

# LAMPIRAN

**LEMBAR BIMBINGAN LTA  
MAHASISWA TINGKAT III PRODI D III KEBIDANAN METRO  
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama : Heni Kurniawati  
 Nim : 1815471096  
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Atonia Uteri  
 Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Fitriyana Kecamatan  
 Trimurjo Lampung Tengah  
 Pembimbing I : Herlina, S.Pd., M.M.Kes  
 Pembimbing II : Sri Lestariningsih S.ST.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1	22 Januari 2021	Konsultasi pasien untuk kasus LTA	Lakukan pengkajian pasien untuk kasus LTA	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
2	26 Januari 2021	Pengajuan judul LTA	ACC judul LTA	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
3	15 Februari 2021	Konsultasi BAB I	Perbaiki BAB I pada latar belakang tambahkan presentase prevalensi kejadian	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
4	19 Februari 2021	Konsultasi BAB II	Perbaiki font pada tabel		 Sri Lestariningsih, S.ST.,M.Kes

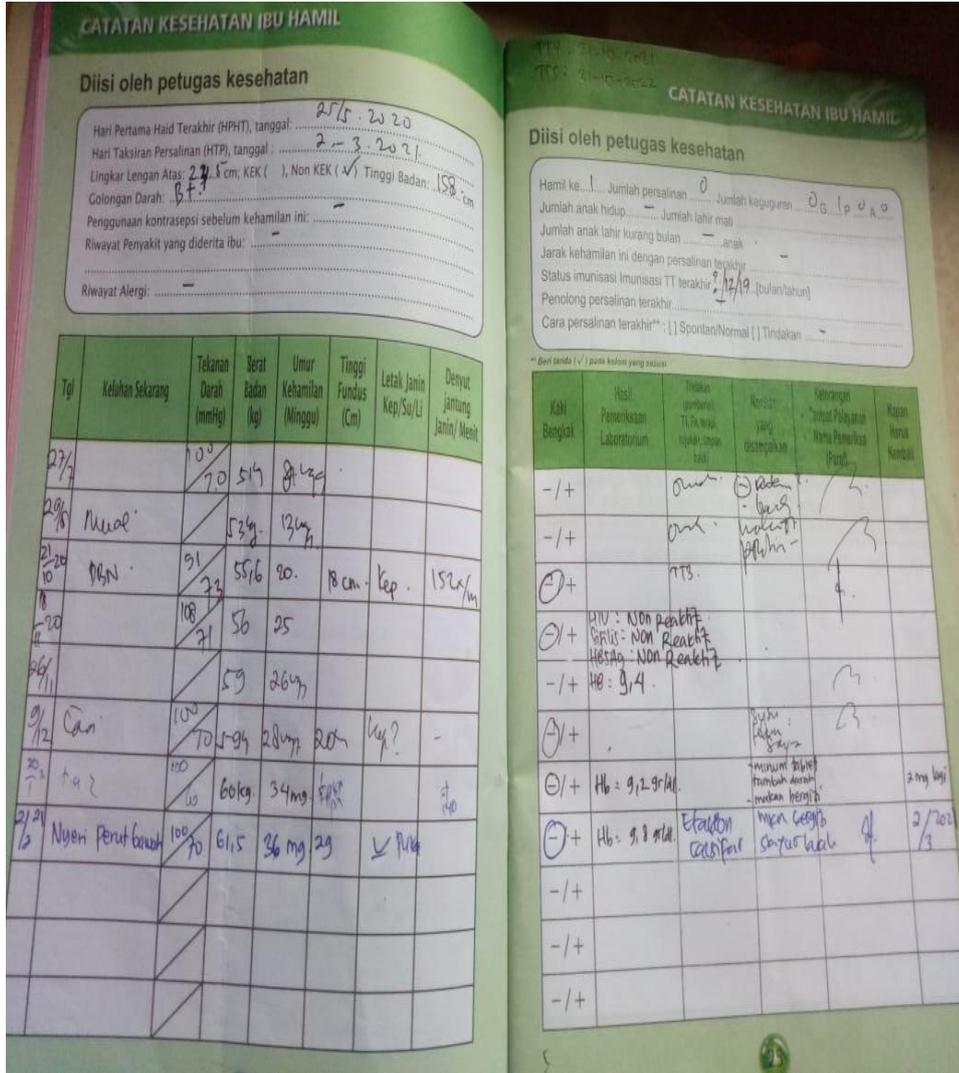
5	27 Februari 2021	Konsultasi BAB II	Perbaiki tabel teori dengan menggunakan narasi	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
6	10 Maret 2021	Perbaikan BAB II	Perbaiki BAB II menambahkan sumber pada setiap materi		 Sri Lestariningsih, S.ST.,M.Kes
7	29 Maret 2021	Konsultasi BAB III	Perbaiki BAB III tambahkan data pemeriksaan penunjang	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
8	15 April 2021	Konsultasi BAB III	Perbaiki BAB III, tabel tidak boleh melewati batas margin harus sesuai pedoman LTA		 Sri Lestariningsih, S.ST.,M.Kes
9	13 Mei 2021	Konsultasi BAB IV	Perbaiki BAB IV sesuaikan asuhan dengan teori	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	

