

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Karya Tulis Ilmiah, Tahun 2023

Esti Wandira

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DESA SRIMULYO 1 RT 3 PEMANGGILAN
KECAMATAN NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2023**

Xiv + 75 + 10 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Menurut World Health Organization (WHO), di Asia Tenggara hampir 1,5 juta jiwa meninggal disebabkan oleh menderita hipertensi tiap tahun, darah tinggi menjadi faktor tertinggi penyebab kematian. Hipertensi merupakan tekanan darah tinggi yang bersifat abnormal dengan angka sistolik dan diastolik menunjukkan angka lebih tinggi dari 149/90 mmHg dan diukur paling tidak pada tiga kesempatan yang berbeda. Berdasarkan data Puskesmas Hajimena tahun 2022 penyakit hipertensi menempati posisi kedua dari 10 penyakit terbesar, dengan jumlah kunjungan kontrol pada bulan November berjumlah 180 kasus, dengan jumlah kasus laki-laki 55 orang dan kasus perempuan sebanyak 125. Tujuan penulisan ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan menggunakan metode asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosis, rencana, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Kegiatan dilakukan pada tanggal 09 sampai 14 Januari 2023. Hasil pengkajian diperoleh tekanan darah (150/100 mmHg pasien 1 dan pasien 2 170/100 mmHg) mengeluh sakit kepala, mengeluh tidak nyaman, gelisah dan sulit tidur. Diagnosa keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman, nyeri kronis, gangguan pola tidur. Intervensi utama yang dilakukan yaitu terapi relaksasi, manajemen nyeri, dukungan tidur dan intervensi pendukungnya yaitu edukasi teknik napas, pemantauan nyeri, manajemen energi. Evaluasi akhir yang didapatkan kedua pasien mengalami penurunan tekanan darah (pasien 1 140/90 mmHg dan pasien 2 150/100 mmHg), status kenyamanan pasien meningkat, nyeri kronis pasien menurun, dan pola tidur pasien membaik.

Kata kunci : Hipertensi Gangguan Rasa Nyaman

Daftar bacaan : 38 (2014-2022)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR
TANJUNG KARANG DISTRICT NURSING PROGRAM**

**Scientific papers, Year 2023
Esti Wandira**

**NURSING CARE OF DISORDERS FULFILLING NEEDS
COMFORT IN HYPERTENSION PATIENTS
IN SRIMULYO VILLAGE 1 RT 3 CALLING
SUB-DISTRICT NATAR REGENCY LAMPUNG SELATAN
IN 2023**

Xiv + 75 Page + 10 Table + 4 Attachment

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), in Southeast Asia nearly 1.5 million people die due to hypertension each year, high blood pressure being the highest factor causing death. Hypertension is abnormal high blood pressure with systolic and diastolic numbers showing higher rates of 149/90mmHg and measured on at least three different occasions. Based on data from the Hajimena Health Center in 2022 hypertension occupies the second position of the 10 biggest diseases, with the number of control visits in November totaling 180 cases, with the number of male cases 55 and 125 female cases. The purpose of this writing is to provide an overview of nursing care in hypertensive patients using the nursing care method which consists of assessment, diagnosis, planning, intervention, implementation, and evaluation. The activity was carried out from 09 to 14 January 2023. The results of the study obtained blood pressure (150/100 mmHg in patient 1 and 170/100 mmHg in patient 2) complaining of headaches, discomfort, anxiety and difficulty sleeping. Nursing diagnoses include disturbance of feeling of comfort, chronic pain, sleep pattern disturbance. The main interventions carried out were relaxation therapy, pain management, sleep support and supporting interventions namely breathing technique education, pain monitoring, energy management. The final evaluation found that both patients experienced a decrease in blood pressure (patient 1 140/90 mmHg and patient 2 150/100 mmHg), the patient's comfort status increased, the patient's chronic pain decreased, and the patient's sleep pattern improved.

Keywords :Hypertension,Discomfort disturbance
Reading list :38(2014-2022)