S di PMB Siti Hajar Lampung Selatan Tahun 2023.”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023

Yang Menyatakan



Destiana Arabel

NIM. 2015401018

MOTTO

“Keep chasing your target, until you get it”

“Kejarlah terus target kamu, sampai kamu mendapatkannya”