

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kebutuhan dasar manusia merupakan unsur-unsur yang dibutuhkan oleh manusia dalam mempertahankan kehidupan dan kesehatan kebutuhan dasar manusia menurut Abraham Maslow dalam teori hierarki kebutuhan menyatakan bahwa setiap manusia memiliki 5 kebutuhan dasar yaitu kebutuhan fisiologis keamanan jika harga diri dan aktualisasi diri menurut Potter dan Perry (1997) dikutip dari (A. A. A. Hidayat & Uliyah, 2014).

Rasa nyaman merupakan suatu keadaan telah terpenuhinya kebutuhan dasar manusia yaitu, kebutuhan akan ketentraman (suatu kepuasan yang meningkatkan penampilan sehari-hari), kelegaan (kebutuhan telah terpenuhi) dan transenden (keadaan tentang suatu yang melebihi masalah atau nyeri) (Kasiati & Rosmalawati, 2016).

Gangguan rasa nyaman merupakan suatu perasaan seseorang merasa kurang nyaman dan sempurna dalam kondisi fisik, psikospiritual, lingkungan, budaya dan sosialnya. Gangguan rasa nyaman merupakan suatu gangguan dimana perasaan kurang senang, kurang lega, dan kurang sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan serta sosial pada diri yang biasanya mempunyai gejala dan tanda minor mengeluh mual (PPNI, 2016).

Nyeri merupakan kondisi perasaan tidak nyaman bersifat sangat subjektif karena perasaan nyeri berbeda pada setiap orang dalam hal skala atau tingkatannya, dan hanya orang tersebutlah yang dapat menjelaskan atau mengevaluasi rasa nyeri yang dialaminya (A. A. A. Hidayat & Uliyah, 2014).

Diabetes mellitus merupakan penyakit kelompok gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah yang disebabkan oleh kurangnya insulin, tidak mampu insulin bekerja atau keduanya (Rahmasari & Wahyuni, 2019). Diabetes mellitus jika tidak ditangani dengan baik, dapat menyebabkan komplikasi metabolik ataupun komplikasi vaskuler jangka panjang, yaitu mikroangiopati dan makroangiopati (Eraydin & Avsar, 2017).

Diabetes adalah penyakit kronis yang terjadi baik ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif

menggunakan insulin yang dihasilkannya. Insulin adalah hormon yang mengatur gula darah. Hiperglikemia, atau peningkatan gula darah, adalah efek umum dari diabetes yang tidak terkontrol dan seiring waktu menyebabkan kerusakan serius pada banyak sistem tubuh, terutama saraf dan pembuluh darah (World Health Organization, 2021).

Sejalan dengan data International Diabetes Fereederation (IDF) prevalensi penderita diabetes melitus di Asia Tenggara tahun 2017 mencapai 82 juta jiwa dan diprediksi akan mengalami peningkatan menjadi 151 juta jiwa pada tahun 2045. Keadaan serupa terjadi di Indonesia dengan prevalensi sebanyak 10,3 juta penduduk pada tahun 2017, dan diperkirakan akan mengalami peningkatan pada tahun 2045 sebanyak 16,7 juta penduduk (IDF, 2017).

Menurut Dinas Kesehatan Lampung diabetes melitus adalah suatu kondisi dimana kadar gula darah lebih tinggi dari normal atau hiperglikemia karena tubuh tidak bisa mengeluarkan atau menggunakan hormon insulin secara cukup. Menurut data dinkes Lampung estimasi penderita diabetes melitus (umur >15 tahun) di Provinsi Lampung pada tahun 2021 telah mencapai 88.518 dari total penduduk 6.467.624 (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2018).

Dengan melihat latar belakang yang sudah dipaparkan diatas, penulis merasa tertarik untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dan melaporkannya dalam bentuk karya tulis dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aman dan Nyaman (nyeri), pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam Non Infeksius RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas penulis merumuskan masalahnya adalah “Bagaimanakah Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aman dan Nyaman (nyeri) pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam Non Infeksius RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2023?”

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Memberikan gambaran pelaksanaan Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aman dan Nyaman (nyeri) pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam Non Infeksius RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2023.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketuainya pengkajian keperawatan gangguan kebutuhan Aman dan Nyaman (nyeri) pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam Non Infeksius RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2023.
- b. Diketuainya diagnosis keperawatan gangguan kebutuhan Aman dan Nyaman (nyeri) pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam Non Infeksius RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2023.
- c. Diketuainya perencanaan keperawatan gangguan kebutuhan Aman dan Nyaman (nyeri) pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam Non Infeksius RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2023.
- d. Diketuainya tindakan keperawatan gangguan kebutuhan Aman dan Nyaman (nyeri) pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam Non Infeksius RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2023.
- e. Diketuainya hasil evaluasi keperawatan gangguan kebutuhan Aman dan Nyaman (nyeri) pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam Non Infeksius RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2023.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan wawasan serta memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan dapat meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan

keperawatan dengan gangguan kebutuhan aman dan nyaman pada pasien diabetes mellitus dan dapat dipakai sebagai salah satu bahan bacaan kepustakaan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Perawat

Fokus asuhan keperawatan ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam melakukan asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan aman dan nyaman pada pasien diabetes mellitus

b. Sebagai masukan yang diperlukan dalam pelaksanaan praktik pelayanan keperawatan khususnya dalam pemenuhan kebutuhan aman dan nyaman pada pasien diabetes mellitus

c. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan tugas akhir ini dapat dijadikan referensi dan bahan pembelajaran dalam mengembangkan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah gangguan kebutuhan aman dan nyaman.

E. Ruang Lingkup

Asuhan keperawatan pada gangguan pemenuhan kebutuhan aman dan nyaman (nyeri) dilakukan pada Ny.S dan Ny.F dengan masalah penyakit Diabetes Mellitus. Asuhan keperawatan ini dilakukan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pelaksanaan proses keperawatan selama tiga hari pada tanggal 09-14 Januari Tahun 2023.