

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan Laporan Tugas Akhir ini memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan pada kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny.V dengan Gangguan Rasa Nyaman di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara dari Pengkajian hingga Evaluasi pada tanggal 28-30 Maret 2023.

1. Pengkajian

Hasil pengkajian yaitu: mengatakan nyeri pada bagian luka post operasi, mengatakan nyeri bertambah pada saat bergerak, mengatakan nyeri seperti di tusuk-tusuk, tampak meringis, tampak gelisah, skala nyeri 7, mengeluh sulit tidur, mengatakan tidak puas tidur, wajah tampak lelah dan mengantuk, frekuensi tidur hanya 4jam/hari, mengatakan setelah post operasi belum bisa menggerakkan ekstremitas bawah, mengatakan cemas saat bergerak karena takut luka post operasi akan terbuka, tampak terbatas dalam pergerakan, seluruh aktifitas dibantu oleh keluarga.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang penulis tegakkan sesuai dengan masalah yaitu:

- a. Nyeri Akut berhubungan dengan Agen Pencandra Fisik
- b. Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan Hambatan Lingkungan
- c. Gangguan Mobilitas berhubungan dengan Kecemasan

3. Rencana Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dipilih berdasarkan SLKI untuk prioritas utama yang ditegakkan yaitu: Nyeri Akut berhubungan dengan Agen Pencandra Fisik, SLKI Tingkat Nyeri, SIKI Manajemen Nyeri. Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan Hambatan Lingkungan, SLKI Pola Tidur, SIKI Dukungan Tidur. Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan Kecemasan, SLKI Mobilitas Fisik, SIKI Dukungan Dukungan Mobilisasi.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan pada pasien *Post Sectio Caesarea* berpedoman pada SIKI dengan menyesuaikan dengan kondisi pasien, melibatkan pasien dengan keluarga, serta menggunakan sarana dan prasarana yang tersedia di rumah sakit.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi keperawatan yang diperoleh setelah melakukan Asuhan Keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu masalah teratasi, seperti Nyeri Akut, Gangguan Pola Tidur, Gangguan Mobilitas Fisik dengan pendokumentasian dalam catatan keperawatan berbentuk Asuhan Keperawatan.

B. Saran

1. Bagi RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara

Diharapkan perawat dapat melaksanakan perawatan di rumah sakit menggunakan pendekatan Asuhan Keperawatan yang meliputi tahapan Pengkajian, Perumusan Diagnosa Keperawatan, Perencanaan Keperawatan, Pelaksanaan Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan. Perawat dalam melaksanakan tugas juga perlu memperhatikan kebutuhan klien secara komprehensif dengan menyusun rencana tindakan meliputi Observasi, Terapeutik, Edukasi dan Kolaborasi.

2. Bagi Prodi Keperawatan Kotabumi

Tugas Akhir ini dapat didokumentasikan dipergustakaan untuk menambah referensi Laporan Tugas Akhir pada Asuhan Keperawatan klien dengan *Post Sectio Caesarea*.

3. Bagi Penulis

Dapat menjadi bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan kreativitas dan dapat dijadikan sebagai referensi pembelajaran untuk menambah pengetahuan dan wawasan dalam melakukan asuhan keperawatan pada kasus *Post Sectio Caesarea* dan diharapkan agar lebih memperhatikan sumber-sumber literature terbaru dalam menyusun Laporan Tugas Akhir agar pembaca mendapatkan ilmu kesehatan yang terbaru.