

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan suhan kebidanan pada ibu nifas Ny. A dengan atonia uteri, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

Pengkajian yang dilakukan dengan mengumpulkan data subyektif yang diperoleh dari ibu, keluarga, serta data obyektif dengan melakukan pemeriksaan fisik pada ibu. Hasil pengkajian di peroleh data subyektif ibu mengatakan mengeluarkan banyak darah dari jalan lahir, badan lemas dan mata berkunang-kunang. Data obyektif yang didapatkan dari pemerksaan fisik adalah, keadaan umum sedang, kesadaran samnolen, TTV (TD: 90/60 mmHg, N: 108 x/ menit, RR: 24 x/ menit, S: 36,0^o C), kunjungtiva pucat, kontraksi uterus lembek, TFU tidak teraba, perdarahan \pm 500 cc.

Dari hasil pengkajian dapat di buat diagnosa Ny. A dengan atonia uteri. Rencana asuhan yang akan diberikan pada Ny. A adalah mengeluarkan bekuan darah/ lakukan eksplorasi vagina, memastikan kandung kemih kosong, melakukan kompresi bimanual interna selama 5 menit, melakukan kompresi bimanual eksterna, memberikan suntikan Ergometrin 0,2 mg, memasang infus dan berikan oksitosin, menyapkan rujukan serta melakukan kunjungan ulang sebanyak 3 kali.

Pelaksanaan yang dilakukan dari tanggal 15-22 februari 2021 meliputi memasase fundus uteri, mengevaluasi kontraksi, memastikan kandung kemih kosong, melakukan KBI dan KBE, menganjurkan minum tablet Fe,

mengajarkan makan perawatan payudara dan menganjurkan makan makanan yang tinggi protein.

Evaluasi setelah dilakukan KBI, KBE dan pemberian ergometrin 0,2 mg perdarahan dapat diatasi. Dan setelah 4 kali pertemuan dalam pelaksanaan asuhan ibu nifas dan pemantauan dan edukasi didapatkan hasil keadaan ibu membaik, mengeluarkan pervaginam normal, ibu mengatakan sudah tidak lemas, ibu mengatakan sudah dapat menyusui bayinya sendiri.

B. Saran

1. Bagi Prodi D III Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan atau referensi di perpustakaan mengenai asuhan kebidanan nifas pada penulis selanjutnya.

2. Bagi Lahan Praktik di TPMB F

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi sumber informasi dalam memberikan asuhan kebidanan nifas, terutama dalam memberikan asuhan terharap ibu perdarahan postpartum karena atonia uteri.