10	20 Mei 2021	Konsultasi BAB V dan daftar pustaka	Perbaiki kesimpulan sesuaikan dengan tujuan dan saran LTA	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
11	8 Juni 2021	Konsultasi LTA	ACC pembimbing I persiapan sidang	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
12	9 Juni 2021		ACC pembimbing II persiapan sidang	 Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro

  
**Islamiyati, A.K., MKM**  
NIP. 197204031993022001

FOTO BUKU KIA



**FOTO DOKUMENTASI KEGIATAN**



**LEMBAR PERBAIKAN  
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO  
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

---

Nama Mahasiswa : Heni Kurniawati  
NIM : 1815471096  
Kelas : DIII Tingkat III REG 2 Semester VI  
Penguji Utama : Firda Fibrila, S. Si.T., M.Pd  
Ketua/Moderator : Herlina, S.Pd., M.M.Kes  
Penguji Anggota : Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes

No	Materi Sebelum Diperbaiki	Sesudah Diperbaiki
1	Perbaiki penulisan daftar isi	Penulisan daftar isi sudah diperbaiki
2	Perbaiki ringkasan	Ringkasan sudah diperbaiki
3	Perbaiki BAB III penatalaksanaan di lembar implementasi	BAB III sudah di perbaiki
4	Perbaiki BAB III penulisan dan penatalaksanaan	BAB III sudah diperbaiki
5	Perbaiki BAB IV penulisan pembahasan	BAB IV pembahasan sudah di perbaiki

**Penguji Ketua/Moderator**



**Herlina, S.Pd., M.M.Kes**  
NIP. 196106201986032002

**Penguji Anggota**



**Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes**  
NIP. 197511032002212003

**Penguji Utama**



**Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd**  
NIP. 197602122005012004

# INFORMED CONSENT

## SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Aprilia Suryana  
Umur : 28 tahun  
Alamat : Bumi Ayu, Bumi Ratu Nuban, Lampung Tengah  
Kasus yang diangkat : NIFAS

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : HENI KURNIAWATI  
NIM : 1815471096  
Tingkat/Kelas : III / Reguler II  
Tempat Praktik : PMB FITRIYANA, S.ST  
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny.A umur 28 tahun P2A0 dengan Perdarahan Postpartum Karena Atonia Uteri, di PMB Fitriyana, Trimurjo, Lampung Tengah  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mengetahui,  
Pembimbing Lahan



