

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN METRO**

Laporan tugas akhir,

Intan Juwita Sari :1815471083

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung di Tempat Praktik Mandiri Bidan Candra Jaya Tulang Bawang Barat

Periode 13 Januari-13 Maret 2021

xiv + 65 halaman ; 6 tabel ; 5 lampiran

**RINGKASAN**

Nyeri punggung pada wanita hamil merupakan keadaan fisiologis yang menyertai kehamilan. Namun, apabila nyeri punggung tidak segera diatasi, dapat mengakibatkan nyeri punggung jangka panjang, meningkatkan kecenderungan nyeri punggung pasca partum, dan nyeri punggung kronis yang sulit untuk diobati atau disembuhkan. Hasil studi pada bulan Januari-Maret 2021 di PMB Tarwiyah S.ST Tulang Bawang Barat didapatkan hasil 40 ibu hamil ada 30% yang mengalami nyeri punggung. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.N G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 32 minggu usia 23 tahun mengatakan merasakan nyeri dan panas pada bagian punggung terutama ketika beraktifitas, TTV dalam batas normal, janin hidup, sehingga ditegakkan diagnosa Ny.N G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 32 minggu dengan nyeri punggung. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu ANC untuk ibu hamil trimester III, asuhan sayang ibu, dan memberikan KIE nyeri punggung pada ibu hamil.

Pelaksanaan dilakukan pada 30 Januari 2021 sampai 07 Maret 2021 meliputi pemeriksaan kehamilan, edukasi nyeri punggung pada ibu hamil, pengalihan rasa nyeri yang ibu rasakan, terapi kompres hangat, dan senam hamil.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 5 kali pertemuan didapatkan hasil, ibu sudah mengerti tentang nyeri punggung pada ibu hamil, dan melakukan saran yang diberikan yaitu mengalihkan rasa nyeri yang dirasakan dengan berzikir, terapi kompres hangat 15-20 menit, dan senam hamil 3x dalam seminggu.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.N tercapai, pada pengkajian nyeri melalui skala analog visual didapatkan angka nyeri 5 menjadi 2 yakni nyeri ringan. Asuhan kebidanan yang berfokus pada kesehatan ibu hamil, khususnya ibu hamil dengan nyeri punggung dapat mengurangi ketidaknyamanan selama masa kehamilan, maka saran penulis setiap ibu hamil hendaknya rajin untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan mengikuti kelas ibu hamil.

Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri Punggung

Daftar Bacaan : 15 (2009-2019)