

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Haifa Rizqi Nada: 1815471095

Asuhan Kebidanan Ibu Nifas di TPMB Tarwiyah Tulang Bawang Barat 2021

xiv + 53 hal + 3 tabel + 3 lampiran

**RINGKASAN**

Masa nifas adalah masa yang dilalui oleh seorang perempuan dimulai setelah melahirkan hasil konsepsi (bayi dan plasenta) dan berakhir hingga 6 minggu setelah melahirkan. Salah satu keluhan yang dialami ibu nifas adalah nyeri pada luka perineum. Luka Perineum didefinisikan sebagai adanya robekan pada jalan lahir maupun karena episiotomi pada saat melahirkan janin. Ruang lingkup Asuhan Kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.N dengan waktu asuhan tanggal 29 Januari 2021 sampai tanggal 9 Maret 2021 di Desa Candra Jaya Tulang Bawang Barat dilakukan sebanyak kunjungan 4 kali, setelah dilakukan pengkajian dengan Ny.N melakukan anamnesa, pemeriksaan tanda-tanda vital, pemeriksaan pada luka perineum, dan mengajarkan perawatan luka perineum. Rencana asuhan yang akan diberikan memberitahu cara mobilisasi, pemberian ASI, perawatan payudara, perawatan luka perineum, mengkonsumsi makan-makanan yang tinggi protein.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. N dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan. Kunjungan pertama anamnesa, pemeriksaan tanda-tanda vital, mengajarkan perawatan perineum, mengajarkan mobilisasi dini, menganjurkan konsumsi makanan yang tinggi protein contohnya putih telur untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum serta menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara rutin. Pada kunjungan 2 dan 3 tetap menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan diri yaitu perawatan pada perineum, menganjurkan ibu untuk makan-makanan dengan gizi seimbang agar ASI nya lancar, dan perawatan pada payudara ibu nifas. Kunjungan ke-4 melakukan evaluasi dari asuhan yang telah diberikan serta memberikan konseling KB.

Evaluasi terhadap asuhan yang telah diberikan, pada kunjungan pertama ibu masih merasakan nyeri. Kunjungan kedua ibu merasa nyeri nya sudah mulai berkurang dan tidak nampak tanda infeksi di sekitar area jahitan. Kunjungan ketiga ibu sudah tidak merasakan nyeri dan luka sudah tertutup dan kering. Pada kunjungan ke-4 memberikan konseling KB serta mengedukasi agar ibu tetap memberikan ASI eksklusif sampai bayi nya berusia 6 bulan.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan, Ny. N sudah tidak merasakan nyeri pada bekas jahitan, serta tidak terdapat tanda infeksi selama proses penyembuhan luka jahitan di perineum dan Ny. N menyusui bayinya dengan lancar tanpa ada penyulit. Saran untuk Ny. N agar tetap menjaga kebersihan diri dan menyusui bayinya secara eksklusif sampai usia 6 bulan.

Kata kunci : Masa Nifas

Daftar baca : 11 (2007-2019)