fitriyana, s.st

Yang Membuat Pernyataan



Aprilia Suryana

## Daftar Tilik Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas

LANGKAH	
A	<b>PERSETUJUAN TINDAKAN</b>
	1. Beri salam atau sapa klien
	2. Jelaskan prosedur dan tujuan tindakan
	3. Bila ibu mengerti minta persetujuan lisan
B	<b>PERSIAPAN SEBELUM TINDAKAN</b>
	1. Ibu duduk di kursi
	2. Perlengkapan alat <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kapas dalam kom kecil</li> <li>- Air hangat dan air dingin dalam tempatnya</li> <li>- Baby oil</li> <li>- Waslap/ kain kecil</li> </ul>
C	<b>Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan</b>
D	<b>Perawatan Payudara</b>
	1. Bantu ibu membuka pakaian atas dan bra secara sopan, letakkan handuk di bahu ibu
	2. Berikan kompres minyak pada puting susu selama 2-5 menit
	3. bersihkan puting susu dari kotoran secara perlahan-lahan
	4. Oleskan baby oil di tangan pemeriksa
	5. Tempatkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lakukan pengurutan di mulai kearah atas lalu telapak tangan kiri ke sisi kiri dan telapak tangan kanan ke sisi kanan</li> <li>- Lakukan terus pengurutan keatas, ke samping dan ke bawah</li> </ul> Ulangi masing-masing 20-30 gerakan untuk tiap-tiap payudara
	6. Sangga payudara dengan tangan kiri kemudian tangan kanan menggunakan 3 jari dirapatkan melakukan pengurutan dengan gerakan sirkuler dari pangkal menuju areola payudara kanan dan kiri
	7. Sangga payudara dengan tangan kanan kemudian tangan kiri dengan 4 jari dirapatkan dengan menggunakan jari kelingkig menekan dengan kuat kedepan menuju areola payudara kanan dan kiri
	8. kompres payudara dengan kompres hangat dan dingin secara bergantian
	9. Keringkan payudara dengan handuk
	10. Bantu ibu mengenakan pakaiannya kembali
	11. Bereskan alat
	12. Setelah selesai tindakan cuci tangan kembali

## Daftar Tilik KBI & KBE

SOFT SKILL	
No	LANGKAH
1.	Menjaga privasi pasien
2.	Menjelaskan maksud dan tujuan dari tindakan yang akan dilakukan
HARD SKILL	

1	Persiapan alat & bahan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sarung tangan panjang satu pasang, sarung tangan steril satu pasang dan APD</li> <li>- Infus set dengan cairan RL</li> <li>- Oxytosin 20 unit dan metil ergometrin 0,2 mg</li> <li>- Spuit 3 cc</li> <li>- Kasa steril</li> <li>- Baskom berisi larutan clorin 0,5% dan larutan DTT</li> </ul>
2	Persiapan ruangan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ruangan tertutup</li> <li>- Ruangan dalam keadaan terang / pencahayaan cukup</li> </ul>
3	Persiapan pasien <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengetahui dan menyetujui tindakan yang akan dilakukan</li> <li>- Pasien dalam posisi lithotomi</li> </ul>
4	Pesiapan Petugas <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memakai sarung tangan</li> <li>- Menempatkan diri di sebelah kanan pasien</li> </ul>
<b>PROSEDUR KBI</b>	
5	Memakai sarung tangan
6	Meletakkan tangan kiri di atas perut ibu untuk menekan uterus dari luar
7	Masukkan tangan secara obstetric ke dalam vagina dengan menyatukan kelima ujung jari. Periksa vaginadan serviks, keluarkan bekuan darah jika ada
8	Setelah tangan mencapai serviks maka rubah tangan menjadi kepalan tinju dan letakkan pada forniks anterior
9	Tekan dinding anterior uteri, sementara telapak tangan lain pada abdomen menekan dengan dinding belakang uterus ke arah kepalan tangan dalam
10	Melakukan dengan mendekatkan telapak tangan luar dan kepalan tangan bawah sekuat mungkin melakukan kompresi uterus dn mempertahankan posisi ini sampai uterus berkontraksi
11	Jika ada kontraksi teruskan kompresi selama 2 menit
12	Lanjutkan sesuai prosedur sampai 5 menit
13	Jika sudah melebihi 5 menit dan tidak ada kontraksi lakukan KBE
14	Pasang infus RL atau NaCl drip oxytosin 20 unit dan metil ergometri 0,2 mg
<b>PROSEDUR KBE</b>	
15	Letakkan satu tangan pada dinding abdomen, di dinding depan korpus uteri dandi atas simfisis pubis
16	Letakkan tangan lain pada dinding abdomen dan dinding belakang korpus uteri, sejajar dengan dinding depan korpus uteri
17	Lakukan kompresi uterus dengan cara saling mendekatkan tangan depan dan belakang agar pembuluh darah dalam miometrium dapat terjepit secara manual.