

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian, didapatkan data Ny. T usia 28 tahun hamil anak ketiga, ibu mengatakan mual dan muntah \pm 10 kali dalam sehari, pusing dan badan terasa lemas, serta memuntahkan makanan apa saja yang dimakan, dengan usia kehamilan 11 minggu, TTV dalam batas normal, sehingga ditegakkan diagnosa Ny. T G₃P₂A₀ hamil 11 minggu dengan *hiperemesis gravidarum*. Selanjutnya melakukan perencanaan terhadap asuhan kebidanan yang akan diberikan kepada Ny.T untuk mengatasi keluhan yang dirasakan. Asuhan kebidanan yang dilakukan yaitu dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil normal, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, anjuran untuk menghindari konsumsi kopi, mengurangi aktifitas berat,serta pemberian terapi obat dan wedang jahe.

Setelah dilakukan intervensi terhadap keluhan yang dirasakan oleh Ny. T, evaluasi asuhan kebidanan pada 6 kali pertemuan yaitu berhasil menurunkan frekuensi mual dan muntah \pm 10 kali sehari serta pusing seperti yang di keluhkan pada saat kunjungan awal ke PMB pada tanggal 20 Januari 2021 dan hasil yang didapatkan setelah dilakukan asuhan kebidanan yaitu Ny. T mengatakan hanya sesekali merasakan mual, muntah dan pusing, nafsu makan sudah membaik serta sudah bisa beraktifitas seperti biasanya pada tanggal 22 Februari 2021. Ditinjau dari evaluasi tersebut, maka asuhan yang dilakukan kepada Ny. T yaitu berhasil dilaksanakan untuk mengurangi *hiperemesis gravidarum* .

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tangkarakang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus *hiperemesis gravidarum* dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar khususnya pada kasus hiperemesis gravidarum.

2. Bagi PMB Desi Handayani S.ST

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi serta dapat diterapkan pada lahan praktik mengenai asuhan kebidanan kehamilan khususnya mengenai *hiperemesis gravidarum*.

3. Bagi Klien

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan informasi untuk ibu mengenai *hiperemesis gravidarum* yang merupakan patologi pada ibu hamil trimester awal dan untuk ibu tetap memenuhi kebutuhan nutrisi serta menghindari makanan atau apa saja yang membuat mual muntah kembali.